

Agenda des formations

Formation de base à la prévention des assuétudes en Promotion de la Santé

- **Formation en présentiel** donnée par Prospective Jeunesse
- Dates (3 journées) : **31 mai, 02 juin et 9 septembre 2022** (de 9h30 à 16h30)
- [Inscriptions en ligne](#)



Visuel : https://prospective-jeunesse.be/wp-content/uploads/2022/11/formation_debase_web.png

Vous êtes en questionnement par rapport aux comportements de consommation (cannabis, alcool, jeux vidéo, ...) de vos publics (jeunes et adultes) ? Suis-je légitime ? Quel regard porter ? Comment réagir ? Comment aborder la question ? Comment accompagner ?

Objectifs de la formation:

- Interroger notre compréhension des usages de drogues.
- Découvrir et expérimenter des outils de dialogue en individuel et en collectif.
- Élargir les connaissances et les ressources en prévention.
- Partir des situations vécues pour élaborer des nouvelles stratégies en tenant compte des contextes et des ressources de chacun.

En savoir plus : <https://prospective-jeunesse.be/formation/base-prevention-assuetudes-en-promotion-sante/>

- Evènement sur facebook (à partager) : <https://fb.me/e/2f1EyiZbl>

L'échiquier, un outil d'animation pour parler des dépendances et du bien-être (en ligne)

- **Formation en ligne (zoom)** donnée par Prospective Jeunesse
- Dates (3 demi-journées) : **07-13 juin et 6 septembre 2022** (de 9h30 à 12h30)
- [Inscriptions en ligne](#)



Visuel : https://prospective-jeunesse.be/wp-content/uploads/2022/06/formation_echiquier_web.png

Comment approcher de manière ludique, non stigmatisante et non frontale les notions de dépendance ? Comment intégrer les concepts positifs d'équilibre et de bien-être dans les problématiques en lien avec les consommations de drogues ?

Cette formation est organisée en distanciel (zoom).

L'Échiquier est un outil simple qui invite les professionnel.le.s à créer avec leurs publics un dialogue autour de la notion d'usage problématique, en partant des motivations et en évitant une approche uniquement centrée sur les produits.

En savoir plus : <https://prospective-jeunesse.be/formation/lechiquier-un-outil-danimation-pour-parler-des-dependances-et-du-bien-etre-via-zoom/>

- **Evènement sur facebook (à partager) :** <https://fb.me/e/35qfEHLj>

Les écrans: source de dépendance ou d'autonomie ?

- **Formation en ligne présentiel (Bruxelles)** donnée par Prospective Jeunesse et Action Média Jeunes
- Dates (2 demi-journées) : **14 et 16 juin 2022** (de 9h30 à 12h30)
- [Inscriptions en ligne](#)



Visuel : https://prospective-jeunesse.be/wp-content/uploads/2022/11/formation_ecran_ACMJ_web.png

Une approche et des outils au croisement de la prévention, de la promotion de la santé et de l'éducation aux médias

L'usage des écrans, c'est tout autant une question de santé que d'éducation aux médias. Aborder le sujet sans considérer ces deux facettes, c'est se condamner à n'en prendre que la moitié.

Pour la première fois, deux acteurs de la promotion de la santé et de l'éducation aux médias s'unissent pour proposer une formation intégrée à destination des professionnels pour aider à mettre en perspective nos rapports aux écrans. Seront abordés tant le contenu que le contexte, le décodage que l'usage.

En savoir plus : <https://prospective-jeunesse.be/formation/les-ecrans-source-de-dependance-ou-dautonomie/>

- Evènement sur facebook (à partager) : <https://fb.me/e/23YY7ct7R>