

Colloque des 30 ans du CITES

Clinique du Stress et du Travail

Liège - 20 et 21
novembre 2025

efficacité
dignité
souffrance
perte
beauté
sens
burn-out
résistance
solidarité
performance
conflit
de valeurs

Programme jeudi 20 novembre 2025

• 8h30 : Accueil

Pour planter le décor

• 9h00 : **Allocution de bienvenue**
Mme Maggy Yerna, Présidente d'ISoSL, Mme Caroline Dumont, Directrice générale d'ISoSL,
Dr François Monville, Directeur médical du secteur Santé mentale Liège à ISoSL

• 9h15 : **Introduction «De fil en aiguille»**
Dr Pierre Firket, responsable thérapeutique CITES - Liège, Pr émérite Département
des Sciences cliniques, Médecine générale ULiège - Liège

• 10h00 : **Exposé «La clinique au cœur du travail»**
Dominique Lhuillier, Pr émérite en Psychologie du travail, membre du Centre de recherche
sur le travail et le développement du Conservatoire national des arts et métiers - Paris

• 10h45 : Pause café

• 11h00 : **Panel d'experts autour d'une situation clinique «L'histoire de Camille»**

• 12h30 : Lunch

Pour aller plus loin

• 13h30 : **Séminaire 1 : Le travail à vif : quelles réponses dans les consultations individuelles ?**

Thomas Périlleux, Pr à UCL - Louvain, clinicien du travail et intervenant dans l'équipe de
Clinique du travail du CITES - Liège

Séminaire 2 : Psychodynamique du travail

Carole De Clerck, psychologue clinicienne du travail - Namur, Antoine Duarte, psychologue
clinicien, maître de conférences en Psychologie à l'Université de Toulouse, responsable de l'Institut
psychodynamique du travail - Paris, Jessica Ouraga, psychologue clinicienne du travail - Liège

Séminaire 3 : Bien-être et espace de discussion

Emmanuel Abord de Chatillon, Pr des Universités à l'IAE, Chaire Management et
Santé au Travail, CERAG - Grenoble

**Séminaire 4 : Connecter les enjeux : missions et vision du Réseau Fédéral
Santé mentale et Travail**

Dr Saskia Decuman, conseiller direction réintégration au travail, service des indemnités INAMI
Caroline Dendoncker, psychologue prévention burn-out, Fedris
Véronique Crutzen, conseillère générale DG Humanisation du travail, SPF Emploi, Travail et
Concertation sociale Belgique

• 15h15 : Pause café

Pour trouver un sens

• 15h30 : **«Le burn-out comme digitose»**

Pascal Chabot, philosophe, conférencier et enseignant à l'Institut des Hautes Études
des Communications Sociales IHECS - Bruxelles

Pour se dire «à demain»

• 16h30 : **Clôture de la 1^{ère} journée**

Programme **vendredi 21 novembre 2025**

• **8h30 :** Accueil

Pour changer le regard

• **9h00 :** **Introduction**

Mr Luc Lejeune, Député provincial - Affaires sociales et Santé

Thomas Périlleux, Pr à UCL - Louvain, clinicien du travail et intervenant dans l'équipe de Clinique du travail du CITES - Liège

• **9h30 :** **Exposé «La robustesse du vivant comme antidote au culte de la performance»**

Olivier Hamant, biologiste, Directeur de recherche INRAE au laboratoire de Reproduction et Développement des Plantes (RDP) au sein de l'ENS - Lyon

• **10h30 :** Pause café

Pour expérimenter

• **10h45 :** **Atelier 1 : Un réseau en Clinique du travail**

Grégory Garel, clinicien du travail, chef de projet Santé au Travail - Lyon

Isabelle Duculot, formatrice, clinicienne du travail, coach en approche systémique et stratégique (IGB) - Liège

Jessica Ouraga, psychologue et clinicienne du travail - Liège

Dr Pierre Firket, responsable thérapeutique CITES - Liège, Pr émérite Département des Sciences cliniques, Médecine générale ULiège - Liège

