

## **Appel aux bénévoles**

**Le Centre de Prévention du Suicide cherche des répondants bénévoles pour la ligne de crise 0800 32 123, sur Bruxelles.**

Aucune connaissance préalable n'est requise : le Centre de Prévention du Suicide assure une formation spécifique à l'écoute et un encadrement professionnel aux candidats bénévoles.

Toute personne désireuse d'enrichir son bagage humain et professionnel est la bienvenue.

Les répondants le disent : la formation et l'expérience de l'écoute au Centre de Prévention du Suicide sont précieuses en de nombreuses circonstances de la vie quotidienne !

Renseignez-vous au 02 640 51 56 et sur [www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)

## **Devenir répondant bénévole** **au Centre de Prévention du Suicide**



Une **soixantaine** de répondants bénévoles, formés et supervisés par le Centre de Prévention du Suicide, assurent **24h/24**, 7 jours/7, une permanence téléphonique à la ligne d'appel gratuite : **0800 32 123**.

Tout appel est **anonyme**. La personne qui appelle est libre de s'exprimer, de partager son vécu, ses expériences, ses doutes, ses peurs. A l'autre bout du fil, quelqu'un est attentif, ouvert, respectueux, et engage une relation.

Les questions de suicide sont encore sujet **tabou** dans notre entourage social ou familial. Les personnes en proie à des idées suicidaires se contraignent souvent à **l'isolement**. Or, l'isolement est lui-même un facteur de risque à un passage à l'acte suicidaire.

Il est donc essentiel de créer des espaces où la pensée et le vécu suicidaires peuvent s'énoncer librement, sans contrainte, hors idées reçues, **hors jugement**.

Pour le répondant, **chaque appel est singulier**, chaque histoire est particulière. A chaque appel, c'est une relation unique qui se crée, entre l'appelant et l'écouter.

Pour répondre aux **nombreux appels** (plus de 50 appels par jour), des personnes de tous âges, hommes et femmes, se portent volontaires.

Animés par un désir d'empathie, d'ouverture, de connaissance du monde et des hommes, ils ont suivi la **formation du Centre de Prévention du Suicide** et se relaient à la réponse téléphonique.

**Vous avez 21 ans ou plus ?**

**Vous pouvez consacrer 20 heures par mois à une activité bénévole ?**

**Vous cherchez un enrichissement humain ?**

**Devenez répondant bénévole au Centre de Prévention du Suicide**

Toutes les infos au 02/640.51.56 ou sur [www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)