

APPEL À PARTICIPATION

Le secteur de la santé mentale *expose*

Du 7 au 12 octobre 2023

CONTEXTE

Depuis presque deux ans, la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale, en collaboration avec le CRéSaM, organise la Semaine de la Santé Mentale à l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale. Une semaine ponctuée d'événements réunissant des acteur.rice.s du secteur et ayant pour objectif de visibiliser l'offre de soin, de libérer la parole, de déstigmatiser et, plus que jamais, de sensibiliser le grand public.

Cette année, au vu de moyens humains et financiers plus restreints, nous ne sommes pas en mesure d'organiser une semaine d'actions en lien avec un thème commun choisi avec le CRéSaM. Celui-ci va organiser une Semaine centrée sur la question du travail et nous aurons le plaisir de relayer le programme des activités proposées en Wallonie.

Toutefois, dans le cadre de l'accompagnement des projets *mobilité* et *lieux de liens*, est née l'idée d'organiser un événement pour visibiliser l'ensemble du travail mené. Un événement qui prendra plus précisément la forme d'une exposition hybride. Cela nous permet de maintenir l'objectif d'une Semaine de la Santé Mentale qui, en comptant les actions menées à Bruxelles et en Wallonie, s'étendra du 7 au 15 octobre 2023.

Pour mener à bien ce projet, au cours des premiers échanges, il est très vite apparu pertinent d'inviter d'autres acteur.rice.s du champ de la santé mentale, et non uniquement celles et ceux impliqué.e.s dans le cadre de cet accompagnement.

Plus concrètement, notre projet consiste en :

UNE EXPOSITION...

Il n'existe pas une seule façon de faire soin, comme peuvent en témoigner la richesse et la diversité de l'offre en santé mentale à Bruxelles. Cette diversité n'est néanmoins pas uniquement synonyme de différences car de nombreuses similarités existent à travers les différents projets existants. En effet, de nombreuses initiatives utilisent le médium artistique dans le cadre de leurs ateliers collectifs et communautaires.

L'art nous offre la possibilité de déposer, de raconter, de traduire, de matérialiser, de transcender ou encore de déployer ce qui nous traverse. Musique, peinture, collage, écriture, ... quelle que soit la forme de l'art, ce média a la capacité d'offrir un espace pour l'expression de soi et de sa singularité, mais il permet également de faire résonner des vécus partagés. L'art permet aux personnes de se décaler des étiquettes, d'être vues autrement dans ce qu'elles sont et dans ce qu'elles ont à offrir. Le processus qui accompagne la production artistique offre également des espaces de discussion, de tissage ou de retissage de liens entre les participant.e.s.

...DANS UN LIEU D'EXCEPTION...

Les Halles Saint-Géry mettent à notre disposition du **7 au 12 octobre 2023**, un espace d'exposition de 300m² au sein duquel nous souhaitons mettre à l'honneur les productions réalisées par vos participant.e.s. à des ateliers collectifs ou communautaires.

Une occasion de valoriser ces ateliers et d'insister sur l'importance du processus qui accompagne ces productions artistiques. L'exposition sera ouverte au grand public durant une semaine et l'entrée sera totalement gratuite.



Nous espérons ainsi toucher un large public et susciter des discussions et des réflexions sur la santé mentale, ainsi que sur les approches communautaires et artistiques du soin.

...MAIS PAS QUE !

Nous souhaitons également visibiliser les activités qui ne se prêtent pas à l'exposition visuelle. Dans ce cadre, les Halles Saint-Géry se proposent d'accueillir vos activités collectives directement au sein des caves qui offrent un cadre intime. Il pourrait s'agir d'ateliers de musique, de groupe de parole, de rencontres autour d'une thématique, etc.

AVEC UN PROGRAMME SPECIFIQUE AU 10 OCTOBRE

A l'occasion de la journée mondiale pour la santé mentale, nous souhaitons organiser une journée d'activités autour de la santé mentale. Nous avons déjà quelques idées mais n'hésitez pas à nous partager les vôtres. Nous pensons notamment à visibiliser des performances artistiques initiées par vos services : rap, chorale, théâtre, etc.

🚦 COMMENT APPORTER SA CONTRIBUTION ?

→ Cliquez afin de compléter [le formulaire](#) ←

→ Consultez [le règlement](#) ←

- Proposez les supports visuels issus de vos ateliers

Les arts visuels se réfèrent à toutes les formes d'art créées pour être vues (peinture, photographie, collage, etc.) Nous ne souhaitons pas vous ajouter de travail supplémentaire, c'est pourquoi nous vous proposons d'utiliser les productions qui sont d'ores et déjà disponibles. Sentez-vous néanmoins libre de réaliser de nouvelles productions pour l'exposition si vous le souhaitez.

- Proposez à vos bénéficiaires de rejoindre le comité de sélection & d'organisation des œuvres

Nous souhaitons mettre en place un comité en charge de la sélection et de la disposition des œuvres au sein des Halles. Nous souhaitons valoriser l'ensemble des œuvres qui nous seront proposées, cependant nous avons un espace limité. Si le volume d'œuvre proposé est trop important, nous devons mettre en place une sélection qui ne remettra en aucun cas en cause la qualité artistique des projets.

Afin que le projet soit participatif, nous souhaitons intégrer vos bénéficiaires intéressés.es dans la mise en place du projet.

- Proposez une activité collective au sein des Halles : atelier d'écriture, une rencontre culturelle, ciné-débat, etc.
- Proposez une performance : une chorale, un open-mic, etc.

CONTACT

Pour toutes questions ou informations complémentaires, adressez-vous à :

- semaine@lbsm.be ou au 02/511 55 43

Ce projet est porté par la LBSM en collaboration avec le Centre de Guidance d'Etterbeek, le Club Norwest, le SSM Champ de la Couronne, Circuit du CSM Antonin Artaud, le Coin des Cerises, Le Delta ainsi que l'asbl Dune.

Ce projet s'inscrit dans le partenariat plus large entre le CRéSaM et la LBSM pour l'organisation de la Semaine de la Santé Mentale à Bruxelles et en Wallonie.