Atelier 2 : Quand le corps a la parole

Equipe psychocorporelle du CITES - Liège

Atelier 3 : Pour une coopération robuste

Bernard Huberlant, coach exécutif d'équipe et d'organisation, consultant en robustesse, enseignant Coach & Team, directeur de l'EPR Academy - Bruxelles

Caroline Delmeire, coach d'organisation et formatrice Viavectis - Bruxelles

Nathalie Ledur, coach d'organisation et formatrice Viavectis - Bruxelles

• **12h15 :** Lunch

Pour débattre

• **13h15 :** **Exposé «Pouvoir et ne pas pouvoir, aujourd'hui»**

Fabrizio Cantelli, Dr en Sciences politiques et chercheur associé auprès du Centre de droit public et social de l'ULB - Bruxelles

• **14h00 :** **Débat L'avenir de la santé mentale et les politiques de soutien en Belgique**

Mr Yves Coppieters, Ministre wallon de la Santé, de l'Environnement, des Solidarités et de l'Économie sociale

Mme Isabelle Hansez, Pr de Psychologie du Travail et des Organisations ULiège - Liège, clinicienne du travail CITES - Liège, Députée fédérale Affaires sociales-Emploi et Pensions

Fabrizio Cantelli, Dr en Sciences politiques et chercheur associé auprès du Centre de droit public et social de l'ULB - Bruxelles

• **15h15 :** Pause café

Pour rêver

• **15h30 :** **Poésie philosophique «Vivantes»**

Pascale Seys, philosophe, Pr de Philosophie générale, d'esthétique et de théorie des médias au Conservatoire Royal - Bruxelles, à l'Ecole des arts visuels Saint-Luc (ESA) - Bruxelles et à la Faculté d'architecture (LOCI) de l'UCL - Louvain

Laurence Vielle, poétesse et comédienne

Catherine Graindorge, violoniste et comédienne

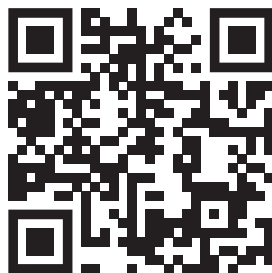
Pour se dire «au revoir»

• **16H30 :** **Clôture du colloque**

Dr Pierre Firket, Thomas Périlleux et Anne Burlet, équipe de coordination

Les **inscriptions** doivent être enregistrées pour le 31/10/2025 au départ de ce formulaire.

Scannez ce QR code :



ou contactez-nous :

citescontact@isosl.be

En savoir plus :

<https://licorne.isosl.be/>

Tarifs :

Professionnels : 350€ TTC*

Tarif de groupe (à partir de 3 personnes) : 290€ TTC*

A payer sur le compte **BE12 0910 1173 3692** avec la communication "Nom + Prénom + Conf colloque CITES".

L'inscription est effective dès réception du paiement.

*Tarif unique et valable pour les deux jours.

Accréditation en éthique et économie demandée.

Lieu :

BluePoint Liège

191, Boulevard Emile de Laveleye
4020 LIÈGE



Colloque des 30 ans du CITES

Clinique du Stress et du Travail

Liège - 20 et 21
novembre 2025

«De deux choses lune, l'autre, c'est le soleil» Jacques Prévert

Il y a 30 ans, nous avons créé le CITES Prévert, empruntant **le nom de ce poète majeur du renouveau. Nous voulions, comme lui, repenser notre monde**, faire un pas de côté par rapport à la linéarité des prises en charge habituelles. Les questions que nous nous posions à l'époque restent toujours d'actualité. Quels étaient les facteurs prédictifs de la maladie mentale ? En adoptant une posture systématique d'analyse des déterminants sociaux, médicaux, psychologiques, aurions-nous la possibilité de prévenir la maladie mentale ?

Avec l'appui de l'Intercommunale de Soins Spécialisés de Liège, nous avons mis en place ce centre qui aujourd'hui, s'appelle le **CITES Clinique du Stress et du Travail & Transitions ados**.

