

La santé mentale sous toutes ses formes

Programme des espaces d'échanges
de septembre 2026 à juin 2027



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE



TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION.....	3
PETITES PRÉCISIONS UTILES.....	4
COORDINATIONS THÉMATIQUES	5
ACCUEIL ET SANTÉ MENTALE	5
ADOLESCENCE ET SANTÉ MENTALE.....	9
EXIL ET SANTÉ MENTALE.....	15
PERSONNES ÂGÉES ET SANTÉ MENTALE	17
URGENCE ET CRISE.....	20
GROUPES DE TRAVAIL.....	22
ACCOMPAGNER LES FAMILLES CONFRONTEES A LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE : Comment prêter attention aux enfants, aux adolescents, aux fratries ? Comment soutenir la parentalité fragilisée ?.....	22
ADMINISTRATIF EN SSM.....	24
ANALYSE DES POLITIQUES PUBLIQUES.....	25
GUERRES ET SANTE MENTALE.....	27
LOGOPÈDES EN SANTÉ MENTALE.....	29
ACCUEIL ET PRISE EN CHARGE DES MINORITES D'ORIENTATION SEXUELLE ET D'IDENTITE DE GENRE.....	31
PRATIQUES CLINIQUES AVEC LES JUSTICIABLES.....	33
PSYCHIATRES et PEDOPSYCHIATRES	35
PSYCHOLOGUES.....	36
PSYCHOMOTRICIEN·NE·S ET THÉRAPEUTES / PRATICIEN·NE·S À MÉDIATION CORPORELLE	37
REPRÉSENTATIONS.....	39
GROUPE TECHNIQUE.....	40

INTRODUCTION

Les groupes de travail de la Ligue sont un véritable trésor : par leur continuité qui permet de traiter des thématiques de façon approfondie ; par leur vitalité, espaces de rencontres, de curiosité et de bonne humeur ; par leur liberté car les participant·es décident elleux-mêmes quoi aborder et comment le travailler.

Disposer d'espaces où l'on peut dire ce qui ne peut ou a du mal à se dire ailleurs. Non pas comme des espaces secrets, mais comme des lieux sûres où réfléchir ensemble à comment lever le voile, comment dire l'indicible, comment nommer ce qui dérange, que ce soit à l'intérieur comme à l'extérieur des équipes. Ouvrir la voie à la parole des professionnel·les, en miroir au travail du soin en santé mentale avec les publics.

A la veille de son cinquantième anniversaire en 2027, la Ligue entend rester cet espace de continuité, de vitalité et de liberté, où la parole de chacune et chacun est reconnue et accueillie, afin de pouvoir rebondir et circuler au-dehors, à travers puis au-delà des interstices qui parsèment les surfaces apparemment lisses de la société. Hier, aujourd'hui et demain, exprimer et témoigner pour plus de justice sociale, pour une meilleure santé mentale partagée.

Bons travaux à toutes et tous !

Yahyâ Hachem Samii

Directeur de la Ligue

PETITES PRÉCISIONS UTILES

GROUPES « FERMÉS » OU « OUVERTS »

Les espaces d'échanges proposés sont présentés les uns comme ouverts, les autres comme fermés.

Un groupe ouvert l'est tout au long de l'année, donnant la possibilité à des personnes intéressées de le rejoindre à tout moment, après avoir contacté l'animateur·trice du groupe.

Un groupe est dit fermé lorsque sa composition est définie en début d'année et ne change plus jusqu'à la rentrée suivante. Le nombre de places disponibles en début d'année varie d'un groupe à l'autre. Il se peut que l'un ou l'autre groupe garde la même composition l'année suivante et qu'aucune place ne soit libre, cela est précisé également.

COORDINATIONS OU GROUPES DE TRAVAIL

Les coordinations thématiques sont des espaces d'échanges soutenus par la COCOF ou la COCOM via des services de santé mentale (SSM) qui peuvent ainsi dégager un temps de travail dévolu à ces coordinations. Elles visent aussi à développer les thématiques qu'elles portent et à les promouvoir au sein de la Ligue et sur Bruxelles.

Les groupes de travail sont assez diversifiés, certains actifs de longue date, orientés sur un thème ou sur une profession, d'autres davantage tournés vers des objectifs plus ponctuels. Reposant sur la disponibilité des intervenants et de leurs institutions, ils bénéficient comme les coordinations de l'appui des permanents de la Ligue.

Les propositions de nouveaux groupes sont à adresser à la direction de la Ligue pour étudier leur faisabilité et leur intégration dans le programme des activités, en concertation avec le conseil d'administration.

COORDINATIONS THÉMATIQUES

ACCUEIL ET SANTÉ MENTALE

Elodie Poss,

Coordnatrice Accueil et psychologue, Centre de Guidance du SSM ULB

Natacha Rome,

Chargée de mission, LBSM

Pour l'année 2026-2027, la coordination accueil mettra l'accent sur la dimension politique de l'accueil, au regard des différentes pratiques des institutions du secteur. Les différentes modalités de l'accueil et ses dispositifs soulignent la diversité des politiques institutionnelles. La coordination vise à appréhender les effets que ces différentes politiques institutionnelles ont sur les patients, en s'appuyant sur leurs témoignages et sur les symptômes contemporains.

1. GROUPE DE TRAVAIL PERMANENCES D'ACCUEIL

Elodie Poss,

Coordnatrice Accueil et psychologue, Centre de Guidance du SSM ULB

Tout au long de l'année académique 2025-2026, la coordination a rassemblé plusieurs intervenants du secteur ayant une pratique des permanences en présentiel, un dispositif qui s'étend au sein des S.S.M et qui constitue l'essence même de certaines institutions du secteur de la santé mentale.

Le cadre des permanences varie selon les services, mais il s'agit à chaque fois d'un accueil présentiel et institutionnel, assuré par les intervenants de l'institution, sans nécessité de prise de rendez-vous ni de paiement. Les intervenants garantissent une présence permanente, dont la durée et la fréquence varient selon chaque institution. En diminuant les conditions d'accueil, les permanences visent à augmenter le seuil d'accessibilité au service. Cette orientation, choisie par certaines institutions, répond à la volonté d'accueillir des personnes davantage en marge du système de soin, ainsi qu'à la saturation du réseau. Ce dispositif traduit une volonté de prendre le temps d'accueillir celles et ceux qui ne parviennent pas à trouver un ancrage dans le réseau de la santé mentale.

Lors des permanences, il s'agit pour le patient d'une rencontre parfois ponctuelle avec une institution. Cette dimension ponctuelle de la rencontre interroge les intervenants : accueillir, et puis quoi ? Comment accueillir sans perspective de relais possible ? Ces différentes questions, partagées par les intervenants pratiquant l'accueil en permanence, renvoient alors à l'orientation des interventions dans le cadre de ce dispositif d'accueil.

Afin de dégager des éléments de réponse à cette question commune, le GT permanence proposera de s'appuyer sur le discours des patients : que viennent-ils nous dire lorsqu'ils franchissent les portes de ce dispositif ? Lors des prochaines rencontres, la coordination invitera chaque service à présenter une situation de permanence, à partir de laquelle nous tenterons de saisir ce qui amène la personne à s'y rendre. Dans un souci d'être au plus près du discours des patients, la coordination invitera, à chaque rencontre, un intervenant extérieur au groupe pour soutenir ce travail de repérage clinique. En proposant cette formule dans les prochaines rencontres du groupe, la coordination accueil choisit comme boussole aux questions qui traversent le secteur, le discours de nos patients.

