

## PROGRAMME

jeudi 11 octobre 2012

08H30 Accueil

09H15 Allocution de bienvenue par le Prof. Clumeck

09H30 Introduction par le Dr Michel DELBROUCK  
*Président de la Société Belge de Gestalt-Thérapie*

09H45 « Apports théoriques et pratiques de la neurophysiologie du trauma à la Gestalt-Thérapie »  
par le Dr Michel Schittecatte, *psychiatre agrégé, praticien et formateur en Somatic Experiencing®* et Mme Isabelle Le Peuc'h, *Gestalt-thérapeute, superviseur, directrice de l'École Parisienne de Gestalt (EPG)*

10H30 « L'EMDR : une approche à composantes multiples. » par Mme Manoëlle Hopchet, *psychologue, Présidente de la Belgian Institute of Psychotraumatology and EMDR (BIPE)* et Mr Daniel Collet-Cassart, *gestalt-thérapeute*

11H45 Pause

12H15 « Neurosciences et psychothérapie » par le Dr Sydney Gourdet, *médecin psychothérapeute (Paris)*, et le Dr Michel Delbrouck, *médecin psychothérapeute, enseignant de la psychopathologie*

13H00 Informations sur les ateliers de l'après midi et Lunch

14H30/16H00 Les trois Ateliers de l'après midi

14H30

Atelier A :

« Gestalt et Somatic experiencing® »  
Dr Michel Schittecatte et Mme Isabelle Le Peuc'h  
La neurophysiologie du trauma constitue le fondement de la «somatic experiencing®». Cette méthode est à la fois complémentaire de la Gestalt par ses apports scientifiquement fondés et parfaitement cohérente dans ses éléments de posture et de respect de l'individu dans sa singularité. Observation fine des manifestations somatiques et restauration des processus naturels de régulation corporelle et neurologique font partie des apports théoriques et pratiques guidés par des protocoles précis et néanmoins ajustables.

Atelier B :

«EMDR et stimulations bilatérales»  
Mme Manoëlle Hopchet et Mr Daniel Collet-Cassart  
Si la méthode de l'EMDR (Désensibilisation par Mouvements Oculaires et Retraitement) fut originellement appliquée à l'anxiété associée aux souvenirs traumatiques, elle est actuellement utilisée pour traiter un large éventail de troubles basés sur des expériences vécues difficiles. L'application de la stimulation bilatérale n'est cependant pas toujours utilisée pour retraiter des souvenirs négatifs. En effet, nous verrons dans le workshop que des stimulations bilatérales peuvent également renforcer des ressources internes de telle manière que le client devienne capable d'atteindre un changement comportemental et interpersonnel désiré par rapport à des situations difficiles

Atelier C :

«Neurosciences et psychothérapie »  
Dr Sydney Gourdet et Dr Michel Delbrouck

Les neurosciences ouvrent de nouvelles pistes thérapeutiques. Comment un psychothérapeute peut-il les utiliser? Atelier de réflexion au travers de l'approche de deux situations cliniques explorées avec un regard de thérapeute nourri des neurosciences : l'état de dépression et le trouble de la personnalité Borderline.

16H30 Pause

16H50 Séance plénière

17H30 Fin

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription électronique sur le site de la SBG :

[www.societebelgedegestalt.be](http://www.societebelgedegestalt.be)

ou envoyer à M. Pascal Lapeyre, Rue Georges Lorand, 4, 1050, Bruxelles,B.

Coût:

Professionnels : 60 € - Membres SBG titulaires et adhérents, en ordre de cotisation 2012 : 50 € - Etudiants : 20 € à payer au compte de la SBG N° cpte : 734-0306114-88 avec la mention « colloque SBG – nom(s) prénom(s) » - De l'étranger, pour éviter les frais bancaires, utiliser les codes IBAN : BE56 7340 3061 1488 et BIC : KREDBEBB

Nom, prénom

.....

Adresse :

.....

Profession :

.....

