



La santé mentale sous toutes ses formes

*Programme des espaces d'échanges
de septembre 2021 à juin 2022*



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE

SOMMAIRE

Introduction / mot du directeur.....4

Petites précisions utiles.....5

Coordinations thématiques

• Adolescence.....8

• Exil.....10

• Personnes âgées.....13

• Précarités.....16

• Urgence & Crise.....18

Groupes de travail

• Accueil.....20

• Assistant.es soci.aux.ales.....22

• Logopèdes.....23

• Pratiques cliniques avec les justiciables.....25

• Psychiatres.....26

• Confidentialité et pratiques en santé mentale.....27

• Concertation de lignes d'écoute psychosociales.....28

• Psychomotricien.ne.s et thérapeutes à médiation corporelle 29

• Etats généraux.....31

• Autres groupes de travail.....32

INTRODUCTION

Il y a un an, nous évoquions la reprise des groupes de travail sans savoir que le confinement vécu au printemps 2020 n'était pas le dernier. Beaucoup de groupes ont poursuivi néanmoins leurs rencontres, en visioconférence. Avant une reprise progressive en présentiel qui se confirme pour l'automne 2021.

Si la crise sanitaire est amoindrie, nous sommes témoins de ce qui est annoncé de longue date, à savoir l'accroissement de signaux de détresse sociale et psychique, tant du côté du public que du côté des professionnels de l'aide et du soin. La santé mentale est devenue un thème phare dans l'actualité politique et médiatique et si une telle évolution peut contribuer à déstigmatiser peu à peu cette notion, nous constatons qu'elle peut facilement être dévoyée, détournée ou simplement mal utilisée car mal comprise.

C'est donc une période pleine d'écueils et de possibilités qui s'ouvre à nous. Et les groupes de travail à la Ligue permettent d'ouvrir des portes grâce aux croisements des regards et des pratiques. L'ampleur des défis réside à la fois dans la masse des besoins à rencontrer, et dans la capacité de nos secteurs, de nos institutions, de chacune et de chacun d'entre nous à pouvoir faire évoluer nos représentations, nos habitudes, nos actions.

Nombreuses sont les voix à avoir rappelé que la crise est avant tout collective. Les réponses et les capacités d'agir sont elles aussi collectives. Nous espérons que les espaces d'échanges et d'élaborations hébergés par la Ligue pourront contribuer à ces réponses collectives, en renforçant ou en créant des dynamiques qui nous aident à avoir ensemble prise sur le réel et à mieux répondre aux besoins de la population.

Bons travaux à toutes et tous !

Yahyâ Hachem Samii
Directeur de la Ligue



PETITES PRECISIONS UTILES



Des dispositions particulières sont susceptibles d'être prises en fonction des règles sanitaires.

1. Groupes « fermés » ou « ouverts »

Les espaces d'échanges proposés sont présentés les uns comme ouverts, les autres comme fermés.

Un groupe ouvert l'est tout au long de l'année, donnant la possibilité à des personnes intéressées de le rejoindre à tout moment, après avoir contacté l'animateur.trice du groupe.

Un groupe est dit fermé lorsque sa composition est définie en début d'année et ne change plus jusqu'à la rentrée suivante. Le nombre de places disponibles en début d'année varie d'un groupe à l'autre. Il se peut que l'un ou l'autre groupe garde la même composition l'année suivante et qu'aucune place ne soit libre, cela est précisé également.

2. Coordinations ou groupes de travail

Les coordinations thématiques sont des espaces d'échanges soutenus par la COCOF ou la COCOM via des services de santé mentale (SSM) qui peuvent ainsi dégager un temps de travail dévolu à ces coordinations. Elles visent aussi à développer les thématiques qu'elles portent et à les promouvoir au sein de la Ligue et sur Bruxelles.

Les groupes de travail sont assez diversifiés, certains actifs de longue date, orientés sur un thème ou sur une profession, d'autres davantage tournés vers des objectifs plus ponctuels. Reposant sur la disponibilité des intervenants et de leurs institutions, ils bénéficient comme les coordinations de l'appui des permanents de la Ligue.

Les propositions de nouveaux groupes sont à adresser à la direction de la Ligue pour étudier leur faisabilité et leur intégration dans le programme des activités, en concertation avec le conseil d'administration.



COORDINATIONS THÉMATIQUES

ADOLESCENCE ET SANTÉ MENTALE

Fanny De Brueker,

Coordinatrice Adolescence et Santé Mentale, SSM Saint-Gilles

Charlotte Wilputte,

Coordinatrice Adolescence et Santé Mentale, Centre Chapelle-aux-Champs

La coordination adolescence a pour objectif de rendre visibles les thématiques émergeant du secteur notamment à partir de groupes d'intervisions et de réflexions. Nous privilégions la mise en relation dynamique des institutions qui sont amenées à intervenir auprès des adolescents sur le territoire bruxellois. Ces mises au travail permettent d'approfondir les questions qui traversent le champ de la clinique de l'adolescence.

Activités de la coordination thématique « Adolescence et Santé mentale »:

1. LES INTERVISIONS

Une fois par mois, nous proposons à des travailleurs de terrain ayant une pratique avec des adolescents de se rassembler autour de situations cliniques. Participer à ces interventions, c'est s'inscrire dans le réseau et appréhender les réalités de travail de chacun. Les coordinatrices proposent à chacune des rencontres un média afin de soutenir les échanges. Le groupe s'offre comme ressource pour les participants et par retour pour les institutions concernées.

Ces groupes ont pour visée de :

- Échanger autour des pratiques cliniques et mieux connaître la réalité de chacun.e
- Créer des liens au sein du réseau adolescent
- Offrir un cadre contenant et propice aux échanges

2. LE GROUPE DE RÉFLEXION « JEUNES EN TRANSITION »

Nous proposons en collaboration avec le centre Imago de l'ASBL L'Equipe, un groupe de travail sur la question des jeunes adultes. Les réflexions autour de l'amélioration des parcours de soins, des transitions, de l'accès à la majorité et ses implications sont au centre des discussions. Ce groupe rassemble des travailleurs issus de la santé mentale, de la psychiatrie et de l'aide à la jeunesse. Le groupe a la volonté de continuer à intégrer d'autres secteurs.

