

Communiqué de Presse

Tal'Seum...?



La santé mentale est devenue un sujet incontournable, particulièrement depuis la crise sanitaire et son impact sur nos habitudes de vie.

La population des grand-es adolescent-es et des jeunes adultes (15-25 ans) en a été particulièrement impactée, et leur santé mentale (individuelle/collective) fragilisée.

C'est partant de ce constat et avec l'appui du Collège de la Commission communautaire française (Compétences Démocratie participative et Santé du Ministre bruxellois Alain Maron), que ce projet a pris forme et s'est déroulé sous la coordination de la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale (LBSM), en partenariat avec Question Santé, 21 Solutions, Collectiv-A et les Services de Santé Mentale de Saint-Gilles et de Chapelle-aux-Champs.

Le présent projet a impliqué une quarantaine de jeunes (agés de 15 à 25 ans) qui ont échangé sans tabou et se sont exprimés sur les sujets les plus importants à leurs yeux.

La démarche du projet fut intentionnellement participative, *par et pour les jeunes*, afin de favoriser l'expression de la parole et de la valoriser au travers de différents médium : podcast, vidéo, photo, etc. Cette expression, assurée par le processus participatif, lui-même vecteur de soin, a pour principaux objectifs de favoriser une meilleure écoute des jeunes et une meilleure prise en charge de leurs questionnements.

Pour Alain Maron, Ministre bruxellois de la Santé et de la Démocratie participative : « L'autre constat derrière ce projet est de nature démocratique et participative. Il est, en effet, aujourd'hui nécessaire de multiplier les espaces où les jeunes sont impliqués dans les décisions politiques les concernant et ce en valorisant leurs expériences de vécu. Et qui de mieux que les jeunes eux-mêmes pour nous dire comment améliorer leur santé mentale ? Je félicite l'ensemble des participantes et participants mais aussi toutes les personnes qui ont permis à ce projet de pouvoir se faire. Bravo à toutes et tous. »

En s'exprimant, les jeunes ont retenu trois principaux pistes/thèmes considérés comme « déterminants pour améliorer la santé mentale des jeunes » :

- ✓ Le sentiment des jeunes d'être incompris et d'un déficit de communication entre les générations (niveau personnel et interpersonnel).
- ✓ Le sentiment des jeunes d'être perdus, de ne pas savoir où aller et de pas savoir comment décider quant aux choix de vie (niveau social et institutionnel).
- ✓ Le sentiment des jeunes de vivre multiples incertitudes face à un « monde » changeant, imprévisible et souvent injuste (niveau politique et structurel).

L'approche participative du projet s'est traduite par une inclusion des jeunes à toutes les étapes du projet : de la réflexion à la conception des outils de sensibilisation.

Ces outils de communication et sensibilisation seront présentés pour la première fois lors de l'exposition-vernissage "**Tal'Seum? Quand les jeunes parlent de santé mentale**" qui sera l'occasion de faire connaître ce travail et le valoriser auprès de tous les publics (particuliers et professionnels, adultes et jeunes, etc.).

Nous vous invitons à venir découvrir les résultats de ce projet, à rencontrer les jeunes et à échanger avec elles-eux.

📍 **Exposition-vernissage le 08 novembre 2023 à partir de 14h Au Grand Hospice (7 Rue du Grand Hospice, 1000 Bruxelles).**

- Programme et horaires:

14h: Accueil et drink de bienvenue

14h30: Mot d'introduction et de présentation du projet et de ses porteurs

15h: ouverture de l'exposition (jusqu'à 20h)

Plus d'infos à venir sur www.lbsm.be.

Pour assister à l'exposition, merci de bien remplir le formulaire avec les informations demandées :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfp1p6xO9XmLp04_42AiaWRMFnCxCxSzLppS_nOpDT9JsOFwDA/viewform?usp=sf_link