Nous œuvrons à destination de 3 publics cibles et dans 3 dimensions : consultations pluridisciplinaires-interventions en entreprises et recherche-action en collaboration avec ULiège

Depuis 30 ans, nous poursuivons notre philosophie de travail mais force est de constater que les problématiques de stress et de travail ont évolué, se sont transformées dans un processus de constante augmentation.

Nous, les soignants, les chercheurs, les gestionnaires, les politiques, quelles réflexions et donc quelles actions mener pour tenter d'influer sur le processus ?

Pour tenter d'y répondre, le colloque s'organisera autour de 3 axes majeurs.

1. «Qu'en est-il de la clinique aujourd'hui ?»

Dans ce contexte où les offres de prises en charge se multiplient : développement personnel, coachings, offres diverses qui risquent de devenir un «marché» de la souffrance au travail, comment nous situons-nous par rapport à elles ? **Comment éviter le fractionnement des interventions cliniques et l'impression de traverser un labyrinthe ?**

2. «Démocratie, clinique et politique»

Le nombre d'arrêts de travail pour raisons de santé explose en Belgique : **500 000 travailleurs** sont en arrêt de longue durée, dont un tiers pour problèmes psychosociaux.

Au moment où la question des arrêts de travail de longue durée est d'une actualité brûlante, l'attention aux citoyens fragiles ou vulnérables dans un environnement de plus en plus complexe permet de remettre en débat les notions d'activité, de capacité et d'empowerment.

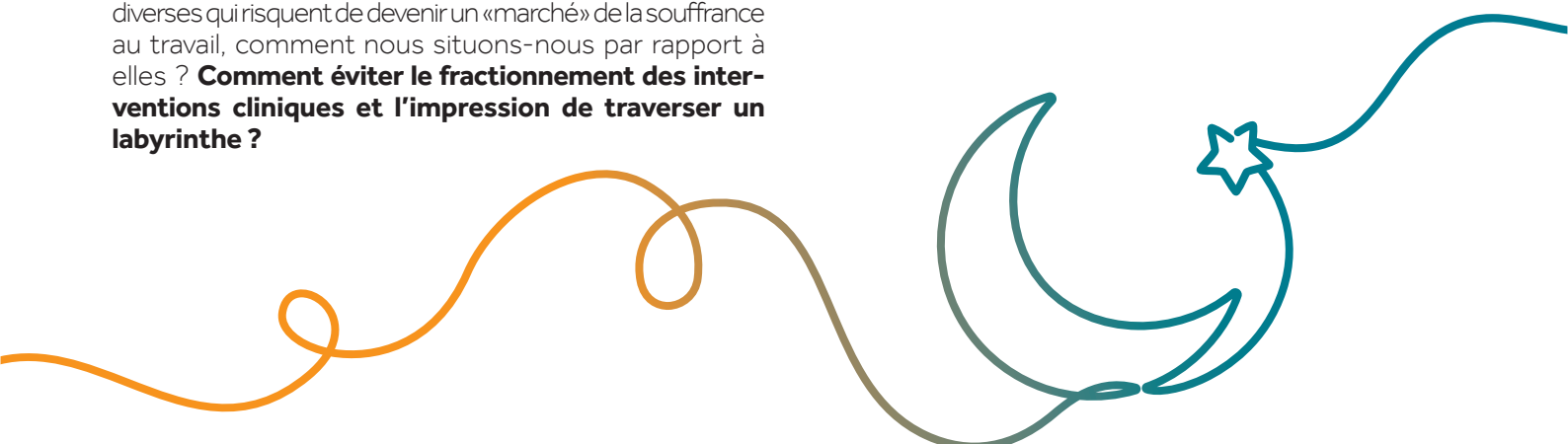
Comment se situer face aux exigences d'activation de nos sociétés ? Comment promouvoir des liens de coopération et de solidarité à partir de la clinique elle-même ? Qu'ont à dire chercheurs et responsables politiques à ce propos ?

