

## GROUPE DE TRAVAIL

### GUERRES ET SANTE MENTALE

Tanguy de Foy

Psychologue au département 'Adolescents et Jeunes Adultes' du Centre Chapelle-aux-Champs, service de santé mentale

Ibrahim Khayar,

Psychiatre aux départements 'Adultes' et 'Adolescents et Jeunes Adultes' du Centre Chapelle-aux-Champs, service de santé mentale

Le groupe s'origine dans le questionnement de soignants concernant la prégnance de plus en plus incontournable de la dimension politique dans le soin. Celle-ci s'est fait particulièrement criante lors d'un appel à la solidarité internationale avec des soignants confrontés à la guerre. Etait-il possible de répondre à un tel appel et de manifester une telle solidarité sans être entraîné dans une prise de position pour ou contre les parties en confrontation ?

Nous voudrions tenter dans ce groupe d'ouvrir une possibilité d'aborder la politique, en particulier quand elle nous entraîne dans des désirs guerriers qui s'opposent au soin et donc à l'exercice de notre fonction sociale.

Nous fixons notre point de départ avec les questions suivantes :

- « que fait la guerre à la possibilité de 'prendre soin' ? »
- « comment la guerre vient questionner le (sens de) 'prendre soin' ? »
- « même en temps de paix, à quelle guerre latente le 'prendre soin' vient-il répondre ? »

Le GT 'Guerres et santé mentale' vise à traiter les effets de la guerre au sens large, pour

- tenter de soutenir une possibilité de dialogue face à la destruction dialogale induite par les guerres ;
- intensifier les liens de solidarité internationale entre les travailleurs du soin par des marques de reconnaissance ;
- travailler à sortir de l'indifférenciation de la haine et de la colère ;
- lever les inhibitions qui empêchent de prendre soin de l'expression de positions politiques, de leurs différences et du débat nécessaire.

Nous souhaitons, dans un premier temps, affiner notre proposition lors de trois rencontres préliminaires, chacune à un niveau particulier :

1. Conceptuel : qu'est-ce que la guerre ? comment la penser ? quel effet à la guerre sur la pensée ? la pensée peut-elle être 'soignante' (<https://costech.utc.fr/CahiersCostech/spip.php?article104>) ?...



LIGUE BRUXELLOISE POUR  
LA SANTÉ MENTALE

2. **Ambiental** : comment ce qui nous entoure nous affecte ? comment mettre en forme ce qui nous affecte ? quels effets cela a sur nos désirs guerriers et nos désirs soignants ?
3. **Personnel** : quel rapport est-ce que j'entretiens avec la guerre dans le décours de mon histoire familiale et personnelle ? comment je me débrouille avec la violence qui me traverse, celle que je subis (violence institutionnelle, politique, économique), celle que j'agis (violence de l'interprétation, la haine dans le contre-transfert, le soin par-dessus tout) ?

#### **Infos utiles :**

**Pour qui ?** Pour les acteurs du non-marchand confrontés/affectés/préoccupés par les politiques guerrières qui l'environnent.

Sur inscription préalable, groupe limité à 15 personnes (maximum 1 personne par institution afin d'assurer la diversité des institutions représentées.)

**Quand ?** Agenda 2025-2026 : le lundi de 19h à 21h, les 08/12, 02/02, 16/03. D'autres dates seront prévues après ces trois séances d'entrée en matière.

**Où ?** À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

**Contact ?** Tanguy de Foy – [tanguy.defoy@apsyucl.be](mailto:tanguy.defoy@apsyucl.be)