

COORDINATION THÉMATIQUE

ADOLESCENCE ET SANTÉ MENTALE

Sophie Tortolano,

Coordinatrice thématique Adolescence et santé mentale, *SSM Saint-Gilles*

Tanguy de Foy,

Coordinateur thématique Adolescence et santé mentale, *SSM Chapelle aux-Champs*

Les objectifs de la coordination 'Adolescence' sont les suivants :

- Soutenir la spécificité d'une clinique avec les adolescent·e·s et les jeunes adultes dans la cité.
- Privilégier la mise en relation dynamique des acteurs et institutions qui sont amenés à intervenir auprès des adolescent·e·s et des jeunes adultes sur le territoire bruxellois.
- Rendre visible les thématiques, problématiques, patho-logiques... émergeant de la rencontre du secteur avec l'adolescence et la jeunesse notamment à partir de groupes d'intervisions et de réflexions.
- Identifier les effets des politiques publiques sur le passage à l'âge adulte.
- Soutenir des projets permettant la rencontre des divers acteurs du secteur psycho-social bruxellois (santé mentale, aide à la jeunesse, hébergement, milieu hospitalier, collectifs, etc.).
- Élaborer des réflexions, propositions, questions... permettant d'articuler les logiques des différents acteurs psycho-sociaux, politiques... autour de l'adolescence et de la jeunesse.

Ces objectifs prennent formes en partie via nos groupes de travail mais également par la participation à des projets et des rencontres au sein du réseau : Conseil d'Administration de l'asbl *Macadam* - projet intersectoriel à destination des jeunes en errance ; Conseil d'Administration de l'asbl *Chass info* - projet intersectoriel à destination des jeunes adultes, participation au *Forum de l'Aide à la Jeunesse*, ...

Groupes de travail de la coordination thématique « Adolescence et Santé mentale »:

1. LES INTERVISIONS

Une fois par mois, nous proposons à des travailleur·euse·s de terrain ayant une pratique clinique avec des adolescents et des jeunes adultes de se rassembler autour de situations qui questionnent : les pratiques de chacun, la fonction professionnelle, les enjeux de l'adolescence, la dimension politique de ceux-ci... Participer à ces intervisions, c'est, avant tout, s'inscrire dans le réseau et appréhender les réalités de travail de chacun.

Nous invitons les équipes à s'engager pour une année,

- soit en envoyant un de ses membres pour l'ensemble des séances,
- soit en variant la présence des membres de l'équipe au fil des séances.

Le groupe est ouvert.

Par rencontre, seuls deux membres de la même équipe peuvent participer.

Les séances sont construites d'un mois à l'autre sur base des questions rencontrées.

Le groupe s'offre comme ressource pour les participants et, par retour, pour les équipes concernées.

Ces groupes ont pour visée de :

- Échanger autour des pratiques, apporter des éclairages cliniques et mieux connaître les réalités de chacun
- Créer des liens et des collaborations au sein du réseau 'Adolescents et Jeunes Adultes'
- Offrir un cadre contenant et propice aux échanges et aux rebonds

Les intervisions - infos utiles :

Pour qui ? Travailleur·euse·s de terrain (santé mentale mais également aide à la jeunesse, enseignement, justice...) ayant une pratique avec des adolescents et/ou des jeunes adultes.

Quand ? Agenda 2026-2027 : les vendredis de 9h30 à 12h : 18/09 – 16/10 – 20/11 – 18/12 – 15/01 – 19/02 – 19/03 – 16/04 – 21/05 – 18/06.

Inscription ? Inscriptions au moins une semaine avant la séance suivante par mail à l'adresse de contact ci-dessous.

Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

Contact ? adolescence@lbsm.be

2. LE GROUPE DE TRAVAIL « JEUNES (...) ADULTES »

Depuis cinq ans, en collaboration avec le centre *Imago* de l'ASBL *L'Equipe*, un groupe de travail se consacre plus particulièrement à la question des jeunes adultes au regard des préoccupations des travailleurs qui les accompagnent. Ce groupe rassemble un nombre important de travailleurs issus entre autres des secteurs de la santé mentale, de la psychiatrie, de l'aide à la jeunesse et du milieu scolaire, ...

Les objectifs de ce groupe de travail sont :

- Faire face à la solitude des jeunes et des professionnels face à des problématiques complexes
- Réfléchir aux enjeux autour du passage à la vie adulte/accès à la majorité - Limiter « les trous » dans le réseau et élaborer des parcours de soins sur-mesure
- Articuler les enjeux du passage à l'âge adulte entre le réseau santé mentale et hors santé mentale - Diffuser plus largement des messages vers le champ politique
- Avoir un aperçu de ce qui est fait ailleurs sur ces questions
- Poursuivre une dynamique de collaboration entre les différents acteurs des réseaux concernés, notamment en élaborant une clinique de réseau
- Favoriser des collaborations avec d'autres opérateurs concernés par la jeunesse, actifs en santé publique, en lutte contre les inégalités, en défense des droits fondamentaux de la jeunesse, en action citoyenne, etc.
- Rencontrer des initiatives et des projets porteurs pour ces publics
- Rédiger et diffuser un plaidoyer à destination des professionnels et du monde politique en vue d'améliorer les pratiques à destination d'un public jeune vulnérabilisé.

Le GT « Jeunes (...) Adultes » - infos utiles :

Pour qui ? Le groupe est ouvert à toute personne concernée par cette problématique, quel que soit son secteur de travail et soucieux de s'articuler avec d'autres.

