



12^{ème} Université d'été

de l'Association pour l'Etude, la Modification
et la Thérapie du Comportement

<http://www.aemtc.ulg.ac.be/>
aemtc.rfccc@scarlet.be,
04 227 14 01

SITUATIONS COMPLEXES EN PSYCHOTHERAPIE

*DEUIL, STRESS POST-TRAUMATIQUE,
ADOLESCENCE.*

Samedi 28 mai 2016

Hôpital Vincent Van Gogh (CHU Charleroi),
rue de l'Hôpital, 55, 6030 - Marchienne-au-Pont

Lieu: salle Cartier
(suivre: "Urgences psychiatriques")



12^{ème} Université d'été

de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

SITUATIONS COMPLEXES EN PSYCHOTHERAPIE DEUIL, STRESS POST-TRAUMATIQUE, ADOLESCENCE.

Samedi 28 mai 2016

Hôpital Vincent Van Gogh, 55, rue de l'Hôpital, 6030 Marchienne-au-Pont.

Ateliers de formation en psychothérapie 9h30 - 16h30 (6 h)

Atelier 1 – Psychothérapie comportementale et cognitive du deuil compliqué.

Alain SAUTERAUD, psychiatre (Bordeaux), docteur.sauteraud@hotmail.com.

Le deuil peut générer une pathologie appelée deuil compliqué. Il se caractérise par une douloureuse nostalgie pour le défunt. A cet «état de manque» spécifique, s'ajoutent des symptômes d'état de stress post-traumatique et dépressifs. L'intensité et la durée de ces symptômes le distinguent du deuil normal. Il réagit faiblement aux médicaments et a fait l'objet de peu d'études de psychothérapie. Les TCC sont les plus validées. L'analyse fonctionnelle permet d'isoler de façon synchronique les situations problèmes et les pensées dysfonctionnelles. L'analyse diachronique met en évidence le rôle cumulatif des deuils et les facteurs de vulnérabilité. Il en découle des interventions comportementale (exposition graduée) et cognitive (croyances stéréotypées). L'intégration du modèle de l'attachement permet d'aborder l'état de manque. L'atelier exposera la clinique du deuil normal et compliqué, l'analyse fonctionnelle ainsi que les diverses interventions. Des exposés de cas cliniques dont l'un en vidéo viendront étayer le cours. Bibliographie : Sauteraud, A. (2012) Psychologie du deuil. Paris, Odile Jacob.

Atelier 2 – Stress post-traumatique: comment identifier et surmonter les cas difficiles ?

Noël SCHEPERS, Cynthia ACCA, psychologues, thérapeutes TCC, UPMC hôpital Vincent Van Gogh .

Entre les protocoles structurés, prometteurs annoncés dans les manuels et la réalité du terrain il y a souvent un écart. Ces protocoles ne prennent le plus souvent pas en compte toute la complexité des situations: complications médico-légales, victimisation secondaire, personnalité, co-morbidité,... qui sont autant d'éléments qui compliquent les prises en charges et peuvent péjorer le pronostic. Cet atelier visera à partager notre expérience, au travers de vignettes cliniques, de témoignages et sera l'occasion d'entamer avec les participants une réflexion commune autour de leurs questionnements, de dégager des stratégies opérationnelles.

Atelier 3 - L'adolescence: période propice aux difficultés comportementales. Comment les aborder ?

Isabelle WODON, psychologue, psychothérapeute cognitivo-comportementaliste (CH Le Domaine, Braine l'Alleud).

L'adolescence est une période à haut risque pour développer des troubles du comportement. Aider ces jeunes implique nécessairement d'intervenir un jour ou l'autre auprès de difficultés comportementales (consommation excessive de psychotropes, 'binge drinking', auto-agressivité, cyber-dépendance, etc). Les troubles du comportement sont un sujet complexe et impliquent de nombreux facteurs pouvant expliquer la nature du trouble, son évolution et son traitement. Ils désignent donc des problèmes d'adaptation plus importants que de simples difficultés temporaires qu'un adolescent peut présenter à un certain moment dans sa vie. La première partie de l'atelier portera sur les différentes demandes de consultation pour un adolescent. La seconde partie abordera les interventions psychologiques, notamment grâce à la participation des participants aux jeux de rôle et échanges sur des cas cliniques.

Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours

Droits de participation par atelier : 120,00 euros/participant extérieur - 80,00 euros/affilié AEMTC/AFFORTHECC/VVGT/personnel VVG.

Participation à la pause dînatoire : 10 euros (sandwiches variés, dessert + boissons) en supplément

Inscription impérativement avant le 20 mai 2016 (surcoût de 20,00 euros après cette date) au secrétariat de l'Association (nombre de places limité par atelier). Elle sera effective à la réception des coordonnées + numéro de l'atelier + PAIEMENT

Tél: 04 227.14.01 ; mail: aemtc.rfccc@scarlet.be; BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257.

13 h. - 43^{ème} ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DE L'AEMTC

Lieu : VVG, 55, rue de l'Hôpital, 6030 - Marchienne-au-Pont.

ENTREE LIBRE