GROUPE DE TRAVAIL

ACCOMPAGNER LES FAMILLES CONFRONTEES A LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE : Comment prêter attention aux enfants, aux adolescents, aux fratries ? Comment soutenir la parentalité fragilisée ?

Cathy Caulier,

Psychologue, SSM St-Gilles

Stefania Giagnorio,

Psychologue

Ce groupe de travail s'adresse aux intervenant.e.s de l'hospitalier, de l'ambulatoire, des structures de placement, du SAJ et du SPJ.

Son objectif est d'offrir un espace de partage d'expérience des professionnel.le.s prenant soin des enfants et de celles et ceux qui travaillent dans les structures pour adultes.

Un groupe co animé par Frédérique van Leuven et Cathy Caulier avait travaillé ce sujet dans le passé au sein de la LBSM.

Nous avons souhaité faire le point une dizaine d'années plus tard.

- Quels ponts ont pu se construire pour soutenir cette question de l'attention à prêter à chacun.e?
- Quels dispositifs ont été inventés, quelles expériences se sont développées ?
- Avec quelles ressources, quelles difficultés ?

Le groupe s'est réuni six fois en 2024/25 et a émis le souhait de poursuivre selon les mêmes modalités et autour des axes suivants :

- Comment améliorer les collaborations entre les structures adultes et celles qui prennent soin des enfants/adolescents.
- Comment éviter les clivages soin adulte/ soin enfant et prendre soin des liens familiaux.
- Comment soutenir dans la durée la reconnaissance du vécu des enfants et adolescents.

- Quelles structures seraient favorables au maintien de cette attention indispensable.
- Comment nos interventions peuvent éviter la répétition des discontinuités (au cœur des difficultés des familles) et des clivages.
- La question du secret professionnel partagé.

En 2025/26, nous poursuivrons avec le canevas établi : un temps d'échanges (des projets, des collaborations, des difficultés rencontrées et ressources développées), un temps de partage clinique, un temps de mise en évidence des thèmes émergents de la réunion.

Nous organiserons des rencontres avec des intervenants sensibles à la question de la souffrance psychique, qui ont développé des pratiques avec les familles.

Par ailleurs, il nous semble intéressant d'inviter des psychiatres adultes à venir partager leur expérience afin de développer des collaborations.

Infos utiles :

Pour qui ? Tout intervenant.e du milieu hospitalier, de l'ambulatorio, des structures de placement travaillant avec les enfants et/ ou les parents. Groupe limité à 15 personnes.

Quand ? les mercredis de 9 h30 à 11h30, 15/10/25, 10/12, 4/2, 18/3, 22/4 et 3/6.

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contacts et information ? Pour tout renseignement, prendre contact avec Stefania Giagnorio - stefgiagnorio@gmail.com et Cathy Caulier - cauliercathy@gmail.com