Quand ? Les mardis matin suivants de 9h30 à 11h30 : 29/09 – 03/11 – 08/12 – 19/01 – 09/03 – 20/04 – 29/06.

Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

Infos et Contact ? adolescence@lbsm.be – c.lagarde@equipe.be



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE

3. LE GROUPE DE TRAVAIL « COLLECTIFS » en vue du colloque des 50 ans de la LBSM

Des collectifs se créent pour faire face à des questions communes au secteur du soin, souvent portés par des jeunes ('Tout va s'arranger', OFA, ...).

Ces collectifs ouvrent des espaces qui occupent souvent les marges délaissées des espaces institués.

Ces espaces institués, à l'heure des restrictions budgétaires, se trouvent rétrécis. Cela laisse des vides, des trous dans lesquels des jeunes errent.

Les collectifs proposent de mettre leur énergie et leur créativité pour que ce vide – qui les préoccupe – se transforme en « ouvert », pour que l'errance devienne, recherche. Ils amènent les jeunes à explorer des directions existentielles qui pourront trouver une suite dans des espaces institués.

Nous pensons qu'il y a lieu – et c'est le cas de le dire – de créer un maillage entre ces collectifs et nos espaces institués pour

1. que les bords, qui se rétractent sous le double-effet des coupes budgétaires et de l'augmentation du mal-être des jeunes, retrouvent fraîcheur, audace et articulation au contact du mouvement – aussi indispensable qu'instituable – des collectifs ;
2. que les collectifs maintiennent leur énergie et leur créativité en situant une possible continuité entre leurs projets et nos espaces institués rafraîchis.

C'est, en tout cas, l'objet de ce groupe de travail.

Celui-ci s'inscrit également dans le projet actuel de mettre en œuvre un colloque qui fêtera les 50 ans de la LBSM dont le thème est l'engagement, celui notamment de ces collectifs qui viennent questionner l'engagement tant des professionnels que des responsables politiques. Leur faire une place à la Ligue, c'est aussi assurer leur existence et intensifier leur pertinence.

Le GT « Collectifs » - infos utiles :

Pour qui ? : Toute personne membre d'un collectif créé au départ de la société civile à destination des adolescents et jeunes adultes, impliquant des dimensions relatives à la santé mentale

Quand ? les mercredis matin suivants, de 9h30 à 11h30 : 23/09, 18/11, 20/01, 24/03

Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

Infos et Contact ? adolescence@lbsm.be

Autres projets de la coordination thématique « Adolescence et Santé mentale »:**4. INTENSIFIER LES ECHANGES AVEC LES SSM**

En 2026-2027, à la suite d'une première rencontre en mai 2026, nous poursuivrons l'intensification des rencontres entre les SSM, notamment autour de leurs collaborations d'une part avec les SAJ et SPJ et d'autre part avec les structures hospitalières afin d'améliorer nos dynamiques de réseaux.

Nous travaillerons également autour des dispositifs groupaux et des approches communautaires à destination des adolescents afin de mutualiser nos savoirs et nos expériences en la matière.

Enfin, nous poursuivrons nos réflexions à l'égard de l'accueil des adolescents et de leurs familles au sein de nos services. Cette dernière thématique pourra être explorée en collaboration avec la coordination « Accueil ».

5. AGILISER LES ARTICULATIONS ENTRE L'AIDE A LA JEUNESSE ET LA SANTE MENTALE

Après le *Grand Forum de l'Aide à la Jeunesse* de mars 2026 visant à penser et améliorer les collaborations entre le secteur de l'aide à la jeunesse, celui de la santé mentale et le monde de l'enseignement, nous poursuivrons notre collaboration avec les acteurs de l'aide à la jeunesse autour des situations qui nous amènent à travailler ensemble de façon complémentaire.

6. SENSIBILISER LES PARLEMENTAIRES A LA PAROLE DES JEUNES

En mars 2025, le *Forum des Jeunes*, avec le soutien de la Coordination thématique 'Adolescence', a répondu à un appel à projet de la *Fondation Roi Baudouin* concernant la santé mentale des jeunes. Nous souhaitons prendre appui sur ce projet et cette collaboration pour programmer des rencontres avec des parlementaires bruxellois en vue de les sensibiliser sur les questions que se posent les adolescents et les jeunes aujourd'hui.

Cela nous permet d'être à l'écoute de leurs propres questions et de la manière dont ils envisagent ces questions dans le champ politique. Nous soutenons la mise en contact du *Forum des Jeunes* avec des jeunes plus éloignés de la parole publique afin qu'ils soient représentés dans leurs recherches. Dans l'autre sens, le *Forum des Jeunes* fait échos aux problématiques de santé mentale auxquelles nous tentons de les sensibiliser. Ils nous apportent également un soutien méthodologique, ainsi qu'un étayage à certains de nos constats grâce aux témoignages qu'ils recueillent.

Nous poursuivrons notre collaboration avec le *Forum des Jeunes* dans la même direction cette année encore.

7. SOUTENIR UNE COLLABORATION AVEC LE RESEAU BRU-STARS

Entamée durant l'année 2025-2026, nous poursuivrons une collaboration plus accrue avec le réseau BRU-STARS, notamment en participant réciproquement à certaines de nos activités respectives et en mutualisant une série de constats et de besoins concernant la santé mentale des adolescents.