Un travail d'écriture issu de nos échanges a donné lieu à un article qui s'intitule «Penser les transitions : jeunes, institutions, société », celui-ci paraîtra cet automne dans la revue « cahiers de psychologie clinique ».

Le groupe redémarrera en septembre et souhaite poursuivre les rencontres qui génèrent du lien et permettent de mieux connaître le réseau sous la forme de présentations des services au travers de vignettes cliniques. Nous souhaitons améliorer la visibilité des institutions et l'accès aux soins tout en poursuivant la production d'écrits afin d'informer les équipes, les bénéficiaires et les politiques des pratiques et des enjeux cliniques qui se dégagent de nos réflexions communes.

3. L'ASBL MACADAM – PARTENARIATS ET RESEAUX

Un lieu d'accueil de jour pour les jeunes de moins de 26 ans en situation de sans-abrisme a été créé à partir d'un groupe de travail intersectoriel. Les partenaires initiaux du projet sont : le Forum – Bruxelles contre les inégalités, l'Ilot (maison d'accueil), le Méridien (Service de Santé Mentale), les services non mandatés de l'aide à la jeunesse (SOS jeunes – Quartier Libre AMO, Le CEMO et Abaka), la coordination adolescence de la LBSM, avec le soutien du délégué général aux droits de l'enfance.

Nous poursuivons les échanges et nous soutenons la création d'un réseau de partenaires autour de ce nouveau lieu d'accueil. Le projet a également pour objectif de rechercher des solutions concrètes en vue de mettre fin au sans-abrisme des jeunes à Bruxelles.

INTERVISIONS - INFOS UTILES :

Les deux groupes (A ou B) redémarrent en septembre et nécessitent une inscription pour la totalité du cycle. Les inscriptions se font par mail avant le 15 septembre à l'adresse : adolescence@lbsm.be

AGENDA 2021-2022 :

- les 4ème vendredis du mois :

Groupes A : 9h30 - 12h – Groupe B : 13h - 15h30
4/09, 22/10, 26/11, 28/01, 25/02, 25/03, 22/04, 24/06

JEUNES EN TRANSITION

Dates des rencontres : les mardis de 9h à 11h
14/09, 12/10, 30/11, 18/01, 01/03, 19/04, 31/05, 28/06

Où ? À la Ligue - Rue du Président 53 à 1050 Bruxelles

Contacts? Fanny De Brueker - fdb@lbsm.be
Charlotte Wilputte - charlottewilputte@hotmail.com
Ou adolescence@lbsm.be

EXIL ET SANTÉ MENTALE

Johan Cornez,

psychologue clinicienne, SSM Ulysse

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

Au bout de 5 années de fonctionnement, la coordination Exil, reconstruite en 2016 dans la foulée de la crise de l'accueil des demandeurs d'asile, vient de vivre un profond bouleversement. Fruit de la collaboration entre la LBSM et le SSM Ulysse, elle avait toujours été personnifiée par l'action experte de Pascale De Ridder qui avait, durant cette période, multiplié les initiatives de mise en lien, les espaces de réflexion et la construction d'un savoir partagé sur les thématiques conjointes de l'exil et de la souffrance psychique. Accompagnée par Natacha Rome, Pascale De Ridder a, entre autres, garanti des lieux d'échange et d'interventions sur la clinique de l'exil et sur l'accueil citoyen, organisé un colloque international et formalisé les modalités du travail avec interprète en santé mentale. Son départ d'Ulysse et de la coordination représente une grande perte que nous n'essayerons pas de combler. Nous tenterons tout au plus de proposer un programme digne de lui succéder.

Thème du groupe de travail 1 : le travail avec interprète en santé mentale. Autour de cas concrets, les participants pourront partager leurs expériences, exposer leurs doutes, leurs découvertes, déplier des vignettes cliniques, mais aussi, pour certains, démarrer leur réflexion sur un paradigme nouveau qu'ils projettent d'intégrer dans leur clinique. Le groupe sera animé par Johan Cornez, et nous comptons solliciter deux interprètes chevronnés du Setis comme autres membres permanents. Le groupe est ouvert aux protagonistes de l'accompagnement psychologiques, thérapeutes et interprètes, avec un maximum de 15 participants.

Thème du groupe de travail 2 : il portera sur l'articulation du clinique et du juridique, dans l'accompagnement de personnes en précarité de droit au séjour. Composé de psychologues, de travailleurs sociaux, de juristes et d'avocats, ce groupe de travail tentera de dénouer les fils d'une collaboration dans un contexte où les limites sont floues, régulièrement débordées ; notamment parce que le contexte est maltraitant et que les procédures sont, en elles-mêmes, des déterminants de souffrance, face auxquels les acteurs sont placés, et invités à trouver position. Rôles et contenus des attestations, explication des procédures, limites de l'accompagnement, synergies à trouver, paroles communes à déployer ... Un vaste programme pour un groupe de travail mensuel, qui sera animé par Alain Vanoeteren.

Thème du groupe de travail 3 : initiatives d'accueil citoyen et santé mentale. Animé par Natacha Rome et Johan Cornez, ce groupe de travail perpétuera une réflexion entamée il y a 5 ans sur les types d'incidences et de questions que l'accueil citoyen engendre, les opportunités qu'il crée, les nouveaux défis qui en découlent, aux niveaux de la rencontre interhumaine et de ses effets sur la vie psychique des protagonistes. Des accueillants pourront y chercher des ébauches de réponse sur des comportements de personnes victimes de traumatisme, tout comme sur la mise en place de limites, de balises à leurs actions. Les psychologues pourront y témoigner de leur position différente de professionnel, de citoyen, de militant. Des bons plans pourront être échangés, des crises être évoquées, en confiance et en toute confidentialité.

