

# Groupe de psychodrame pour adolescents

---

## Indications

Le psychodrame en groupe est particulièrement indiqué pour des adolescents en besoin d'aide thérapeutique et qui :

- Pourraient profiter d'un autre type de prise en charge que le face à face avec l'adulte ;
- Présentent des difficultés de verbalisation relativement importantes ;
- Sont susceptibles de trouver appui et ressources au sein d'un groupe de pairs.

Ce dispositif se pense en lien avec un référent pour l'adolescent et sa famille.

## Dispositif

Le groupe mixte de 4 à 6 adolescents (de 13 à 18 ans) est animé par un couple de thérapeutes.

Le travail est axé sur la mise en jeu des questionnements amenés par les participants.

La durée de la séance est partagée entre eux: chacun dispose d'un temps de travail individuel avec le meneur de jeu.

Durant celui-ci, l'adolescent est invité à proposer des scènes qui seront ensuite jouées à l'aide des autres. Un temps d'échange entre lui et le meneur de jeu succède à chaque scène jouée.

## Modalités pratiques

Le groupe s'ouvre régulièrement à de nouveaux participants dans les limites des places disponibles.

Les séances ont lieu chaque **mercredi**, en dehors des congés scolaires, de **14h à 15h**.

Lieu : Centre de Guidance ULB, rue Haute 293 à 1000 Bruxelles.

Honoraires : 6 euros la séance.

*Natacha Cogan et Christophe du Bled, psychologues*

[ncogan@ssmulb.be](mailto:ncogan@ssmulb.be)

[cdubled@ssmulb.be](mailto:cdubled@ssmulb.be)

Tél. : 02.503.15.56