



## Psychothérapie en groupe: Pour Adultes

(PSYCHODRAME ET HYPNOTHERAPIE)

*Permettant l'accès à un travail de développement personnel à un prix démocratique ou comment entreprendre une psychothérapie avec peu de moyens mais en se donnant les moyens de s'en sortir !*

**Un groupe d'expression et de parole, pour toute personne éprouvant des difficultés dans sa vie, surtout quand dire les choses semble impossible, quand nous sommes débordés par nos émotions ou coupés d'elles, quand notre histoire est marquée par un blanc,... La mise en scène, la représentation et l'écoute vont redonner du sens, permettre une nouvelle rencontre avec soi-même et avec l'autre par la représentation scénique, la médiation, de redonner vie, de parler sans les mots parfois et surtout après coup sans les maux !**

**Lieu:** CENTRE CROUSSE: 11, Rue au Bois à 1150 bxl (plan d'accès sur le site web).

**Rythme:** deux fois/mois de janvier à avril 2015, de 20h15 à 21h45. Séances de 1h30. Groupe de +/- 5 participants aux dates suivantes : **Les mercredi 07 et 21/1 ; 4 et 25/02 ; 04 et 18/03 ; 01 et 22/04/2015.** Ces 8 séances forment un tout indissociable pour ce quadrimestre. Un engagement est demandé pour le quadrimestre entier.

**Un nouveau groupe démarre le mercredi 07 janvier 2015.** Ce groupe animé par un voire deux animateurs psychologue-psychothérapeute reste ouvert. Les entrées s'y font toute l'année dans la limite des places disponibles après entretien(s) avec le thérapeute. Etant donné que ce groupe est psychothérapeutique un engagement est demandé pour le quadrimestre entier.

**Participation :** 25€ par personne. Un entretien individuel sur rendez-vous est préalable au groupe (30€). Un *remboursement*, en général, de 5 à 6 séances \*10€/année civile est prévu par votre mutuelle (se renseigner auprès de celle-ci) !

**Méthodologie :** Les techniques psychodramatiques (double, aparté, renversement de rôle, miroir,...) et d'hypnothérapie (hypnose clinique).

*Jacques Michelet, Psychologue-Psychothérapeute*

✉ [jmichelet@live.be](mailto:jmichelet@live.be)

☎ +32 498253830 et/ ou ☎ 02 7715369

📍 <http://www.psychotherapie-psychodrame.be>