INTERVISIONS - INFOS UTILES:

Groupe ouvert destiné protagonistes de l'accompagnement psychologiques et/ou citoyens, travailleurs psycho-médico-sociaux qui rencontrent un public touché par les effets du déplacement directement ou dans l'histoire familiale. Dès septembre 2021, Johan Cornez, psychologue clinicienne au SSM Ulysse depuis 2012, va reprendre l'essentiel des prérogatives de la coordination Exil, notamment la participation aux réunions d'Echo. Jusqu'à la fin de l'année 2022, elle sera accompagnée et soutenue par Alain Vanoeteren, psychologue et directeur à Ulysse, pour cette nouvelle fonction.

Les premières réalisations de la nouvelle "coordination Exil" devraient idéalement démarrer à l'automne : il s'agira de la mise en place de trois groupes de travail mensuels jusqu'en juin 2022, avec extension au-delà, si l'évaluation le confirme.

Où? À la Ligue – rue du Président 53 à 1050 Bruxelles

Contacts? Johan Cornez - johan.cornez@gmail.com - 02/533.06.70
Natacha Rome - nr@lbsm.be ou exil@lbsm.be - 02/511.55.43

PERSONNES ÂGÉES ET SANTÉ MENTALE

Sylvie Veyt,

Coordinatrice Personnes Âgées et Santé Mentale, SSM Le Wops

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

Juliette Hansart,

Coordinatrice Personnes Âgées et Santé Mentale au Service Social Juif

Accompagner une personne vieillissante dans notre société, c'est accompagner une personne qui va à contre-courant ...

Pour l'ensemble des professionnels du secteur, soutenir une personne avançant en âge est souvent complexe car il renvoie indéniablement tout intervenant à son propre vieillissement.

La crise sanitaire que nous venons de traverser nous a fait prendre conscience qu'il est urgent et indispensable de repenser l'accompagnement physique et psychique des personnes avançant en âge.

Trouver des lieux ressources, de réflexion où il est possible de se déposer mais également d'élaborer ensemble une fin digne est souvent vital aux professionnels du secteur.

La coordination personnes âgées et santé mentale a comme objectif d'améliorer les accompagnements, de créer des liens et accroître les synergies entre les différents acteurs du réseau bruxellois.

Elle s'articule en 2 axes à savoir :

1. LE GROUPE DE RÉFLEXION MENSUEL

Ce groupe invite des professionnels / citoyens ressources de l'ambulatoire, des services résidentiels et hospitaliers (publics/privés) à se rencontrer, à réfléchir, produire, innover, partager autour de leurs pratiques d'accompagnement, créer des liens entre eux et favoriser la connaissance des structures et des initiatives existantes sur Bruxelles pour être au plus proche des besoins de chacun.

Le fil conducteur de la saison 2021-2022 est « Partenariat et Bottom-up », l'objectif sera d'essayer de favoriser les partenariats et soutenir les initiatives issues du terrain.

GROUPE DE RÉFLEXION - INFOS UTILES:

Groupe ouvert destiné aux travailleurs psycho-médico-sociaux qui rencontrent ce public spécifique

AGENDA 2021-2022:

Les mercredis : 22/09, 27/10, 24/11, 22/12, 26/01, 23/02, 23/03, 27/04, 25/05,
22/06 de
9h15 à 11h15

Où? En présentiel à la Ligue (et si possible parallèlement en virtuel) située rue du
Président 53 - 1050 Bruxelles.

Contacts? Sylvie Veyt - sylvie.vet@gmail.com - 02/533.06.70
Natacha Rome - nr@lbsm.be - 02/511.55.43
Ou cpa@lbsm.be

2. LES INTERVISIONS ITINÉRANTES À LA DEMANDE

Les interventions itinérantes sont des dispositifs d'analyse de cas cliniques déployés, partager avec les membres de la coordination qui le souhaitent et qui permettent d'envisager ainsi à plusieurs des pistes du possible. Les interventions se déroulent généralement au sein de l'institution confrontée à une situation en tension. Se déplacer sur site permet d'une part à une majorité des membres de l'équipe confrontées de participer (sans déforcer pour autant l'organisation du service) et d'autre part permet aux participants extérieurs de créer des liens et favoriser des collaborations futures.

LES INTERVISIONS - INFOS UTILES:

Les interventions sont organisées à la demande. N'hésitez pas à nous contacter dès à présent, si vous souhaitez que nous venions à la rencontre de votre service, partager autour d'une situation clinique

Contacts? Sylvie Veyt - sylvie.vet@gmail.com - 02/533.06.70
Natacha Rome - nr@lbsm.be
Juliette Hansart - jh@lbsm.be
Ou cpa@lbsm.be

SANTÉ MENTALE ET PRÉCARITÉS

Manu Gonçalves,

Coordinateur Santé Mentale et Précarités, SSM Le Méridien

La dégradation continue des conditions socio-économiques d'une frange croissante de la population bruxelloise, la question lancinante des réfugiés, la complexification de l'accès aux droits les plus élémentaires, sont malheureusement des constats bien connus des professionnels des secteurs social et santé. Sans surprise, ils se sont encore aggravés durant la pandémie. S'y ajoute la remise en cause des outils de ces professionnels (multiplication des exceptions au secret professionnel, modification des règles de la psychothérapie, logique de la conditionnalité et de la suspicion pour l'accès à l'aide et aux soins ...). Avec pour conséquence de pousser un peu plus les personnes les plus fragiles vers les seules logiques de la débrouille et du caritatif.

Le champ de la santé mentale assiste ainsi à l'extension de nombre de situations où la misère se conjugue à la détresse psychique et à la folie sans qu'une réponse satisfaisante puisse être apportée à l'une et à l'autre. Dans le même temps, l'augmentation de celles et ceux qui n'arrivent plus à rentrer dans les « bonnes cases » des conditions de l'aide n'est pas sans inquiéter, car elle rend l'abord de ces situations complexes encore plus difficile. Et sous la pression de la précarité, diluée dans la notion toujours floue de la santé mentale, l'authentique maladie mentale, cette folie que nous peinons tant à rendre possible dans la cité, se retrouve ainsi de plus en plus reléguée aux marges de nos sociétés que sont la rue, la prison ou l'abandon.

Les activités de la coordination thématique «Santé mentale et précarités»:

La coordination Santé mentale et Précarités participe à plusieurs initiatives et réflexions en cours à Bruxelles pour élaborer des pistes concrètes sur ces enjeux.