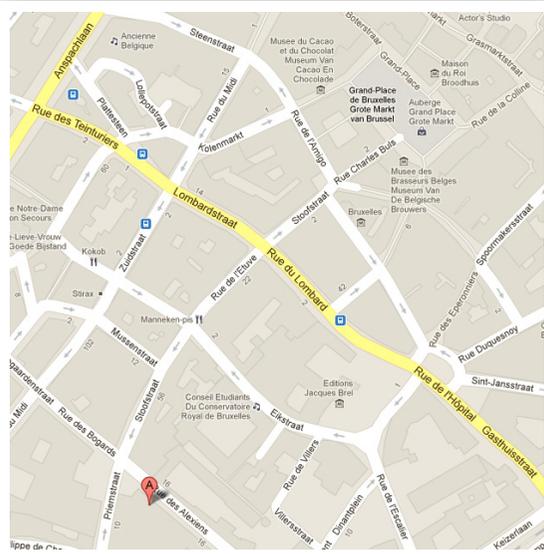
Email :

.....

Date et signature :

.....

## PLAN D'ACCÈS



## MODALITÉS PRATIQUES

### INSCRIPTIONS

Merci d'utiliser l'inscription électronique sur le site de la SBG : [www.societebelgedegestalt.be](http://www.societebelgedegestalt.be) ou de remplir et de renvoyer le bulletin d'inscription ci-joint à M. Pascal Lapeyre, Rue Georges Lorand, 4, 1050, Bruxelles, Belgique.

### PRIX

Professionnels : 60 €  
Membres de la SBG titulaires et adhérents : 50 €  
Etudiants : 20 €  
à payer au compte de la SBG N° cpte : 734-0306114-88  
avec la mention « colloque SBG – nom(s) prénom(s) »  
De l'étranger, pour éviter les frais bancaires, utiliser les  
codes IBAN : BE56 7340 3061 1488 et  
BIC : KREDBEBB

### REPAS

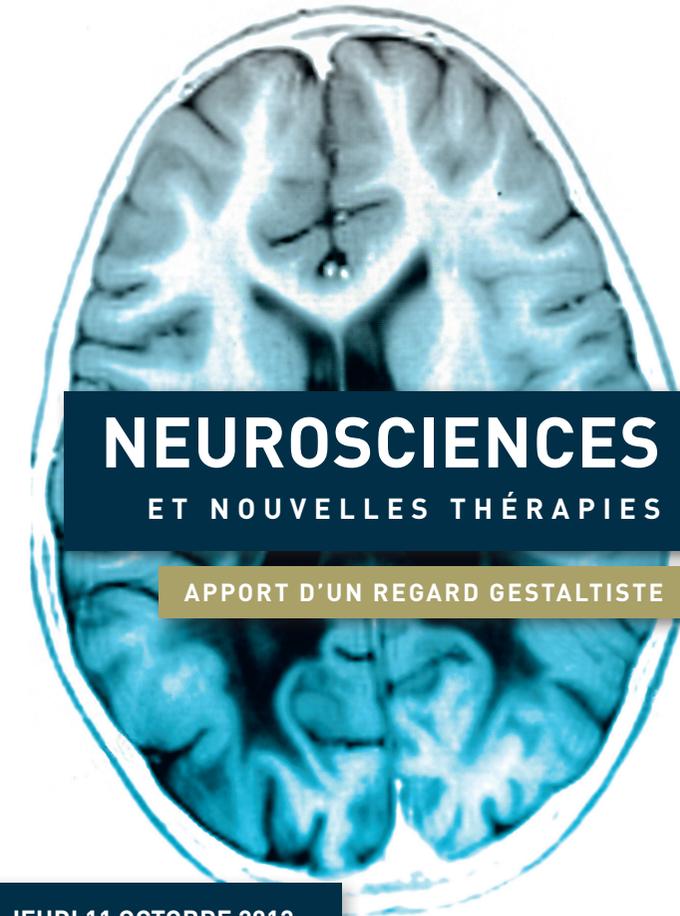
Pour le repas de midi, possibilité de se restaurer dans les restaurants avoisinants.

### RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS

**M. Pascal Lapeyre**  
psychologue, gestalt-thérapeute, secrétaire de la SBG.  
0032 (0) 476 25 46 16

### RAPPEL

Jeudi 11 octobre 2012  
Lieu : Clinique César de Paepe  
Rue des Alexiens, 11  
1000 Bruxelles  
Tél. : 0032 (0)2 506 71 11  
[www.societebelgedegestalt.be](http://www.societebelgedegestalt.be)



# NEUROSCIENCES ET NOUVELLES THÉRAPIES

APPORT D'UN REGARD GESTALTISTE

**JEUDI 11 OCTOBRE 2012**

Clinique César de Paepe  
Rue des Alexiens, 11  
1000 Bruxelles