Infos utiles - GT Permanence d'Accueil :

Pour qui ? Pour tout acteur du terrain de la santé mentale ayant une pratique des permanences d'accueil

Quand ? Agenda 2026-2027 : le jeudi de 9h00 à 11h00, 10/09, 19/11, 28/01, 25/03 et le 03/06.

Où ? Le groupe se réunit dans les SSM des personnes participantes. Lieu à confirmer à chaque séance pour la suivante.

Contact ? Pour toute information et inscription : eposs@ssmulb.be - accueil@lbsm.be

1. GROUPE DE TRAVAIL « ACCUEIL »

Nathalie Renard,

Psychologue, SSM Saint-Gilles

Elodie Poss,

Coordinatrice Accueil et psychologue, Centre de Guidance du SSM ULB

Le groupe accueil rassemble essentiellement des accueillants en service de santé mentale, quelle que soit leur fonction au sein du service. Il est ainsi constitué de secrétaires, psychologues, assistantes sociales, etc., qui partagent toutes cette fonction d'accueillant.

Cette année académique, l'objet de travail du groupe a été la réorientation dans l'accueil, et plus précisément l'accueil des premières demandes au sein du service. Au vu du contexte de saturation des institutions publiques du secteur de la santé mentale, une majorité des demandes de prise en charge ne peuvent aboutir. Les accueillants doivent alors transmettre cette réalité aux patients. Refuser une prise en charge par manque de place, sans savoir vers quel service orienter le patient dans sa démarche, rend la fonction d'accueil très délicate pour les intervenants. Comment continuer à garder une posture accueillante alors qu'il s'agit majoritairement de refuser la prise en charge sans relai possible ? S'arrêter sur cette dimension du travail des accueillants a été l'occasion de mettre en lumière toute la portée clinique de cette fonction.

C'est sur cette dimension clinique de l'accueil que le groupe souhaite se mettre au travail l'année prochaine : de quelle clinique relève la fonction d'accueillant au sein des S.S.M ? Quelles sont les conditions pour garantir cette clinique de l'accueil, et quelles en sont les limites ? Voici quelques questions qui serviront de point de départ au travail de l'année prochaine. Pour l'année prochaine, le groupe souhaite souligner l'engagement des S.S.M dans leur mission d'accueil, malgré un contexte socio-politique qui rend cette tâche presque impossible.

Infos utiles – GT Accueil :

Pour qui ? Pour les accueillant·e·s travaillant en services de santé mentale :

Secrétaires, assistant·e·s social·e·s, psychologues, ...

Quand ? Agenda 2026-2027 : le vendredi de 10h00 à 12h00, : 18/9, 16/10, 20/11, 18/12, 15/1, 19/2, 19/3, 16/4, 21/5, 18/6

Où ? Le groupe se réunit dans les SSM des personnes participantes ou à la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Ixelles. Lieu à confirmer à chaque séance pour la suivante.

Contact ? Pour toute information et inscription : eposs@ssmulb.be - accueil@lbsm.be

2. GROUPE DE RÉFLEXION ACCUEIL AU SEIN DU S.S.M ULB

Elodie Poss,

Coordinatrice Accueil et psychologue, Centre de Guidance du SSM ULB

Le S.S.M. U.L.B., qui héberge la coordination thématique accueil, a soutenu une réflexion autour de l'accueil au sein même de son service et de ses trois sièges (la Plaine, Psycampus et le Centre de Guidance). Cette réflexion transversale a permis de rassembler à la fois un membre représentant chaque secrétariat et les thérapeutes cliniciens de chaque siège.

Ces rencontres ont mis en lumière la grande diversité des dispositifs d'accueil entre les équipes, y compris au sein d'un même siège, mais elles ont également révélé des questionnements communs.

Plus précisément, un constat partagé par l'ensemble des participants du groupe est que l'accueil de nos patients nous concerne tous, quelle que soit notre fonction au sein du service — l'accueil entendu comme ce qui fait que les patients se sentent accueillis, comme une posture à occuper qui rend possible la rencontre avec eux.

Le groupe s'est accordé sur le fait que tant le suivi thérapeutique que l'accueil de nos patients au sein de l'institution sont enrichis par les échanges entre l'équipe des secrétaires et celle des thérapeutes.

En effet, il n'existe pas de protocole pour accueillir nos patients : l'accueil n'est pas mécanique, il s'ajuste au cas par cas et après coup. C'est dans l'après-coup et dans la discussion que nous apprenons ce qui fait accueil pour nos patients. Comment permettre alors un accueil ajusté à la singularité du patient, tout en tenant compte de la diversité de nos formations et de nos fonctions au sein de l'institution ?

Pour la suite, le groupe souhaite articuler ce propos à la lumière du contexte socio-politique actuel.

ADOLESCENCE ET SANTÉ MENTALE

Sophie Tortolano,

Coordinatrice thématique Adolescence et santé mentale, *SSM Saint-Gilles*

Tanguy de Foy,

Coordinateur thématique Adolescence et santé mentale, *SSM Chapelle aux-Champs*

Les objectifs de la coordination 'Adolescence' sont les suivants :

- Soutenir la spécificité d'une clinique avec les adolescent·e·s et les jeunes adultes dans la cité.
- Privilégier la mise en relation dynamique des acteurs et institutions qui sont amenés à intervenir auprès des adolescent·e·s et des jeunes adultes sur le territoire bruxellois.
- Rendre visible les thématiques, problématiques, pathologiques... émergeant de la rencontre du secteur avec l'adolescence et la jeunesse notamment à partir de groupes d'intervisions et de réflexions.
- Identifier les effets des politiques publiques sur le passage à l'âge adulte.
- Soutenir des projets permettant la rencontre des divers acteurs du secteur psycho-social bruxellois (santé mentale, aide à la jeunesse, hébergement, milieu hospitalier, collectifs, etc.).
- Élaborer des réflexions, propositions, questions... permettant d'articuler les logiques des différents acteurs psycho-sociaux, politiques... autour de l'adolescence et de la jeunesse.

Ces objectifs prennent formes en partie via nos groupes de travail mais également par la participation à des projets et des rencontres au sein du réseau : Conseil d'Administration de l'asbl *Macadam* – projet intersectoriel à destination des jeunes en errance ; Conseil d'Administration de l'asbl *Chass info* - projet intersectoriel à destination des jeunes adultes, participation au *Forum de l'Aide à la Jeunesse*, ...

Groupes de travail de la coordination thématique « Adolescence et Santé mentale »:

1. LES INTERVISIONS

Une fois par mois, nous proposons à des travailleur·euse·s de terrain ayant une pratique clinique avec des adolescents et des jeunes adultes de se rassembler autour de situations qui questionnent : les pratiques de chacun, la fonction professionnelle, les enjeux de l'adolescence,

la dimension politique de ceux-ci... Participer à ces interventions, c'est, avant tout, s'inscrire dans le réseau et appréhender les réalités de travail de chacun.

Nous invitons les équipes à s'engager pour une année,

- soit en envoyant un de ses membres pour l'ensemble des séances,
- soit en variant la présence des membres de l'équipe au fil des séances.

Le groupe est ouvert.

Par rencontre, seuls deux membres de la même équipe peuvent participer.

Les séances sont construites d'un mois à l'autre sur base des questions rencontrées.

Le groupe s'offre comme ressource pour les participants et, par retour, pour les équipes concernées.

Ces groupes ont pour visée de :

- Échanger autour des pratiques, apporter des éclairages cliniques et mieux connaître les réalités de chacun
- Créer des liens et des collaborations au sein du réseau 'Adolescents et Jeunes Adultes'
- Offrir un cadre contenant et propice aux échanges et aux rebonds

Les interventions - infos utiles :

Pour qui ? Travailleur·euse·s de terrain (santé mentale mais également aide à la jeunesse, enseignement, justice...) ayant une pratique avec des adolescents et/ou des jeunes adultes.