1. PAIR-AIDANCE

Encore peu présente en Belgique francophone, les pratiques de la pair-aidance s'installent pourtant progressivement dans différents secteurs du social-santé. La coordination précarité y accorde une attention depuis de longues années.

À partir des contours de la pair-aidance esquissés par une série d'acteurs issus de secteurs différents (santé mentale, toxicomanie, aide sociale, psychiatrie, administration, académique et bien sûr pairs aidants), il s'agit de dépasser les réticences régulièrement rencontrées et d'inciter les professionnels de l'aide et du soin à la mettre en pratique.

D'abord en prenant le temps nécessaire à l'analyse de la construction des savoirs professionnels et expérimentiels afin d'identifier et surmonter les freins à une co-production de nouveaux savoirs et pratiques ; ensuite, par la mise en évidence de la complémentarité entre les services sociaux et de la santé dans ce type d'approche.

2. QUESTION DE GENRE

Les inégalités et les discriminations de genre demeurent une réalité quotidienne pour bon nombre de personnes. Elles sont le fruit tantôt d'actions volontaires, tantôt d'habitudes bien ancrées pour lesquelles les enjeux de genre constituent un angle mort. Elles signalent en tous les cas les enjeux identitaires et sociaux autant que les évolutions des représentations sociales et des relations qui en découlent.

De quelles difficultés les professionnels du social et de la santé sont-ils tantôt les complices, tantôt les témoins ? Comment sont-elles travaillées dans les équipes ? La coordination Précarités propose d'explorer à partir de cette année la thématique santé mentale et genre, à travers un séminaire et/ou un groupe de travail.

3. GROUPE DE TRAVAIL ASSISTANTS SOCIAUX

*Voir plus loin dans ce carnet.

Contacts? Manu Gonçalves - 02/218.56.08
Ou precarites@lbsm.be

URGENCE ET CRISE

Cédric Petiau,

Psychologue, SSM Chapelle aux Champs

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

Groupe d'interventions théorico-cliniques

Nous avons le plaisir de vous inviter à la première intervention théorico-clinique de l'année 2020-2021 de la coordination thématique « Urgence et Crise ».

A partir d'une situation ou d'un moment clinique faisant question et/ou point de difficulté, chaque participant témoigne de sa pratique. Notre travail se fera à partir de notre écoute et nos élaborations collectives. Une articulation à certains textes théoriques pourra avoir lieu à partir des situations cliniques discutées. En fonction de l'évolution de nos travaux, nous pourrions également définir certaines thématiques ou questions à l'avance et/ou faire appel à des intervenants extérieurs. Ces temps d'intervention pourront permettre de tisser de nouveaux liens entre intervenants et faciliter l'orientation de certaines demandes.

Pour la première date, nous vous proposons :

- Tour de table de présentation des participants et de leurs attentes pour ces interventions.
- Présentation de la Coordination et de sa thématique.
- Pour ouvrir cette première séance, nous vous proposons la présentation de l'ouvrage de Bernard DELGUSTE, *Un divan aux urgences psychiatriques : Considérations cliniques et psychanalytiques*, ERES Toulouse 2021 ;

Dans son livre l'auteur invite à revoir, et pourquoi pas dépasser, la manière la plus commune dont certains envisagent le travail aux urgences – à savoir le diagnostic et l'orientation. La volonté de l'auteur est d'inviter le clinicien à pouvoir prendre acte de la parole des patients dans ce moment très particulier de l'urgence – nous verrons si nous pouvons également appliquer ceci aux temps de crise.

Dans ces temps et dans ces lieux d'urgence certains patients vont s'autoriser – parfois malgré eux – à dire à un certain nombre de choses inattendues.

Le soignant se trouve dès lors chargé de la position particulière de faire un certain usage de cette parole dans cet espace singulier – parfois zone de débordement, de perte de repère, de chute psychique.

Cependant accueillir certains patients pour qui parler ne va pas de soi pose de nombreuses questions. C'est celles-ci que l'auteur nous invite à parcourir et que nous reprendrons au fil de nos interventions.

Lors de notre rencontre du 14 octobre nous déploierons plus particulièrement le premier chapitre « Une rencontre issue d'une confrontation au symptôme » pg 15 à pg 37. Dans ce chapitre Bernard Delguste propose de distinguer et détailler trois temps dans la prise en charge de l'urgence :

- Le temps d'avant où il invitera le clinicien à être soucieux des signes, à se mettre dans une certaine disponibilité ainsi qu'à reconnaître sa propre angoisse ;
- Le pendant, étape de la rencontre effective avec le patient où la passabilité (à entendre comme le contraire de l'impassibilité), l'ambiance et l'intimité offriront des boussoles nécessaires ;
- Et le temps d'après où l'auteur nous invite à trois « ne pas » : ne pas céder sur un détail, ne pas clôturer précipitamment, ne pas survaloriser la parole.

LES INTERVISIONS - INFOS UTILES:

Les jeudis de 14h à 16h 14/10, 18/11, 9/12, 13/01, 10/02, 10/03, 12/05, 9/06

Conditions de participation :

- Le groupe est ouvert à tous les professionnels du secteur psycho-médicosocial qu'il soit assistant social, médecin, psychologue, infirmier, ...
- Inscription obligatoire via mail : urgence.crise@lbsm.be (le nombre de place est limité en fonction de la capacité de la salle et des conditions sanitaires)

Tout clinicien souhaitant mettre au travail ces notions de crise et/ou d'urgence dans le cadre de sa pratique. Ouvert à tous.

CONTACTS?

Natacha Rome - nr@lbsm.be

Cédric Petiau urgence.crise@lbsm.be, 02 764 31 20



GROUPES DE TRAVAIL

ACCUEIL

Valérie Leemans,

Psychologue, SSM Champ de la Couronne

Anouk Flausch,

Psychologue, SSM-ULB

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

Groupe d'intervision théorico-clinique : « L'accueil ou pouvoir accueillir l'inconnu » :

Depuis 2014, ce groupe de travail explore l'accueil de façon transversale, dans le champ de la psychanalyse et en dehors de lui. Il a pris la forme d'une intervention théorico-clinique et rassemble des accueillantes travaillant essentiellement en Services de Santé Mentale : secrétaires, assistantes sociales et psychologues.

