

Groupe de soutien à la parentalité

Etre parent ne s'apprend pas mais se découvre, se construit jour après jour.

Etre parent n'est pas toujours facile.

La souffrance psychique que l'on peut ressentir momentanément, de façon chronique ou quasi permanente peut encore compliquer cette tâche.

Perte de confiance dans ses compétences de parent, doutes, peurs, fatigue, découragement mais aussi poids du regard des autres... Tous ces sentiments sont douloureux, peuvent isoler et renforcer la souffrance.

Comment combiner souffrance psychique et parentalité ?

Nous proposons des échanges en groupe sur cette question dans le but de renforcer les ressources de chacun, de rompre l'isolement, de partager des vécus.

Un groupe de parole pour le soutien à la parentalité

Pour qui ?

Toute personne qui présente des difficultés psychologiques et est parent d'un ou de plusieurs enfants.

Pourquoi ?

Pour être soutenu dans son rôle et ses fonctions de parent et ce, malgré la souffrance, la maladie.

Comment ?

En groupe de 8 personnes maximum. On peut y venir en couple. Echanger des questions que l'on se pose, partager des difficultés que l'on rencontre, des ressources dont on dispose, des expériences que l'on a vécues.

Le groupe est animé par 2 professionnels : l'un psychologue, l'autre assistant social.

Quand et où ?

Prendre contact pour un entretien préliminaire avec Madame C. CAULIER : 02/542-58-58
Une fois par mois, le lundi de 15h à 16h30 rue de la Victoire, 26 (2^{ème} étage) à 1060 St-Gilles.
Une participation financière sera négociée lors de l'entretien préliminaire. Elle ne doit pas constituer un obstacle à la participation au groupe.

Afin de favoriser les échanges et la rencontre dans le groupe, un engagement sur plusieurs séances est demandé.