Quand ? Agenda 2026-2027 : les vendredis de 9h30 à 12h : 18/09, 16/10, 20/11, 18/12, 15/01, 19/02, 19/03, 16/04, 21/05, 18/06.

Inscription ? Inscriptions au moins une semaine avant la séance suivante par mail à l'adresse de contact ci-dessous.

Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

Contact ? adolescence@lbsm.be

2. LE GROUPE DE TRAVAIL « JEUNES (...) ADULTES »

Depuis cinq ans, en collaboration avec le centre *Imago* de l'ASBL *L'Equipe*, un groupe de travail se consacre plus particulièrement à la question des jeunes adultes au regard des préoccupations des travailleurs qui les accompagnent. Ce groupe rassemble un nombre important de

travailleurs issus entre autres des secteurs de la santé mentale, de la psychiatrie, de l'aide à la jeunesse et du milieu scolaire, ...

Les objectifs de ce groupe de travail sont :

- Faire face à la solitude des jeunes et des professionnels face à des problématiques complexes
- Réfléchir aux enjeux autour du passage à la vie adulte/accès à la majorité - Limiter « les trous » dans le réseau et élaborer des parcours de soins sur-mesure
- Articuler les enjeux du passage à l'âge adulte entre le réseau santé mentale et hors santé mentale - Diffuser plus largement des messages vers le champ politique
- Avoir un aperçu de ce qui est fait ailleurs sur ces questions
- Poursuivre une dynamique de collaboration entre les différents acteurs des réseaux concernés, notamment en élaborant une clinique de réseau
- Favoriser des collaborations avec d'autres opérateurs concernés par la jeunesse, actifs en santé publique, en lutte contre les inégalités, en défense des droits fondamentaux de la jeunesse, en action citoyenne, etc.
- Rencontrer des initiatives et des projets porteurs pour ces publics
- Rédiger et diffuser un plaidoyer à destination des professionnels et du monde politique en vue d'améliorer les pratiques à destination d'un public jeune vulnérabilisé.

Le GT « Jeunes (...) Adultes » - infos utiles :

Pour qui ? Le groupe est ouvert à toute personne concernée par cette problématique, quel que soit son secteur de travail et soucieux de s'articuler avec d'autres.

Quand ? Les mardis matin suivants de 9h30 à 11h30 : 29/09, 03/11, 08/12, 19/01, 09/03, 20/04, 29/06.

Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

Infos et Contact ? adolescence@lbsm.be – c.lagarde@equipe.be

3. LE GROUPE DE TRAVAIL « COLLECTIFS » en vue du colloque des 50 ans de la LBSM

Des collectifs se créent pour faire face à des questions communes au secteur du soin, souvent portés par des jeunes ('Tout va s'arranger', OFA, ...).

Ces collectifs ouvrent des espaces qui occupent souvent les marges délaissées des espaces institués.

Ces espaces institués, à l'heure des restrictions budgétaires, se trouvent rétrécis. Cela laisse des vides, des trous dans lesquels des jeunes errent.

Les collectifs proposent de mettre leur énergie et leur créativité pour que ce vide – qui les préoccupe – se transforme en « ouvert », pour que l'errance devienne, recherche. Ils amènent les jeunes à explorer des directions existentielles qui pourront trouver une suite dans des espaces institués.

Nous pensons qu'il y a lieu – et c'est le cas de le dire – de créer un maillage entre ces collectifs et nos espaces institués pour

1. que les bords, qui se rétractent sous le double-effet des coupes budgétaires et de l'augmentation du mal-être des jeunes, retrouvent fraîcheur, audace et articulation au contact du mouvement – aussi indispensable qu'instituable – des collectifs ;
2. que les collectifs maintiennent leur énergie et leur créativité en situant une possible continuité entre leurs projets et nos espaces institués rafraîchis.

C'est, en tout cas, l'objet de ce groupe de travail.

Celui-ci s'inscrit également dans le projet actuel de mettre en œuvre un colloque qui fêtera les 50 ans de la LBSM dont le thème est l'engagement, celui notamment de ces collectifs qui viennent questionner l'engagement tant des professionnels que des responsables politiques.

Leur faire une place à la Ligue, c'est aussi assurer leur existence et intensifier leur pertinence.

Le GT « Collectifs » - infos utiles :

Pour qui ? : Toute personne membre d'un collectif créé au départ de la société civile à destination des adolescents et jeunes adultes, impliquant des dimensions relatives à la santé mentale

Quand ? les mercredis matin suivants, de 9h30 à 11h30 : 23/09, 18/11, 20/01, 24/03

Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

Infos et Contact ? adolescence@lbsm.be

Autres projets de la coordination thématique « Adolescence et Santé mentale »:

4. INTENSIFIER LES ECHANGES AVEC LES SSM

En 2026-2027, à la suite d'une première rencontre en mai 2026, nous poursuivrons l'intensification des rencontres entre les SSM, notamment autour de leurs collaborations d'une part avec les SAJ et SPJ et d'autre part avec les structures hospitalières afin d'améliorer nos dynamiques de réseaux.

Nous travaillerons également autour des dispositifs groupaux et des approches communautaires à destination des adolescents afin de mutualiser nos savoirs et nos expériences en la matière.

Enfin, nous poursuivrons nos réflexions à l'égard de l'accueil des adolescents et de leurs familles au sein de nos services. Cette dernière thématique pourra être explorée en collaboration avec la coordination « Accueil ».

5. AGILISER LES ARTICULATIONS ENTRE L'AIDE A LA JEUNESSE ET LA SANTE MENTALE

Après le *Grand Forum de l'Aide à la Jeunesse* de mars 2026 visant à penser et améliorer les collaborations entre le secteur de l'aide à la jeunesse, celui de la santé mentale et le monde de l'enseignement, nous poursuivrons notre collaboration avec les acteurs de l'aide à la jeunesse autour des situations qui nous amènent à travailler ensemble de façon complémentaire.

6. SENSIBILISER LES PARLEMENTAIRES A LA PAROLE DES JEUNES

En mars 2025, le *Forum des Jeunes*, avec le soutien de la Coordination thématique 'Adolescence', a répondu à un appel à projet de la *Fondation Roi Baudouin* concernant la santé mentale des jeunes. Nous souhaitons prendre appui sur ce projet et cette collaboration pour programmer des rencontres avec des parlementaires bruxellois en vue de les sensibiliser sur les questions que se posent les adolescents et les jeunes aujourd'hui.

Cela nous permet d'être à l'écoute de leurs propres questions et de la manière dont ils envisagent ces questions dans le champ politique. Nous soutenons la mise en contact du *Forum des Jeunes* avec des jeunes plus éloignés de la parole publique afin qu'ils soient représentés dans leurs recherches. Dans l'autre sens, le *Forum des Jeunes* fait échos aux problématiques de santé mentale auxquelles nous tentons de les sensibiliser. Ils nous apportent également un soutien

méthodologique, ainsi qu'un étayage à certains de nos constats grâce aux témoignages qu'ils recueillent.

Nous poursuivrons notre collaboration avec le *Forum des Jeunes* dans la même direction cette année encore.

7. SOUTENIR UNE COLLABORATION AVEC LE RESEAU BRU-STARS

Entamée durant l'année 2025-2026, nous poursuivrons une collaboration plus accrue avec le réseau BRU-STARS, notamment en participant réciproquement à certaines de nos activités respectives et en mutualisant une série de constats et de besoins concernant la santé mentale des adolescents.