A l'origine de ce groupe il y a notre aspiration à repenser nos dispositifs d'accueil en croisant les regards et les perspectives. L'idée était de pouvoir esquisser un « fond commun » de l'accueil en-deçà de ses différentes déclinaisons. Esquisser, parce que l'accueil est déjà, en soi, une notion complexe, riche et contradictoire. Mais, en plus, cette pratique est liée à un fond politique, social et culturel en perpétuel mouvement. Se situant donc à l'articulation de la clinique individuelle et des mutations sociétales, ces dernières viennent bousculer nos institutions de soin. Dans ce contexte où, d'une part, l'hospitalité politique se défait et où d'autre part, la question du « Malêtre » (R. Kaes) et de l'absence de répondant humain sont de plus en plus présents, l'accueil nous semble d'autant plus essentiel à penser et à protéger. L'accueillant se trouve en effet au centre de cette difficile articulation, son identité s'en trouvant déstabilisée.

L'accueillant est amené, plus encore, à s'interroger sur ses responsabilités et sur ses positions éthiques.

Dès lors, ce groupe de travail vise à soutenir une qualité d'être et de présence au patient, d'affiner notre écoute autour de ce qui se joue dans ces premiers moments de rencontre, de contact mais aussi de séparation. Il s'interroge sur la façon dont les institutions organisent leurs espaces d'accueil et, au sein de ces espaces, quelle disponibilité est possible pour la détresse qui s'y dépose et, éventuellement, s'y déploie ?

Cette année, l'impact de l'apparition du Covid 19 sur nos dispositifs et dans notre rencontre avec l'autre fera partie des questions abordées dans notre groupe de travail. Les effets de l'utilisation de nouveaux médias ainsi que la confrontation collective à notre fragilité, au réel du corps, à notre mort possible et à un environnement défaillant, convoquant des angoisses archaïques, pourront être déployés. Ces questions touchent tant l'accueillant que le patient.

Teints de cette nouvelle donne liée à la présence de ce virus, nous nous interrogerons sur ce que suscite en nous ce premier contact parfois intense ? Sur comment penser avec l'accueillant, ce moment de passage entre un temps d'accueil et l'orientation vers un suivi adéquat ?

Et encore, quelles seraient les dispositions internes particulières à l'accueillant ? Quel est l'impact de la limite temporelle de cette rencontre, sur sa réceptivité ? Qu'en est-il des vécus de perte, parfois, et de la blessure narcissique d'être un objet de transition ?

Enfin, comment s'articulent le contexte général, les conditions institutionnelles et cette disposition interne de l'accueillant ? La nécessité d'élaborer les effets transféro-contretransférentiels de ces moments de rencontres, de creuser notre manière d'être en Accueil et d'en prendre soin seront des sujets centraux de notre prochaine année de travail. Et ce, en lien avec les conditions sanitaires qui sont, à ce jour, en perpétuels changements.

Nous avons pu constater le bénéfice de ces échanges sur l'ensemble de nos pratiques d'accueil, la fonction d'étayage et de reconnaissance mutuelle qu'il permet. Ceci consolide la pratique de chacun et ouvre sur d'éventuelles évolutions autour des dispositifs existants. L'accueil est un dispositif qui s'ajuste à la clinique et à ses évolutions et qui ne peut se laisser enfermer dans une logique protocolaire.

Mais il est d'abord une mise à l'épreuve de nous-même et de nos potentialités créatrices, ainsi que de la transdisciplinarité incluant les difficultés et les richesses à l'exercer.

Accueil - interventions théorico-cliniques - Infos utiles:

Groupe semi-ouvert, à savoir qu'il s'ouvre, dès maintenant, pour l'année académique 2021-2022 et se fermera pour l'année en cours. En fonction des conditions sanitaires, les réunions pourront se faire par Zoom.

Agenda 2021-2022:

Tous les deux mois, le vendredi matin de 10h à 12h.

Les 17/9, 19/11, 21/01, 18/03, 20/05, 17/06

Où? À la Ligue, rue du Président 53 - 1050 Bruxelles

Contacts? Valérie Leemans - valerie.leemans@hotmail.fr ou accueil@bsm.be

Anouk Flausch - anouk.flausch@outlook.com

Natacha Rome - 02/501.01.21 Accueil@bsm.be

ASSISTANTS SOCIAUX

Luc Badet,

Assistant Social, Centre de guidance de Saint-Gilles

Manu Gonçalves

Assistant social, Directeur du SSM Le Méridien

Le travail social en santé mentale n'est jamais résumé à la connaissance et la maîtrise des arcanes administratifs des dispositifs d'aide et de soin. Il est toujours articulé avec l'offre de prise en charge institutionnelle et participe donc pleinement de « ce qui fait soin ». Le groupe AS qui se réunit offre l'occasion de nous rencontrer, de partager nos pratiques et de repenser ensemble à ce qui fait identité au sein de la fonction sociale en santé mentale.

Le groupe AS est également un temps pour penser notre métier qui doit sans cesse se renouveler dans un environnement de plus en plus contraint, suspicieux et excluant. Dans le champ général des dispositifs d'aide et de soin, et donc aussi dans celui de la santé mentale. On observe aujourd'hui des glissements de paradigme de la fonction sociale ainsi que l'utilisation plus importante des outils numériques dans nos pratiques. Le groupe est alors aussi un lieu pour penser l'évolution des formes du travail social au sein de la société.

Si aujourd'hui la reconnaissance de l'importance de la dimension sociale dans le champ de la santé mentale est acquise, elle n'en continue donc pas moins de poser de nombreuses questions pratiques, éthiques et réflexives. Le groupe AS permet d'échanger sur nos analyses, les enjeux et les impasses que nous rencontrons tous et toutes dans notre pratique au quotidien.

Infos utiles:

Groupe ouvert aux AS travaillant sur les questions de santé mentale.