3. «Création, beauté, attention au vivant... ce qui nous sauve»

Vivre de façon créative, faire du beau travail... ce n'est pas pour nous qu'une question esthétique, mais une aspiration à retrouver les dimensions qualitatives de l'existence, affiner son attention au monde, accroître sa sensibilité aux êtres et aux choses. C'est aussi se rendre davantage présent à son corps, dans ses forces et ses limites.

Deux angles sont à considérer; le biologique d'une part et le poético-philosophique d'autre part, et représentent les 2 faces d'un même être relationnel. Cet être qui s'invente au quotidien et s'ancre dans le vivant.

Différentes propositions créatives seront présentées : **l'écoute du corps, la mise en réseau des cliniciens, la pratique de la coopération dans la robustesse, la peinture, la poésie, ...**



Choix des séminaires **journée 1** - 20 novembre 2025

Les salles de séminaire sont de tailles différentes. En fonction de votre choix de séminaire et de la taille des salles, il est possible que ce soit votre 2^{ème} ou 3^{ème} choix qui vous soit attribué. Les séminaires durent 1h45 et vous invitent à débattre avec les orateurs.

Séminaire 1 : Le travail à vif : quelles réponses dans les consultations individuelles ? (restriction 30 places)

Thomas Périlleux, Pr à UCL, clinicien du travail et intervenant dans l'équipe de Clinique du travail du CITES, abordera avec vous ce qui se joue dans des consultations ouvertes à des personnes en difficultés professionnelles. A partir de situations concrètes, relatées dans son dernier ouvrage "Le travail à vif", il abordera les conditions d'une écoute et les possibles options éthiques et critiques du clinicien du travail, devant la violence de changements introduits dans l'organisation du travail. Accompagné de **Dominique Lhuillier** et **Anne Dumbruch**, psychologues, ils partageront avec vous réflexions et analyses, faisant écho à vos situations cliniques.

Séminaire 2 : Psychodynamique du travail

Antoine Duarte, psychologue clinicien, maître de conférences en Psychologie à l'Université de Toulouse, responsable de l'Institut psychodynamique du travail de Paris, **Jessica Ouraga**, psychologue clinicienne et clinicienne du travail et **Carole De Clerck**, psychologue clinicienne du travail proposent ce séminaire dans le but découvrir les fondements théoriques et cliniques de la psychodynamique du travail, en partant de situations cliniques individuelles et collectives. L'idée est d'ouvrir un espace pour présenter et discuter les apports originaux de cette discipline en insistant sur l'analyse des rapports entre organisation du travail et santé mentale.

Séminaire 3 : Bien-être et espace de discussion

Est-ce que parler de son travail en équipe est un facteur de prévention des risques psychosociaux ?

Emmanuel Abord de Chatillon, Pr des Universités à l'IAE de Grenoble, Chaire Management et Santé au Travail, CERAG de Grenoble a mis en avant dans ses recherches que certains dispositifs - qualifiés d'espaces de discussion - permettraient de mieux réguler les tensions qui naissent du travail et de préserver la santé des salariés, de par les dynamiques communicationnelles qui s'instaurent dans ces lieux. Il vous présentera le SLAC, Serious Game qui explore les dimensions du bien-être. **Grégory Garel**, clinicien du travail, chef de projet Santé au Travail à Lyon, et **Dr Pierre Firket**, responsable thérapeutique CITES, Pr émérite Département des Sciences cliniques, Médecine générale ULiège lui donneront la réplique.

Alors, psychologues, formateurs, gestionnaires, managers, responsables, êtes-vous prêts à jouer le jeu ?

Séminaire 4 : Connecter les enjeux : missions et vision du Réseau Fédéral Santé mentale et Travail

Le réseau fédéral Santé mentale et Travail s'intéresse aux liens entre santé mentale et travail et rassemble tous les acteurs fédéraux qui, en vertu de leurs compétences, soutiennent cette réflexion. Il accorde une attention tant à la prévention qu'à la détection et à l'accompagnement, ainsi qu'au rétablissement et à la réintégration. Lieu de partage des enseignements tirés des différentes initiatives, projets et études réalisées, il vise également une meilleure coordination des initiatives.