EXIL ET SANTÉ MENTALE

Johan Cornez,

Psychologue clinicienne, SSM Ulysse et coordinatrice thématique Exil, LBSM

Natacha Rome,

Chargée de mission, LBSM

Dans un contexte politique belge marqué par des évolutions susceptibles d'accentuer la vulnérabilité des personnes en situation d'exil, la Coordination Exil poursuit un objectif central : sensibiliser, soutenir et informer les professionnel·les de la santé mentale et du secteur social dans l'accueil et l'accompagnement de ce public.

Sa mission consiste à mettre en lumière les réalités, les questionnements et enjeux rencontrés tant par les personnes exilées que par les professionnel·les qui les accompagnent. Elle œuvre notamment à promouvoir un accueil inclusif au sein des dispositifs de droit commun et à défendre un accès facilité aux soins médicaux et de santé mentale pour toutes et tous.

La Coordination Exil veille également à sensibiliser les intervenant·es de terrain à l'importance de prendre en compte les dimensions contextuelles qui influencent les parcours et les situations des personnes exilées. Parmi celles-ci figurent notamment la précarité de logement, la complexité et l'opacité des démarches administratives, ou encore les difficultés liées à la langue nécessitant le recours à l'interprétariat. L'intégration de ces réalités dans les accompagnements psychosociaux constitue un levier essentiel pour garantir des pratiques adaptées et respectueuses.

Depuis plusieurs années maintenant, la coordination thématique Exil propose un espace d'échange riche, autour de ces aspects dont voici les modalités :

GROUPE DE TRAVAIL - ARTICULATION DES ASPECTS CLINIQUES, SOCIAUX ET JURIDIQUES, DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES EN PRÉCARITÉ DE DROIT AU SÉJOUR.

Composé de psychologues, de travailleur·euse·s sociaux·ales, de juristes et d'avocat·e·s, de médecins, de psychiatres, ce groupe de travail tente de dénouer les fils d'une collaboration dans le contexte de l'accompagnement de personnes en précarité de droit au séjour. Une articulation fine et délicate entre ces différents protagonistes est indispensable au regard de la complexité

des procédures d'asile et d'accès aux soins auxquels les personnes ont à faire, et du fait que ces procédures sont, en elles-mêmes, des déterminants de souffrance.

Travail en réseau, réflexion autour du contenu et de l'intérêt des attestations médicales ou psychologiques à fournir dans le contexte de la demande d'asile, actualisation de nos connaissances des procédures et des nouvelles politiques impactant notre public, ...

Durant les rencontres, les participant·e·s auront l'occasion d'entendre des intervenants extérieurs autour de thématiques spécifiques situées au croisement de nos pratiques mais aussi de déplier des situations sur le terrain en s'appuyant sur le collectif que nous offre cet espace d'échange.

La co-animation du groupe sera menée cette année par Johan Cornez, psychologue clinicienne à Ulysse et coordinatrice thématique Exil pour la LBSM, ainsi qu'Alain Vanoeteren, psychologue clinicien au SSM Ulysse.

Infos utiles :

Pour qui ? Toute personne qui travaille avec le public-cible et est confrontée à la nécessité de croiser les compétences psycho-médico-socio-juridiques.

Quand ? Agenda 2026 – 2027 : Groupe mensuel, 3^{ème} jeudi du mois, de 12h à 14h : 17/09, 15/10, 19/11, 17/12, 21/01, 18/02, 18/03, 15/04, 20/05, 17/06.

Où ? A la LBSM - 39, rue Mercelis, 1050 Ixelles.

Inscription ? Les demandes d'inscription sont à envoyer à Johan Cornez, coordinatrice thématique Exil, par e-mail à l'adresse suivante : exil@lbsm.be

Contacts ? Johan Cornez : exil@lbsm.be - 02 533 06 70

PERSONNES ÂGÉES ET SANTÉ MENTALE

Sylvie Veyt,

Coordinatrice Personnes Âgées et Santé Mentale, SSM Le Wops

Natacha Rome,

Chargée de mission, LBSM

Accompagner une personne vieillissante, c'est aller à contre-courant de notre société, souvent axée sur la productivité et le rendement. C'est laisser une place à l'individualité en étant attentif aux expériences vécues. C'est accorder le temps nécessaire au déploiement des besoins personnels Pour l'ensemble des professionnels du secteur, soutenir une personne avançant en âge est aussi souvent complexe car il renvoie indéniablement tout intervenant à son propre vieillissement.

Pour une société plus inclusive où que chacun y trouve sa place, il est indispensable de repenser l'accompagnement physique et psychique des personnes avançant en âge.

La coordination est un lieu ressource, de réflexion où il est possible de se déposer mais également d'élaborer ensemble une fin digne pour tous.

Nous visons comme objectifs ; d'améliorer les accompagnements, créer des liens et accroître les synergies entre les différents acteurs du réseau bruxellois.

Elle s'articule en 2 axes à savoir :

1. UN GROUPE DE RÉFLEXION MENSUEL

Ce groupe ouvert invite les professionnels, les citoyens ressources, de l'ambulatoire, des services résidentiels et hospitaliers (publics/privés) à se rencontrer, à réfléchir, produire, innover, partager autour de leurs pratiques, créer des liens entre eux et favoriser la connaissance des structures et des initiatives existantes sur Bruxelles pour être au plus proche des besoins de chacun.

Pour cette saison 2026-2027, nous allons poursuivre et prendre le temps de clôturer l'état des lieux sur Bruxelles des structures ressources accueillant des personnes âgées présentant à la fois des troubles neurocognitifs et psychiatriques (thématique saison 2025-2026)

Ensuite, dans la lignée de la matinée d'étude organisée en mars 2025 « Les oublié·e·s », nous souhaiterions proposer de mettre en lumière plusieurs une des thématiques suivante telles que ;

- L'impact de la culture au sein des soins et plus particulièrement des soins psychiques (effets transversaux accompagné <-> accompagnateur·rice)
- L'accompagnement des personnes vieillissante présentant un handicap mental
- L'influence des politiques sur la santé mentale des personnes âgées (précarisation physique, psychique)
- ...

A côté, nous poursuivons le travail de fond entamé lors des saisons précédentes que ce soit le travail de réseau et l'exploration de la « diversité dans la pratique clinique », dont l'objectif est d'essayer de s'initier aux différentes cliniques existantes afin de favoriser encore et toujours les partenariats.

Groupe de réflexion - infos utiles :

Pour qui ? Groupe ouvert destiné aux travailleurs du secteur psycho-médicosocial qui rencontrent ce public spécifique.

Quand ? Agenda 2026-2027 : Les mercredis : 16/09, 14/10, 18/11, 16/12, 20/01, 17/03, 21/04, 19/05, 16/06 de 9h15 à 11h15

Où ? En présentiel à la Ligue au 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles et parallèlement en virtuel.

2. LES INTERVISIONS ITINÉRANTES À LA DEMANDE (GRATUITES)

Les interventions itinérantes sont des dispositifs d'analyse de cas cliniques déployés et partagés avec les membres de la coordination qui le souhaitent qui permettent d'envisager à plusieurs des pistes du possible. Les interventions se déroulent généralement au sein de l'institution confrontée à une situation en tension. Se déplacer sur site permet d'une part à une majorité des membres de l'équipe demandeuse de participer (sans déformer pour autant l'organisation du service) et d'autre part permet aux participants extérieurs de créer des liens et favoriser des collaborations futures.

Les interventions - infos utiles :

Les interventions sont organisées gratuitement à la demande. N'hésitez pas à nous contacter dès à présent, si vous souhaitez que nous venions à la rencontre de votre service, partager autour d'une situation clinique.