Les réunions auront lieu de 11h à 13h 11/10 ,10/11, 13/12, 12/01, 14/02, 09/03, 09/05, 08/06

Où ? À la Ligue, rue du Président 53 – 1050 Bruxelles

Contacts ?

Manu Gonçalves - 02/21.85.06.08

Ou social@lbsm.be

LOGOPÈDES

Marie-Louise Meert,

Logopède, SSM La Gerbe et SSM Champ de la Couronne

Audrey Verheyen,

Logopède au service social juif de Saint-Gilles

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

Lieu d'élaboration et d'échanges cliniques autour de la fonction et du travail des logopèdes en services de Santé Mentale, le groupe de travail réunit des logopèdes venant de différents SSM bruxellois, depuis de nombreuses années.

Ils rencontrent, dans leur pratique, des enfants, adolescents, adultes, personnes âgées présentant des problématiques diversifiées et bien souvent complexes (parcours scolaires difficiles, précarité sociale, exil, multilinguisme, désaffiliation, souffrance psychique) et sont en liens permanents avec les équipes pluridisciplinaires dans lesquelles ils travaillent.

Différentes thématiques sont abordées :

- Les projets de prévention mis en place pour le public dans les SSM.
- Le travail en équipe pluridisciplinaire.
- Le travail en réseau (écoles, PMS, AMO, écoles de devoirs, maisons de quartier, maisons de jeunes, médiations scolaires, ONE).
- Les situations cliniques des patients et les dispositifs mis en place afin de les aider.
- Les thérapies à médias.

La crise sanitaire du Covid restant d'actualité, les logopèdes s'interrogent sur leurs pratiques. Leurs patients ont été impactés par les mesures sanitaires imposées et les fragilités qu'ils présentaient déjà se sont considérablement amplifiées. Pour certains, des difficultés d'ordre psychologique, affectif et/ou sociale se sont ajoutées (fragilité psychique, promiscuité, exigüité des logements). Les logopèdes échangent autour des dispositifs qu'ils ont inventés, créés, afin de rester en lien étroit avec les familles, les patients, le réseau durant cette période particulière.

Le travail logopédique en SSM a comme particularité d'aider à susciter un dialogue avec les familles afin de les aider au mieux face aux problématiques qu'ils rencontrent.

Notre groupe a également pour mission de proposer, soutenir et mettre en place des projets en lien avec La ligue, les autres groupes de travail et le réseau. Il a aussi une attention portée sur les enjeux actuels en politique de santé mentale et est attentif à y réagir.

Pour l'année 2021-22, nous poursuivrons nos échanges cliniques (cas, formations communes, médias thérapeutiques, liens avec d'autres groupes de travail et réseaux). Une question clinique nous mettra au travail autour de la transition numérique : « Comment apprentissages et écrans peuvent-ils faire bon ménage ? Enjeux psycho-affectifs et psychopédagogiques ».

Epinglons :

- Matinée d'étude du 1er octobre 2021 intitulée « Logopédie en Santé Mentale : Diversité des pratiques et des rencontres ».

Infos utiles:

Le groupe est ouvert aux logopèdes et à toute personne intéressée par les thématiques abordées. Les 1ers vendredis du mois de 9h00 à 11h00, à la Ligue : 10/09, ...
En fonction des conditions sanitaires, les réunions se feront en présentiel ou lien virtuel.

Où ? À la Ligue, rue du Président 53 - 1050 Bruxelles

Contacts ? Marie-Louise Meert - logo@lbsm.be
Natacha Rome - nr@lbsm.be - 02/511.55.43

PRATIQUES CLINIQUES AVEC LES JUSTICIABLES

Benjamin Thiry,

Psychologue, SPS Prison de Bruxelles

Élodie Posson,

Psychologue, SPS Prison de Bruxelles

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

C'est en 1994 que certains acteurs de la santé mentale bruxelloise se posèrent une question délicate : comment accueillir la demande d'aide psychosociale de personnes condamnées par la justice ? Cette question les mena à rassembler, autour d'une même table, des intervenants de la santé et de la justice. Tous voyaient la même personne – le justiciable – mais avec une lunette et un objectif apparemment différents. Cette réunion provoqua la confrontation de deux logiques séculaires différentes : la logique pénale et la logique de la santé.

La Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale fut le lieu de cette rencontre et de nombreuses autres car, plus de vingt ans plus tard maintenant, ce groupe de travail existe encore. Il est un lieu d'échanges entre praticiens de provenances diverses qui souhaitent soutenir une pensée dans un domaine d'action qui tend à l'attaquer voire à l'annihiler. Penser le phénomène délinquant est une gageure continue.

Chaque année, outre la discussion permanente autour de l'actualité des prisons, le groupe développe un thème spécifique. Cette année, nous serons dès lors attentifs aux projets psychosociaux qui seront proposés à la prison de Haren, censée accueillir des détenus à partir de septembre 2021.

Nous souhaitons profiter des expériences (parfois heureuses parfois moins) des participants afin d'alimenter le débat. Nous lirons également certains textes issus de la littérature scientifique récente sur ce thème afin de les confronter à des situations cliniques.

Infos utiles:

Groupe d'échanges, de réflexions, de présentations de cas ouvert à toutes personnes intéressées par la thématique et qui sont amenées à travailler avec des justiciables, des (ex)détenus, des victimes, etc.

Agenda 2021-2022:

Deuxième mardi tous les deux mois de l'année académique (cinq rencontres annuelles).

Où? À la Ligue, rue du Président 53 - 1050 Bruxelles

Contacts? Benjamin Thiry - benjamin.thiry@just.fgov.be - 02 /349 .74.81

Élodie Posson - posson.elodie@just.fgov.be - 02 /349. 74. 70

Ou justiciables@lbsm.be

Natacha Rome - nr@lbsm.be - 02/511.55.43

PSYCHIATRES

Yahyâ H. Samii,

Directeur, la Ligue

Le GT Psychiatres a commencé à se réunir fin 2018, avec pour objectif de mettre en lumière la fonction psychiatrique telle qu'exercée dans les SSM, dans un contexte spécifique ambulatoire : une fonction d'abord au service de l'accueil du patient, puis chargée de poser des hypothèses diagnostiques et des traitements impliquant de nombreuses prises en charge en fonction de la temporalité subjective du patient et de l'implication de ses proches ou référents choisis.

