



**40** *èmes* Journées Scientifiques

de l'Association pour l'Etude,  
la Modification et la Thérapie du Comportement

# **Médecine comportementale et Psychologie de la Santé**

**Vendredi 15 et samedi 16 novembre 2013**

**Université de Liège (Sart Tilman)**

Boulevard du Rectorat , bâtiments B33 et B31 (PARKING 16)

**Avec la collaboration de :**

**la Clinique Psychologique et Logopédique Universitaire (CPLU, ULg)**

**la Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education (FaPSE-ULg)**

**le Département de Médecine générale, Faculté de Médecine-ULg**

**l'Association Interrégionale de Guidance et de Santé-AIGS**

**le service de Psychiatrie et de Psychologie Médicale - ULg**



# 40<sup>èmes</sup> Journées Scientifiques

de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

**Médecine comportementale et psychologie de la santé**

**Vendredi 15 novembre 2013**

Boulevard du Rectorat, Trifacultaire B33 (parking 16)

## Ateliers de formation en psychothérapie (6h)

### *Atelier 1 – Thérapie cognitive et comportementale de l'insomnie (13h-19h)*

**Prof. titulaire Charles MORIN**, Centre d'étude des troubles du sommeil (Université Laval, Québec)

*Très répandues, les plaintes reliées au sommeil sont principales ou associées à d'autres conditions (dépression, anxiété). L'atelier abordera les principes pratiques de l'évaluation et du traitement des troubles du sommeil. La problématique de l'insomnie, sa nature, ses facteurs de risque, les questions du diagnostic différentiel sont envisagés. Le deuxième volet porte sur l'évaluation de la plainte et ses différentes modalités. Le troisième volet concerne la prise en charge du patient souffrant d'insomnie. Après une description des principales stratégies cognitives et comportementales, nous discutons des obstacles possibles et de moyens pour en optimiser l'implantation, des avantages et des inconvénients inhérents aux différents modèles de prise en charge (individuelle, groupe). Les indications, bénéfices et limites de la pharmacothérapie seront abordés (approche du sevrage des hypnotiques). Quelques vignettes cliniques illustreront l'implantation de la TCC dans différents types d'insomnie.*

### *Atelier 2 - Le burnout : diagnostic, prévention et prise en charge (13h-19h)*

**Prof. Isabelle HANSEZ**, Unité de valorisation des Ressources humaines (ULg), **Isabelle BRAGARD**, Dr en psychologie, chercheur (Unité Psychologie de la Santé, ULg), psychologue clinicienne (CHU- Liège)

*Si dans votre pratique, vous aussi êtes confronté(e) à des problématiques de souffrance au travail et de burnout, l'atelier vous apportera quelques éléments concernant le diagnostic ainsi qu'une réflexion par rapport à la sensibilisation, la prise en charge et le retour au travail des personnes touchées. Qu'est-ce que l'épuisement professionnel ? En quoi se distingue-t-il d'autres pathologies comme notamment la dépression, le stress ou la fatigue chronique ? Comment le diagnostiquer ? Quelles interventions peuvent être envisagées pour le prévenir ? Comment prendre en charge et favoriser le retour au travail des travailleurs touchés par le burnout ?*

## Mini ateliers de formation en psychothérapie (3h)

### *Atelier 3 – Syndrome de fatigue chronique (SFC): approches diagnostiques, conceptuelles, médicales, psychologiques et de révalidation (13h – 16h)*

**Dr Benjamin FISCHLER**, psychiatre PhD, (psychiatrie de liaison, AZ VUB et UZ KULeuven, Belgique)

*Les questions abordées: trouble spécifique ou de multiso-matisation ? Critères diagnostiques, sous-groupes, comorbidités médicales et psychopathologiques ? Quel modèle pour une meilleure compréhension ? Où en sommes-nous dans la compréhension psychobiologiques ? Profil psychologique, vécu existentiel du patient ? Quels problèmes avec ces patients ? Comment évaluer leur degré d'invalidité ? Quelle est l'approche clinique la plus appropriée, les thérapies les plus efficaces ? Chacun pourra exprimer ses interrogations, doutes et difficultés et en débattre ouvertement.*

### *Atelier 4 - Hyperacousie et acouphène neurosensoriel chronique : pourquoi la TCC est le traitement de première intention (16h – 19h)*

**Dr Philippe PEIGNARD**, psychiatre, président de l'Association pour la Médecine comportementale (France)

*Il s'agit de symptômes auditifs d'origine neurogène secondaires à des altérations physiques des voies auditives. Le degré de sévérité des troubles et de dégradation de la qualité de vie des personnes ressentant ces manifestations est principalement dépendant de leurs comportements adaptatifs. Avec la démarche TCC, on dispose de solutions diversifiées et pertinentes dont l'efficacité est confirmée et confortée depuis plus de 30 ans. Elles restent méconnues. Pourquoi et comment y remédier ?*

**19h45 - Soirée 40<sup>ème</sup> anniversaire - Musée GRAND CURTIUS**

Renseignements complémentaires en page 4

**Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours**

**Droits de participation à l'atelier 1 ou 2 :** 110,00 euros/participants extérieurs - 80,00 euros/affiliés AEMTC/AFFORTHECC/CPLU.

