



## Professeure Hélène Lazaratou (Athènes)

Intitulé : L'automutilation : douleur du corps ou de l'âme ?

Lignes directrices de l'exposé:

L'automutilation désigne tout comportement préjudiciable qui atteint le corps mais n'implique pas l'intention de mourir. Des traces sur le corps dans certains milieux font partie des rituels individuels et collectifs des adolescentes. Pour de nombreuses cultures africaines les scarifications que subissent les adolescents appartiennent aux rituels de passage vers la vie adulte.

Dans d'autres contextes moins ritualisés, l'autodestruction des adolescents apparaît comme un signe de souffrance, qui appelle une intervention de l'adulte. Ces actes sont délibérés, répétitifs et intentionnels. Les adolescents automutilant décrivent un sentiment de tension et de l'anxiété avant l'acte, lequel est suivi d'un sentiment de soulagement et de réduction de l'angoisse après l'auto-scarification.

Les taux de prévalence élevés malgré leur variations (5% à 13% parmi les élèves des écoles secondaires en Angleterre et en Australie, 16,9 % chez les jeunes au Canada, 5,1 % chez adolescents Chinois et 22,4 % parmi les élèves Taiwanais) font de l'automutilation un problème universel qui demande l'attention des professionnels.

Dans les revues anglo-saxonnes la discussion nosologique se limite à la position que cette entité clinique doit avoir dans les systèmes classificatoires contemporains et aux critères diagnostiques. Le présent exposé a comme objectif de nous amener à réfléchir pragmatiquement, à partir de vignettes cliniques, sur la dynamique et la richesse psychopathologique de ce comportement.

Présentation de l'orateur :

Hélène Lazaratou est née à Céphalonie, Grèce. Elle est diplômée de la faculté de médecine de l'Université d'Athènes en 1980.

Elle a suivi la formation en psychiatrie et ensuite en pédopsychiatrie en France, à l'Université Paris XIII, sous la direction du Professeur S. Lebovici et a travaillé à Paris en tant que Médecin Résident Etranger au Centre Alfred Binet et comme Professeur Assistant à l'Université Pierre et Marie Curie, Paris VI.

Revenue en Grèce en 1989, elle est professeur adjointe, responsable de l'Unité pour Enfants et Adolescents du Centre de Santé Mentale, au sein du 1er Département de Psychiatrie, Ecole de Médecine de l'Université d'Athènes. Elle est également responsable du programme " Intervention précoce et prévention des troubles développementaux et cognitifs de l'âge préscolaire" financé par la Fondation Niarhos. Elle a également conçu et mis en œuvre un programme de formation à distance (e-learning) de l'Université d'Athènes, sur le thème "Psychopathologie du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent".

Elle participe actuellement à un programme de recherche européen relatif aux conduites antisociales des adolescentes et à un programme national consacré à l'étude de la dépendance des adolescents aux jeux d'argent (gambling).

{Références de trois livres et articles sélectionnés :

1. Lazaratou H. (2003): "Enfants – Adolescents Difficultés psychologiques et conseil aux parents", Editions Privat Série: Les Classiques Santé, Toulouse, 141 p
2. Lazaratou H, Golse B (2012) «De l'inhibition à l'hyperactivité» Edit. Presse Universitaires de France, Paris, 268 p
3. Lazaratou H. (2013): "La Psychiatrie infanto juvénile en Grèce" in P. Ferrari, O. Bonnot «Traité Européen de psychiatrie et de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent» Edit Lavoisier, pp. 677-686