Les attentes vis-à-vis des psychiatres évoluent et changent au cours du temps, tout comme les représentations collectives sur la maladie mentale et les réponses de la société en termes de soins et de moyens alloués à ces derniers. Depuis plusieurs années, des transformations s'opèrent sur plusieurs niveaux dans le champ de la santé mentale :

- changements organisationnels : réforme 107, équipes mobiles de crise et au long court, mise en place de psychologues de première ligne, réforme de l'ambulatoire en COCOF, plan santé bruxellois, ...
- modifications plus profondes comme le recours systématique à l'informatique, le recours à des procédures de plus en plus envahissantes et à la notion de parcours de soins, la disparition progressive de la pensée scientifique remplacée par la notion de big data, la fragilisation de plus en plus importante de nos patients dont une part croissante se retrouve exclue du système de protection sociale.

L'épidémie Covid a souligné l'importance de la fonction psychiatrique ambulatoire en même temps que le manque important de praticiens pour cette fonction. Durant le confinement, les psychiatres en ambulatoire ont été fortement mobilisés ; avec le déconfinement, l'hypersaturation des services a repris d'autant plus rapidement qu'aux situations déjà connues se sont ajoutées de nouvelles souvent très préoccupantes. Durant plusieurs mois, le groupe a été mis en suspens avant une réunion au début de l'été 2020.

Il s'agit de redémarrer les rencontres, en poursuivant la réflexion sur les difficultés de la fonction de psychiatre en ambulatoire et sur les pistes pour y répondre.

Infos utiles:

Le GT psychiatres est ouvert à tous les psychiatres des SSM et d'autres services. Il se réunit environ une fois toutes les 6 semaines en soirée, le choix de la date se faisant au fur et à mesure. En général, il s'agit des lundis, mardis ou mercredis soirs, de 20h15 à 22h.

Où? À la Ligue, rue du Président 53 – 1050 Bruxelles

Contacts?

Yahyâ H. Samii – yhs@lbsm.be ou psychiatres@lbsm.be - 02/511.55.43

CONFIDENTIALITÉ ET PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE

Yahyâ H. Samii,

Directeur, la Ligue

Depuis quelques années, une série de lois sont votées, qui viennent préciser les contours et contenus des métiers et pratiques du soin. Ces textes ont de multiples implications concrètes, non seulement pour les métiers concernés (comme les médecins et psychologues), mais aussi pour les services qui les emploient et pour les patients eux-mêmes.

Diverses fédérations de services psycho-médico-sociaux, associations professionnelles et associations de patients et de proches, de Bruxelles et de Wallonie, ont décidé en 2019 de se réunir pour traiter les questions de déontologie, de confidentialité et de dossier du patient. Leur objectif est que la législation tienne davantage compte des spécificités du travail concernant la santé mentale des personnes.

Le premier besoin identifié est celui d'une bonne information des acteurs de terrain. La multiplicité des aménagements légaux, à partir de sujets différents et depuis divers niveaux de pouvoir, rend particulièrement ardue la connaissance des règles en vigueur quant au dossier du patient. Le groupe prépare donc une journée d'études sur ces questions, à l'attention des professionnels du social-santé.

Infos:

Le groupe Confidentialité
et pratiques en santé mentale est un groupe fermé.

Où ? À la Ligue, rue du Président 53 à 1050 Bruxelles

Contacts? Yahyâ Hachem Samii, directeur de la LBSM, - 02/511.55.43 – yhs@lbsm.be

CONCERTATION DES LIGNES D'ÉCOUTE PSYCHOSOCIALES

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

Robin Susswein,

Chargé de recherche

Samira Kholti,

Chargée de coordination politique

Créé en septembre 2020, ce groupe de travail a été initialement ouvert à l'ensemble des initiatives de lignes d'écoute psychosociales actives en Région bruxelloise au début de la crise sanitaire – une quinzaine d'initiatives y ont participé.

En effet, dans le contexte du premier confinement, l'accès physique aux services actifs dans le champ psychosocial a été fortement restreint. Dans le même temps, outre le développement de la téléconsultation et de permanences d'accueil téléphonique dans les services qui exercent habituellement « en présentiel », des initiatives spécifiquement dédiées à l'écoute, à la consultation et à l'accompagnement psychosocial par téléphone ont vu le jour. Apparues dans l'urgence d'une situation inédite, de manière peu coordonnée, et dans un paysage où des services de ce type exercent déjà depuis longue date (Télé Accueil, le Centre de Prévention du Suicide, Infor-Drogues...), ces initiatives manquaient d'un lieu de concertation et de coordination, mais aussi d'un lieu de partage des pratiques. Quelles sont les spécificités de l'accompagnement psychosocial par téléphone et comment composer avec elles ? Comment définir la « posture » clinique de l'écouter ? A quoi tiennent les limites de l'entretien téléphonique ? Quelles peuvent être les effets de l'anonymat de l'appelant et de l'écouter sur la relation d'écoute ? Que peut produire la distance physique des interlocuteurs sur la dynamique d'un entretien ? Comment articuler les différentes fonctions possibles de ces dispositifs : écoute, soutien, réorientation... ? Comment sélectionner et former les écoutants ? Quelles sont les « bonnes » conditions institutionnelles et organisationnelles d'une clinique de l'écoute ?...

Ce groupe de travail a donc d'abord été un espace de rencontres, de concertation et d'élaboration aussi bien pour des initiatives nouvelles et parfois éphémères, que pour des initiatives préexistantes et pérennes. Ses membres se réuniront en septembre 2021 pour décider ensemble des modalités des rencontres pour la saison 2021-2022.

Où ? À la Ligue, rue du Président 53 à 1050 Bruxelles
Contacts? Natacha Rome – nr@lbsm.be ou +32 (0)2 501.01.21

PSYCHOMOTRICIEN.NE.S ET THÉRAPEUTES À MÉDIATION CORPORELLE

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

Les services de santé mentale sont composés d'équipes pluridisciplinaires : psychiatre, psychologue, assistant.e social.e, logopède, thérapeute, accueillant.e, psychomotricien.nes et thérapeute à médiation corporelle, ... travaillant tantôt avec des adultes tantôt avec des enfants ou adolescents.