Contacts ?

Sylvie Veyt - sylvie.veyt@gmail.com

Natacha Rome - nr@lbsm.be

URGENCE ET CRISE

Cédric Petiau,

Psychologue, SSM Chapelle-aux-Champs

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

Cette année, la coordination thématique propose un nouvel espace d'échange: un séminaire interdisciplinaire.

SÉMINAIRE INTERDISCIPLINAIRE - S'ACCORDER POUR COMPOSER AVEC LA CRISE

Mathyas Vander Motten,

Infirmier, coordinateur Équipe Mobile de Crise, Saint Luc

Cédric Petiau,

Psychologue, coordinateur thématique, Chapelle-aux-Champs/LBSM

A partir d'octobre s'ouvrira un nouveau dispositif clinique en lien avec l'accueil et la prise en soin de la crise.

La crise est un phénomène clinique inopiné dans la vie de nos patients. Ces moments cristallisent des enjeux cliniques, organisationnels et éthiques ouvrant des débats sur son accueil, la collaboration entre les différents services psychiatriques/de santé mentale, la place accordée à la parole de chacun et l'anticipation éventuelle des soins. Ces situations complexes peuvent se dérouler aux urgences, tout comme au sein d'une unité d'hospitalisation, lors d'une consultation en service de santé mentale ou simplement dans tout autre lieu de la Cité.

Cette clinique est une clinique "des bords" - il n'est donc pas surprenant que nous soyons parfois débordés face à certaines situations, que le cadre que nous proposons dans nos services ne soit pas, seul, opérant.

Au sein de ce groupe, ouvert à tout praticien - infirmiers, assistants sociaux, psychologues, assistants, psychiatres, etc. - nous soutiendrons une réflexion clinique sur ces temps d'urgence et de crise. Nous questionnerons si au-delà des hypothèses diagnostiques, de la gestion de flux, du dispatching, de la référence, ... la crise et l'urgence peuvent relever d'une place positive, potentiellement créatrice et subjectivante au sein d'un travail clinique. Ces temps de passage et d'interstice restent-ils des espaces potentiels où le maniement de la parole opère ?

Nous espérons permettre aux cliniciens d'élaborer collectivement leurs pratiques et pourquoi pas de les articuler entre les équipes. Il s'agira notamment de décrire finement comment se passent les choses sur le terrain et de dégager des éléments d'expériences pouvant nourrir une pensée à la fois clinique et organisationnelle des soins.

Nous nous intéresserons particulièrement à nos conceptions de la crise, aux liens entre l'ambulatoire et l'hospitalier, aux questions de secret professionnel, du travail avec la non-demande (voire sous contrainte), à la place des familles et des aidants proches, ainsi qu'aux moments de transition entre deux lieux de soins, souvent peu visibles traversant le parcours des patients.

Lors de ces rencontres il s'agira de parler de situations cliniques rencontrées dans nos services, accompagnées d'un travail d'observation et d'analyse collective. Lors de nos séminaires, à travers la présentation d'une situation ou d'un moment clinique faisant question et/ou point de difficulté, chaque participant sera invité à témoigner de sa pratique. Notre travail se fera à partir de rencontres, d'articles, de notre écoute et de nos élaborations collectives.

Infos utiles - Séminaire interdisciplinaire - s'accorder pour composer avec la crise

Pour Qui ? Pour cette première année, le séminaire est un groupe fermé - accessible uniquement à certains services de Chapelle-aux-Champs, des cliniques universitaires Saint-Luc et de l'Institut de Psychiatrie Intégrée.

Contacts: Cédric Petiau - cedric.petiau@apsyucl.be

GROUPES DE TRAVAIL

ACCOMPAGNER LES FAMILLES CONFRONTEES A LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE : Comment prêter attention aux enfants, aux adolescents, aux fratries ? Comment soutenir la parentalité fragilisée ?

Cathy Caulier,

Psychologue, SSM St-Gilles

Stefania Giagnorio,

Psychologue, Tamaris-Tamaya.

Ce groupe de travail s'adresse aux intervenant·e·s de l'hospitalier, de l'ambulatoire, des structures de placement, du SAJ et du SPJ.

Son objectif est d'offrir un espace de partage d'expérience des professionnel·le·s prenant soin des enfants et de celles et ceux qui travaillent dans les structures pour adultes.

Un groupe co-animé par Frédérique van Leuven et Cathy Caulier avait travaillé ce sujet dans le passé au sein de la LBSM.

Nous avons souhaité faire le point une dizaine d'années plus tard.

- Quels ponts ont pu se construire pour soutenir cette question de l'attention à prêter à chacun·e?
- Quels dispositifs ont été inventés, quelles expériences se sont développées ?
- Avec quelles ressources, quelles difficultés ?

Le groupe a émis le souhait de poursuivre selon les mêmes modalités et autour des axes suivants :

- Comment améliorer les collaborations entre les structures adultes et celles qui prennent soin des enfants/adolescents.
- Comment éviter les clivages soin adulte/ soin enfant et prendre soin des liens familiaux.
- Comment soutenir dans la durée la reconnaissance du vécu des enfants et adolescents.
- Quelles structures seraient favorables au maintien de cette attention indispensable.

- Comment nos interventions peuvent éviter la répétition des discontinuités (au cœur des difficultés des familles) et des clivages.
- La question du secret professionnel partagé.

En 2026/27, nous poursuivrons avec le canevas établi : un temps d'échanges (des projets, des collaborations, des difficultés rencontrées et ressources développées), un temps de partage clinique, un temps de mise en évidence des thèmes émergents de la réunion.

Nous organiserons des rencontres avec des intervenants sensibles à la question de la souffrance psychique, qui ont développé des pratiques avec les familles.

Par ailleurs, il nous semble intéressant d'inviter des psychiatres adultes à venir partager leur expérience afin de développer des collaborations.

Infos utiles :

Pour qui ? Tout intervenant·e du milieu hospitalier, de l'ambulatoire, des structures de placement travaillant avec les enfants et/ ou les parents. Groupe limité à 15 personnes.

Quand ? les mercredis de 9 h30 à 11h30, 23/09, 25/11, 13/01, 17/03, 12/05 et 23/06.

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contacts et information ? Pour tout renseignement, prendre contact avec Stefania Giagnorio – stefgiagnorio@gmail.com et Cathy Caulier - cauliercathy@gmail.com

ADMINISTRATIF EN SSM

Yola Jabbour,
Secrétaire, LBSM

Le travail administratif étant tellement varié et les informations parfois difficilement accessibles, nous vous proposons un groupe de travail permettant l'échange d'informations, d'outils, de conseils liés aux domaines tels que :

- Ressources humaines / législation sociale,
- Pouvoirs subsidants,
- Comptabilité,
- Divers

Les domaines ne sont pas limités et s'adaptent aux impératifs du moment.

Infos utiles :

Pour qui ? Les travailleurs administratifs du quotidien en santé mentale : secrétaires, coordinations, assistants administratifs,

Quand ? Agenda 2026 - 2027 : de 14h00 à 16h00 les lundis 21/09, 26/10, 16/11, 14/12, 11/01, 22/02, 22/03, 19/04, 10/05, et 14/06.

Où ? À la Ligue, Rue Mercelis 39, 1050 Ixelles

Contact ? Pour toute information et inscription : yj@lbsm.be

ANALYSE DES POLITIQUES PUBLIQUES

Robin Susswein,

Sociologue, chargé de recherche, LBSM

Yahyâ Hachem Samii,

Criminologue, directeur, LBSM

Né en janvier 2025, le groupe de travail « Analyse des politiques publiques » (GT Apol) vise à rassembler, analyser et synthétiser les savoirs relatifs aux politiques publiques qui font l'actualité du champ de la santé mentale principalement en Belgique et à Bruxelles.