**Droits de participation à l'atelier 3 ou 4 :** 60,00 euros/participants extérieurs - 45,00 euros/affiliés AEMTC/AFFORTHECC/CPLU

**Inscription impérativement avant le 4 novembre 2013 (surcoût de 20,00 euros après cette date) au secrétariat de l'Association (nombre de places limité par atelier). Elle sera effective à la réception des coordonnées + numéro de l'atelier + PAIEMENT**

Tél: 04 227.14.01 ; mail: [aemtc.rfccc@scarlet.be](mailto:aemtc.rfccc@scarlet.be); BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257



# 40<sup>èmes</sup> Journées Scientifiques

de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

**Médecine comportementale et psychologie de la santé**

**Samedi 16 novembre 2013**

Bld du Rectorat, auditoire Durkheim, Faculté de droit, B31 (parking 16)

## Matin

**Modératrice :** Mme Marie Dethier, docteur en psychologie (ULg)

*9h30 - Mot d'accueil*

Prof. T. Meulemans, Doyen de la FaPSE, Université de Liège

*9h40 - L'AEMTC : passé, présent et futur*

Prof. honoraire M. Ylieff (ULg), président de l'AEMTC

*9h50 - Innovations et nouvelles tendances dans le traitement de l'insomnie chronique*

Prof titulaire Charles Morin, Centre d'étude des troubles du sommeil (ULaval/Québec)

*10h20 - Troubles du sommeil - Cas cliniques et commentaires sur les traitements novateurs*

Prof. Dr R. Poirrier, neurologue, Centre d'étude des troubles de l'éveil et du sommeil (CHU-ULg)

*11h50 - Questions/Réponses*

*11h05 PAUSE SANTE*

*11h30 - Dimensions psychologiques et approches psychothérapeutiques du syndrome de fatigue chronique*

Dr B. Fischler, psychiatre PhD, (AZ VUB, UZ KULeuven/Belgique)

*12h00 - Le rôle de la peur dans la douleur chronique*

Prof. J. Vlaeyen, Behavioral Medicine Unit (KULeuven/Maastricht University, Belgique/Pays-Bas).

*12h30 - Questions/Réponses*

*12h45 - PAUSE DINATOIRE + séance posters\**

## Après-midi

**Modératrice :** Prof Anne-Marie Etienne (ULg)

*14h15 - Approches d'inspiration cognitivo-comportementale en oncologie : quels objectifs, quelles modalités dans la prise en charge des patients ?*

Dr S. Dolbeault, psychiatre, psycho-oncologue, chef du Département de Soins de Support pour le Patient en Oncologie (Institut Curie, Paris, France)

*14h45 - Médecine comportementale : la psychologie médicale du 21<sup>ème</sup> siècle*

Dr P. Peignard, psychiatre, président Association pour la Médecine comportementale (France)

*15h15 - Questions/Réponses*

*15h30 - Et maintenant ?*

Prof ordinaire honoraire O. Fontaine (ULg)

*16h00 - Prix des meilleurs posters- Clôture de la journée*

Prof honoraire M. Ylieff (ULg), président de l'AEMTC

**Demande d'accréditation en Ethique en cours**

**(\*) Vous êtes cordialement invité(e)s à présenter un cas clinique ou des données de recherche sous forme de poster (90 x 120 cm) ( envoi du résumé au secrétariat pour le 8/11 au plus tard)**

## MODALITES PRATIQUES de la JOURNEE SCIENTIFIQUE

Samedi 16 novembre 2013

### MEDECINE COMPORTEMENTALE et PSYCHOLOGIE DE LA SANTE

**Droits d'entrée :** 20,00 euros affiliés AEMTC/AFFORTHECC, membres CPLU et étudiants ;  
50,00 euros/toute autre personne  
(les pauses santé et dîatoire sont incluses)

**Inscription :** avant le 4 novembre 2013 avec la communication « JS 2013 ».

**Informations :** Tel/Fax : ++32/4/227 14 01 - Email [aemtc.rfccc@scarlet.be](mailto:aemtc.rfccc@scarlet.be);

BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257

L'affiliation à l'AEMTC de 60,00 (ou 35,00) euros donne droit à une réduction de 30,00 euros sur le prix des ateliers de formation, l'accès réduit aux journées scientifiques et l'abonnement aux 4 numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive ([www.rfccc.be](http://www.rfccc.be)).

## SOIREE 40<sup>ème</sup> ANNIVERSAIRE

Vendredi 15 novembre 2013 à 19h45-23h00

*A l'occasion de cet anniversaire, nous vous invitons à partager un moment de convivialité, d'échange et de réminiscence dans un lieu prestigieux du cœur historique de la Cité ardente au :*

### Musée GRAND CURTIUS

Quai de Maestricht, 13, Liège

Entrée: rue Feronstrée, 138, (parking Place des Déportés)

Accessibilité : bus 1 ou 4, arrêt «Place St Barthélemy».

**Frais de participation** (walking dinner): 46 euros/personne

**Inscription :** avant le 4 novembre 2013 (compte bancaire AEMTC) avec la communication «Grand Curtius».