Les psychomotricien.ne.s et thérapeutes à médiation corporelle, bien que travaillant en équipe sont souvent seul.e.s dans leur institution avec leur pratique particulière. C'est pourquoi, nous proposons un espace d'échanges depuis septembre 2020.

Les séances sont pour la plupart des échanges cliniques mais d'autres thématiques peuvent être abordées comme la connaissance du réseau, l'identité du psychomotricien dans un SSM, l'ouverture vers l'ensemble des approches psychocorporelles, l'articulation avec les autres fonctions en SM, l'articulation entre psyché et corps, les réflexions théoriques qui vont impacter les pratiques, travail adultes/enfants, définir plus longuement les différentes pratiques qui peuvent être floues, réfléchir de l'intérieur les adresses qui leur sont faites, travailler à la reconnaissance et au positionnement plus clair de leur identité, travail avec les parents et pas uniquement avec les enfants, le patient et son corps en conscience ou non. Comment prendre soin de son corps ?

Nous avons également un projet de cartographie des psychomotricien.nes et thérapeutes à médiation corporelle. Ce dernier permettra également de mieux faire connaître ces pratiques et de favoriser le travail en réseau.

Infos utiles :

Groupe est semi-ouvert aux psychomotricien.nes et thérapeutes à médiation corporelle, à savoir qu'il reste ouvert jusqu'au 31 octobre et se ferme ensuite pour garantir la sécurité des échanges.

Agenda 2021 - 2022

Les 3èmes lundis du mois de 10h à 12h : 20/09, 18/10, 15/11, 20/12, 17/01, 21/02, 21/03, 16/05, 20/06.

Où ? À la Ligue, rue du Président 53 à 1050 Bruxelles

Contacts? Natacha Rome - chargée de mission LBSM : 02/511.55.43 – nr@lbsm.be

ETATS GÉNÉRAUX DU SOCIAL- SANTÉ

Yahyâ Hachem Samii,

Directeur de la LBSM

Samira Kholti

Chargée de coordination politique à la LBSM

Dès la fin de la précédente législature, les autorités avaient annoncé leur volonté de réformer l'ambulatoire social-santé. Le gouvernement bruxellois sorti des urnes de mai 2019 a annoncé vouloir concerter l'ensemble des acteurs du social-santé afin de définir les lignes directrices pour piloter l'action publique. Ou, pour reprendre la terminologie politique, organiser les Etats Généraux du social-santé pour permettre la mise sur pied d'un Plan Social-Santé Intégré (PSSI). Cela s'est très partiellement concrétisé à travers des tables de concertation avec différents acteurs.

Un groupe de travail "Etats Généraux" a été mis en place par la Ligue, afin de suivre ces travaux et d'aller plus loin dans les notions et propositions. Un premier sujet traité porte sur le territoire, concept qui constitue de plus en plus une pierre angulaire dans les approches développées du côté des associations comme du politique.

Entretemps, le Ministère de l'Action Sociale et de la Santé prépare un projet de PSSI qui sera présenté à l'automne 2021. La Ligue entend poursuivre les travaux du GT Etats Généraux, analyser le projet de PSSI avec ses membres et travailler les textes des décrets et arrêtés existants en vue leur réforme annoncée.

Infos utiles :

Ouvert aux membres de la Ligue.
Rythme mensuel, calendrier à préciser

Où ? À la Ligue, rue du Président 53 à 1050 Bruxelles

Contacts? Yahyâ Hachem Samii – yhs@lbsm.be

AUTRES GROUPES DE TRAVAIL

Signalons ici l'existence de certains groupes de travail plus spécifiques:

Le Groupe Ec(h)o : réunit une fois par mois les coordinateurs-trice-s thématiques et les permanents de la Ligue afin d'échanger expériences et informations et de traiter certaines questions spécifiques ou transversales.

Le Groupe Recueil de données : vise à préparer le changement de logiciel de recueil des données statistiques des SSM de la COCOF. Il est animé par Robin Susswein, chargé de recherche et de recueil de données à la Ligue. La réflexion porte actuellement sur le choix de logiciel et est menée avec les autres fédérations de SSM bruxellois et wallons, ainsi qu'avec d'autres secteurs du social-santé confrontés aux mêmes enjeux.

Le Groupe Technique : il rassemble les coordinateurs-trice-s des SSM agréés par la COCOF afin de traiter les questions administratives, de législation, d'organisation, favorisant ainsi une plus grande cohérence du secteur. Il est animé par Samira Kholti, coordinatrice politique à la Ligue.

Les 100 ans de la Ligue : 2023 est l'année centenaire de la création de la Ligue Nationale d'hygiène Mentale qui a donné bien plus tard naissance aux différents organes régionaux dont la LBSM. L'occasion de faire le point sur l'état des besoins et des pratiques en santé mentale aujourd'hui. Un comité d'organisation se met en place cet automne 2021. Sa taille est limitée mais les personnes qui souhaitent contribuer d'une manière ou d'une autre aux préparatifs sont invitées à se signaler auprès de la Ligue.

La mise en place de groupes de travail est toujours possible, dans les limites matérielles de disponibilité des espaces de réunion et d'organisation générale des groupes. Les demandes et suggestions sont à adresser à la chargée de mission Echanges et Elaborations de la Ligue ou à la direction.

Où ? À la Ligue, rue du Président 53 à 1050 Bruxelles

Contacts? Yahyâ Hachem Samii, directeur de la LBSM, - 02/511.55.43 – yhs@lbsm.be
Natacha Rome, chargée de mission Echanges et Elaborations de la LBSM,
02/511.55.43 – nr@lbsm.be .

L'équipe de la Ligue reste à votre disposition.

Contactez-nous au:

02/511.55.43

info@lbsm.be

Rue du Président 53, 1050 Bruxelles.

Éditeur responsable :
Yahyâ H. Samii, LBSM,
rue du Président 53 - 1050
Graphisme : Flore FIFI
www.lbsm.be



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE



www.lbsm.be