Cet espace est ouvert à différents types de savoir ou « expertise » : issus de la recherche académique ou associative, de l'expérience des professionnel·e·s de terrain, du vécu des bénéficiaires, anciens bénéficiaires ou de leurs proches etc. Un collectif d'une dizaine de participant·es comprenant des chercheur·se·s, des professionnel·le·s du social et de la santé, des bénéficiaires ou anciens bénéficiaires du système de soins de santé mentale, est ainsi constitué en tenant compte de cette diversité.

Le GT a deux objectifs concrets :

- appuyer la direction et le conseil d'administration de la Ligue dans ses prises de position politiques d'une part,
- soutenir plus largement une réappropriation de ces savoirs par les professionnel.le.s, les bénéficiaires ou toute personne concernée d'autre part.

Pour appuyer les instances décisionnaires de la Ligue, le GT produit des notes de synthèse. Pour alimenter une réappropriation critique plus large des politiques publiques, le GT produit des contenus vulgarisés adaptés aux publics concernés.

De cette manière, le GT doit renforcer la Ligue, ses membres et les publics dans leur capacité à prendre position de manière critique et constructive sur une série d'enjeux qui les concernent, liés aux politiques publiques en matière de santé mentale.

Infos utiles :

Pour qui ? La composition du GT est volontairement restreinte à une dizaine de personnes pour tenir ses objectifs en termes de production d'analyses et de synthèses. Vous êtes intéressé·e par les politiques publiques et prêt·e à donner de votre temps au service de ce projet ? Contactez-nous !

Quand ? Depuis février 2025. Environ une fois par mois de septembre à juin. Le planning des séances est élaboré tout au long de l'année et adapté aux disponibilités des invité·e·s extérieur·e·s.

Où ? À la Ligue, Rue Mercelis 39, 1050 Ixelles

Contact ? Pour toute information et inscription :

Robin Susswein, sociologue, chargé de recherche, LBSM - rs@lbsm.be

Yahyâ Hachem Samii, criminologue, directeur, LBSM - yhs@lbsm.be

GUERRES ET SANTE MENTALE

Tanguy de Foy,

Psychologue au département « Adolescents et Jeunes Adultes » du Centre Chapelle-aux-Champs, service de santé mentale

Ibrahim Khayar,

Psychiatre aux départements « Adultes et Adolescents et Jeunes Adultes » du Centre Chapelle-aux-Champs, service de santé mentale

Le groupe s'origine dans le questionnement de soignants concernant la prégnance de plus en plus incontournable de la dimension politique dans le soin. Celle-ci s'est fait particulièrement criante lors d'un appel à la solidarité internationale avec des soignants confrontés à la guerre. Était-il possible de répondre à un tel appel et de manifester une telle solidarité sans être entraîné dans une prise de position pour ou contre les parties en confrontation ?

Nous voudrions tenter dans ce groupe d'ouvrir une possibilité d'aborder la politique, en particulier quand elle nous entraîne dans des désirs guerriers qui s'opposent au soin et donc à l'exercice de notre fonction sociale.

Nous fixons notre point de départ avec les questions suivantes :

- « Que fait la guerre à la possibilité de « prendre soin » ? »
- « Comment la guerre vient questionner le (sens de) « prendre soin » ? »
- « Même en temps de paix, à quelle guerre latente le « prendre soin » vient-il répondre ? »

Le GT 'Guerres et santé mentale' vise à traiter les effets de la guerre au sens large, pour

- Tenter de soutenir une possibilité de dialogue face à la déstructuration dialogale induite par les guerres ;
- Intensifier les liens de solidarité internationale entre les travailleurs du soin par des marques de reconnaissance ;
- Travailler à sortir de l'indifférenciation de la haine et de la colère ;
- Lever les inhibitions qui empêchent de prendre soin de l'expression de positions politiques, de leurs différences et du débat nécessaire.

Nous souhaitons articuler notre travail autour de trois axes :

1. Conceptuel : qu'est-ce que la guerre ? comment la penser ? quel effet a la guerre sur la pensée ? la pensée peut-elle être 'soignante' ?
2. Ambiental : comment ce qui nous entoure nous affecte ? comment mettre en forme ce qui nous affecte ? quels effets cela a sur nos désirs guerriers et nos désirs soignants ?
3. Personnel : quel rapport est-ce que j'entretiens avec la guerre dans le décours de mon histoire familiale et personnelle ? comment je me débrouille avec la violence qui me traverse, celle que je subis quand je soigne (violence institutionnelle, politique, économique), celle que j'agis (violence de l'interprétation, la haine dans le contre-transfert, le soin par-dessus tout) ?

Infos utiles - GT Guerres et Santé Mentale :

Pour qui ? Pour les acteurs du non-marchand confrontés/affectés/préoccupés par les politiques guerrières qui l'environnent.

Sur inscription préalable, groupe limité à 15 personnes (maximum 1 personne par institution afin d'assurer la diversité des institutions représentées).

Quand ? Agenda 2026-2027 : le jeudi de 20h à 22h, les 24/09, 29/10, 21/01, 18/03, 22/04, 03/06.

Où ? A la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles.

Contact et inscription ? Tanguy de Foy – tanguy.defoy@apsyucl.be

LOGOPÈDES EN SANTÉ MENTALE

Céline Clément,

Logopède, Centre de guidance d'Ixelles

Anne-Dominique Blérot,

Logopède, Se.sa.me

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

Le groupe des logopèdes travaillant en Service de Santé Mentale se réunit à la ligue depuis 1994. Nous échangeons, partageons et réfléchissons ensemble aux situations cliniques souvent complexes que nous rencontrons dans notre pratique. Nous nous intéressons au travail multidisciplinaire que nous effectuons au quotidien au sein de nos équipes de travail.

Nous discutons des différents projets à destination du public mis en place dans chaque SSM.

Au fil des ans, des thématiques diverses et variées tel le multilinguisme, le soutien à la parentalité, les troubles spécifiques des apprentissages, le TDAH, le HP, le travail en réseau, les thérapies à médias, l'impact du numérique au sein de notre pratique, les troubles du développement du langage de même que le TSA ont été abordées.

Nous rencontrons un public mixte composé d'enfants, d'adolescents, d'adultes, et de personnes âgées. Un travail avec les familles de ce public est également mis en place afin de les soutenir face à leurs problématiques et de favoriser une lecture globale des symptômes mis en évidence.

Notre groupe de travail a également pour mission de proposer et de participer à la mise en place de projets en lien avec la Ligue, les différents groupes de travail et le réseau.

Afin d'enrichir nos pratiques, nous accueillons ponctuellement des intervenants extérieurs à notre groupe de travail.

Nous sommes attentifs aux enjeux actuels en matière de politique de santé mentale.

Pour l'année 2026-2027, nos échanges, à la fois cliniques et théoriques, porteront sur le thème de l'adolescence.

Infos utiles :

Pour qui ? Le groupe est ouvert aux logopèdes et à toute personne intéressée par la thématique abordée.

Quand ? le vendredi de **9h00 à 11h00**

Dates en 26-27 ? : 2/10, 6/11, 4/12, 8/01, 5/02, 12/03, 2/04, 14/05, 25/06

Où ? A la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contact ? Pour toute information et inscription : logo@lbsm.be ou nr@lbsm.be

ACCUEIL ET PRISE EN CHARGE DES MINORITES D'ORIENTATION SEXUELLE ET D'IDENTITE DE GENRE

Myriam Monheim,

psychologue au Centre Planning familial Plan F

Sophie Tortolano,

psychologue au SSM de Saint-Gilles.