Des représentants du SPF Emploi (**Véronique Crutzen**), de Fedris (**Caroline Dendoncker**) et de l'INAMI (**Saskia Decuman**) viendront présenter le réseau et ses enjeux actuels.

Acteurs de la santé et acteurs de l'entreprise, c'est l'occasion de vous rencontrer et de réfléchir ensemble aux différentes initiatives de prévention existantes et à venir !

Choix des ateliers **journée 2-21 novembre 2025**

Les salles d'ateliers ont des tailles différentes. En fonction de votre choix d'atelier et de la taille des salles, il est possible que ce soit votre 2^{ème} ou 3^{ème} choix qui vous soit attribué. Les ateliers durent 1h30 et proposent des expérimentations et de l'interactivité entre les participants.

Atelier 1 : Faire réseau, pourquoi, pour quoi ?

Que veut dire faire réseau pour le praticien/clinicien et pour le patient ?

En partant de l'étonnement d'un clinicien en consultation, cet atelier voudrait donner à voir le réel de la clinique du travail et en quoi le besoin de «faire réseau» est vital en tant que professionnels mais aussi en tant que «résistants» (pluridisciplinaires) au modèle néolibéral.

Grégory Garel, clinicien du travail, chef de projet Santé au Travail (IPRP) à Lyon, **Isabelle Duculot**, formatrice, clinicienne du travail, coach en approche systémique et stratégique (IGB) à Liège, **Jessica Ouraga**, médiatrice du personnel et clinicienne du travail à Liège et **Dr Pierre Firket**, responsable thérapeutique CITES, Pr émérite Département des Sciences cliniques, Médecine générale ULiège.

Atelier 2 : Quand le corps a la parole !

Notre corps est au centre des interactions avec les autres. Notre corps de soignant et le corps de l'autre, le patient. En clinique du stress et en clinique du travail, le corps parle d'abord et conduit à consulter ou au contraire, il ne parle plus.

Quelle est la place des approches psychocorporelles dans la prise en charge globale du patient ?

Les kinésithérapeutes, médecin et sophrologue du CITES vous invitent à découvrir leur démarche clinique singulière ainsi que diverses expériences psychocorporelles à vivre en temps réel.

Cet atelier sera le fruit des réflexions de **Jeanne Cunill**, sophrologue Caycédien, du **Dr René Debanterlé**, relaxothérapeute, de **Alia Jarfi**, **Anne Toussaint**, **Giulia Coura**, et **Anne Burlet**, kinésithérapeutes au CITES.

Atelier 3 : Pour une coopération robuste (restriction 50 places)

Le secteur de la santé est fortement exposé aux fluctuations (polycrise) ainsi qu'à une pénurie chronique de ressources. Dans un tel contexte, la coopération doit prendre le pas sur la compétition. Comment coopérer en équipe, au service de la santé commune et de la robustesse des territoires ?

Nous vous proposons un atelier ludique et interactif, inspiré des travaux d'Olivier Hamant sur la robustesse, pour explorer concrètement comment renforcer les dynamiques de coopération au sein des équipes de santé.

Animé par **Nathalie Ledur** et **Caroline Delmeire**, économistes et co-fondatrices de Viavectis, cabinet de coaching expert en transformation culturelle des organisations, et **Bernard Huberlant**, ingénieur agronome, coach et directeur de l'EPR Academy (École des Professionnels de la Relation), cet atelier est une invitation à penser et agir autrement.

Un moment pour expérimenter, s'inspirer et bâtir ensemble la santé de demain.

ISO SL SC
145, rue Basse-Wez - 4020 LIEGE
BE 0250 610 881 - RPM Liège
E-mail : info@isosl.be - www.isosl.be