Comité de pilotage réunissant le SSM de Saint-Gilles, le CPF Plan F, la FLCPPF, la FCPPF et la LBSM.

Pour sa troisième année, nous réouvrons notre groupe de travail afin de poursuivre les échanges et les réflexions à propos de l'accueil, de la prise en charge et de l'accompagnement de personnes LGBTI+.

Ce groupe de travail est ouvert à tout·e professionnel·le du champ psycho-médico-social ayant un minimum de pratique avec le public LGBTI+, et issu·e des secteurs de la santé mentale, des centres de planning familial ou d'autres secteurs du soin et du social à Bruxelles.

Ce groupe de travail permettra de :

- faire le point sur les facteurs psycho-médico-sociaux de vulnérabilités spécifiques des personnes LGBTI+ et les inégalités de santé communes et particulières que ces dernières rencontrent ;
- réfléchir aux besoins des professionnel·les pour l'accueil et la prise en charge des personnes LGBTI+ dans des structures généralistes ;
- réfléchir aux enjeux d'une analyse de genre et intersectionnelle de nos pratiques cliniques individuelles, familiales et institutionnelles ;
- développer et s'appuyer sur un réseau de professionnel·les pour les collaborations et orientations potentielles ;
- Rencontrer des invité·es externes ayant une expertise dans les matières qui nous occupent ;
- Echanger sur nos pratiques institutionnelles, familiales et individuelles.

Infos utiles :**Pour qui ?**

- Groupe fermé de maximum 15 participant.es permettant d'élaborer au fil des séances un socle commun de notions, et de cheminer ensemble à partir des questions émanant des participant.es.
- Afin de prendre soin de la dynamique du groupe, nous attendons une participation assidue de toutes et tous.
- Seules deux personnes maximums d'une même équipe peuvent participer au groupe de travail.

Quand ? Agenda 2026 – 2027 : les lundis 21/09, 09/11, 14/12, 18/01, 08/03, 19/04, 07/06/2026 de 9h30 à 12h.

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles.

Information et inscription ? les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 11 septembre 2026 inclus. Elles se font après contact préalable avec une des deux animatrices - gtosig@lbsm.be - Myriam Monheim 0476 799 287 – Sophie Tortolano 0477 409 843.

PRATIQUES CLINIQUES AVEC LES JUSTICIABLES

Benjamin Thiry,

Psychologue, SPS Prison de Haren

Margot Thuy,

Psychologue, service externe (SLAJ-V)

Manon Duquaine,

Psychologue, SPS Prison de Haren

Natacha Rome,

Chargée de mission, LBSM

C'est en 1994 que certains acteurs de la santé mentale bruxelloise se posèrent une question délicate : comment accueillir la demande d'aide psychosociale de personnes condamnées par la justice ? Cette question les mena à rassembler, autour d'une même table, des intervenants de la santé et de la justice. Tous voyaient la même personne – le justiciable – mais avec une lunette et un objectif apparemment différent. Cette réunion provoqua la confrontation de deux logiques séculaires différentes : la logique pénale et la logique de la santé.

La Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale fut le lieu de cette rencontre et de nombreuses autres car, plus de trente ans plus tard maintenant, ce groupe de travail existe encore. Il est un lieu d'échanges entre praticien·nes de provenances diverses qui souhaitent soutenir une pensée dans un domaine d'action qui tend à l'attaquer voire à l'annihiler. Penser le phénomène délinquant est une gageure continuelle. Chaque année, outre la discussion permanente autour de l'actualité des prisons, le groupe développe un thème spécifique.

Cette dernière année, nous nous sommes posé la question du sens de la peine et du sens de la justice dans une société toujours plus punitive et sécuritaire. Après quelques détours, notamment à travers une réflexion sur la mise en application du nouveau Code pénal sexuel, nous souhaitons, pour cette nouvelle année, nous retourner vers nous-mêmes : praticien·nes, clinicien·nes et intervenant·es en milieu carcéral.

Au fil des rencontres, nous nous intéresserons aux liens qui se jouent dans la rencontre clinique ainsi qu'aux mouvements transférentiels et contre-transférentiels. Quels en sont les effets produits sur nous, professionnel·les de la santé ?

Ces réflexions nous conduiront plus largement à interroger notre posture. Que faire de l'idéal (ou de l'illusion) de neutralité, bien souvent associé à la pratique psychologique, alors même que la clinique repose sur une présence singulière, incarnée et située ?

Une question centrale traversera l'ensemble de ces échanges : « que faisons-nous là ? ». Comme chaque année, nous souhaitons profiter des expériences de terrain (parfois heureuses, parfois moins) des participant·es afin d'alimenter le débat. Si le besoin s'en fait ressentir, nous lirons également certains textes issus de la littérature scientifique récente sur ce thème afin de les confronter à des situations cliniques.

Infos utiles :

Pour qui ? Groupe d'échanges, de réflexions, de présentations de cas ouvert à toutes personnes intéressées par la thématique et qui sont amenées à travailler avec des justiciables, des (ex)détenus, des victimes, etc.

Quand ? Agenda 2026-2027, les 06/10/2026, 08/12/2026, 16/02/2027, 13/04/2027 et 08/06/2027 de 9h30 à 12h

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contacts ?

Benjamin Thiry : 02 349 74 81 – benjamin.thiry@just.fgov.be

Margot Thuy : 02 537 54 93 – margot.thuy@slajv.be

Manon Duquaine : 02 208 64 10 – manon.duquaine@just.fgov.be

Natacha Rome : 02 511 55 43 – nr@lbsm.be

PSYCHIATRES et PEDOPSYCHIATRES

Pauline Monhonval,

Psychiatre, SSM Ulysse

Perrine Van Dosselaere,

Psychiatre, SSM Saint-Gilles

Yahyâ Hachem Samii,

Directeur, LBSM

Le GT psychiatres et pédopsychiatres est un espace d'auto-information et de réflexion sur le travail psychiatrique et pédopsychiatrique ambulatoire, tant sur le plan du travail clinique qu'en regard des transformations du monde social et des politiques en vigueur.

A titre d'exemple, nous avons abordé : la nouvelle loi de mise en observation, les projets d'équipes mobiles intervenant sur demande de la police, les réformes gouvernementales au sujet des malades longue durée, l'essor de la télépsychiatrie, l'augmentation de la demande de rédaction d'attestations à l'attention d'instance administratives, les enjeux cliniques et éthiques que posent ces transformations et leur impact sur nos fonctions et sur nos patients. Nous poursuivrons cette année l'analyse du texte produit par les associations flamandes et relayé par Amopsy sur la vision d'avenir des psychiatres dans les réseaux. Nous l'aborderons plus largement avec le suivi des projets de réforme de notre nomenclature et le sujet des collaborations possibles entre psychiatrie ambulatoire et hospitalière ou encore avec les médecins généralistes ou autres spécialistes. Nous ferons aussi le point sur les missions actuelles de la médecine du travail, les leviers que cela peut représenter pour nos patients et nous souhaitons poursuivre avec une rencontre de médecins conseil de mutuelle.

Infos utiles :

Pour qui ? Tout·es psychiatres et pédopsychiatres intéressé·es

Quand ? Agenda 2026-2027 : en alternance :

Les mois pairs, mardi soir de 19h30 à 21h30 : 13/10 ; 8/12 ; 16/02/27 ; 13/04 ; 22/06

Les mois impairs, vendredi de 14h à 16h : 25/9 ; 13/11 ; 22/01/27 ; 26/03 ; 14/05

Où ? À la Ligue: rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contacts ?

Pauline Monhonval – pauline.monhonval@ulysse-ssm.be

Perrine Van Dosselaere – perrine.vandoosselaere@ssm-stgilles.be

Yahyâ H. Samii – 02 511 55 43 – yhs@lbsm.be

PSYCHOLOGUES

Sarah De Smedt,

Psychologue au Centre Chapelle-aux-Champs, service de santé mentale et coordinatrice du Centre Séverine, planning familial laïque de Bruxelles-Ouest.

Le groupe de travail est un espace de réflexions et d'échanges pour les psychologues travaillant en institution.

Lancé en novembre 2024, d'abord ouvert uniquement aux psychologues travaillant en ambulatoire, il élargit son champ pour l'année à venir en s'ouvrant à tous les psychologues travaillant en institution.

Depuis sa création, différents chantiers de réflexions ont été entamés portant sur la fonction et la place du psychologue en institution, le code de déontologie, le dossier patient, le secret professionnel et le travail de réseau.

Il s'agit d'un lieu pour prendre le temps de penser collectivement aux enjeux de la clinique contemporaine. Les échanges se font au départ de questions d'actualités ou de situations cliniques et peuvent s'élaborer avec le soutien de médias.

Le contenu des échanges est co-construit par le groupe.

Infos utiles :

Pour qui ? Pour les psychologues travaillant en institution (service de santé mentale, centre de planning familial, maison médicale, institution pour toxicomanes, hôpital, lieux de liens, maison de repos, service d'aide à la jeunesse...).

Sur inscription préalable, groupe limité à 15 personnes (maximum 1 personne par institution afin d'assurer la diversité des institutions représentées).

Quand ? Agenda 2026-2027 : le mercredi de 9h à 11h (toutes les 6 semaines environ) les 7/10, 25/11, 13/1, 24/3, 12/5, 23/6

Où ? A la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles.

Contact ? Pour toute information et inscription : Sarah De Smedt - psychologues@lbsm.be

PSYCHOMOTRICIEN·NE·S ET THÉRAPEUTES / PRATICIEN·NE·S À MÉDIATION CORPORELLE

Natacha Rome,

Chargée de mission, LBSM

Les services de santé mentale sont composés d'équipes pluridisciplinaires : psychiatre, psychologue, assistant·e social·e, logopède, thérapeute, accueillant·e, psychomotricien.ne et thérapeute/praticien à médiation corporelle, ... travaillant tantôt avec des adultes tantôt avec des enfants ou adolescents.

Les psychomotricien·ne·s et thérapeutes à médiation corporelle, bien que travaillant en équipe sont souvent seul·e·s dans leur institution avec leur pratique particulière. C'est pourquoi, nous proposons un espace d'échanges depuis septembre 2020.

Les séances sont nourries par des **échanges cliniques** et des **thématiques** comme :

De manière générale

- L'identité du psychomotricien et thérapeute/praticien à médiation corporelle,
- L'ouverture vers l'ensemble des approches psychocorporelles,
- Le travail adultes/enfants,
- Le patient et son corps en conscience ou non,
- L'articulation avec les autres fonctions en santé mentale et le réseau,
- L'articulation entre psyché et corps,
- La place du corps dans la relation thérapeutique que ce soit du point de vue du patient mais aussi du thérapeute,
- Les réflexions théoriques qui vont permettre de penser les pratiques,
- Le travail avec les parents et pas uniquement avec les enfants,
- Définir plus longuement les différentes pratiques,
- ...

Pour l'année 2026 - 2027, nous partirons du l'ouvrage de **Benoît Lesage « Jalons pour une pratique psychocorporelle »**.

Il nous servira d'ouvrage de référence, de fil rouge pour l'ensemble de l'année. Nous pourrons enrichir nos échanges en articulant nos lectures à nos pratiques et nos questionnements.

Nous continuerons nos partages d'informations telles que formations, colloques, lectures, adresses, stages, ...

Infos utiles :

Pour qui ? Le groupe est ouvert aux psychomotricien·ne·s et thérapeutes/praticiens à médiation corporelle travaillant dans un service membre de la LBSM. Pour tout autre praticien, une candidature est à adresser par mail au groupe. Le groupe se constitue jusqu'en octobre, ensuite les nouvelles demandes sont mises en suspens jusqu'au cycle suivant.

Quand ? Agenda 2026 – 2027 : les 3^{èmes} lundis du mois de 10h à 12h : 21/09, 19/10, 16/11, 18/01, 15/02, 15/03, 19/04, 21/06. Pour que le groupe ait lieu, 4 institutions doivent être présentes.

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles.

Contact ? Natacha Rome - chargée de mission LBSM : 02/501.01.21 – nr@lbsm.be

REPRÉSENTATIONS

Yahyâ Hachem Samii,

Directeur, LBSM

Le GT Représentations réunit quelques fois par an les personnes présentes dans différents lieux de concertation et/ou décision à un niveau plus sectoriel et qui y représentent la Ligue ou le secteur. Cela permet d'avoir collectivement une vision plus large de ce qui se joue dans ces espaces, d'identifier les liens possibles et d'aider les représentant·es à mieux orienter leurs contributions à ces lieux.

Exemples de lieux : conseils consultatifs, Comité de réseau régional (CRR) de Brumenta, Comité de réseau exécutif (CRE) de Bru-Stars, Réunions des bassins de Brusano, Conseil d'action régional de Brusano, CA de la Plateforme, GT spécifiques...

Infos utiles – GT Représentation :

Pour qui ? Les personnes ayant un mandat de représentation sectorielle ou pour la Ligue, dans différents lieux de concertation et de décision.

Quand ? Agenda 2026-2027 : 4 fois par an. A préciser ultérieurement.

Où ? A la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contact ? Yahyâ H. Samii - 02 511 55 43 – yhs@lbsm.be

GROUPE TECHNIQUE

Le Groupe technique rassemble les coordinations des Services de Santé Mentale (SSM) agréés par la COCOF. Il a pour but de créer un espace d'échange et de réflexion autour de plusieurs enjeux importants :

- La gestion quotidienne des asbl
- Les ressources humaines
- La politique sectorielle et intersectorielle
- La représentativité et la visibilité du secteur
-

Au-delà des aspects pratiques, ce groupe encourage aussi la solidarité entre coordinateur·ices et permet aux participant·es de partager leurs expériences, leurs questionnements et leurs solutions.

La Ligue, en tant que fédération, souhaite accompagner ses membres autant dans leurs missions du quotidien que dans leur développement à long terme. Le Groupe technique fait partie de ces outils de soutien.

Ce groupe de travail fait régulièrement émerger des sous-groupes, qui creusent certaines thématiques en profondeur, puis partagent leurs conclusions avec l'ensemble du groupe.

À noter : le Groupe technique ne prend pas de décisions pour les membres. Chaque Conseil d'administration (CA) de SSM reste souverain. La Ligue met simplement à disposition son expertise, ses outils et son appui technique.

Infos utiles :

Pour qui ? Les coordinateur·ices des SSM bruxellois agréés par la COCOF

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Quand : le 1^{er} lundi du mois de 9h00 à 12h00

Contacts : 02 511 55 43

Marion Guillaumont, chargée de mission fédération – mg@lbsm.be

Yahya Hachem Samii, directeur de la LBSM – yhs@lbsm.be



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE

Editeur responsable: Yahyâ H. SAMI

Graphisme : Alexandra TAROI

| Août 2026 |

www.lbsm.be