La santé mentale sous toutes ses formes

Programme des espaces d'échanges
de *septembre 2023* à *juin 2024*

LBSM
LIGUE BRUXELLOISE POUR LA SANTÉ MENTALE

Francophones Bruxelles

TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION 2
PETITES PRECISIONS UTILES 3
GROUPES « FERMES » OU « OUVERTS » 3
COORDINATIONS OU GROUPES DE TRAVAIL 3
COORDINATIONS THEMATIQUES 4
ADOLESCENCE ET SANTE MENTALE 4
EXIL ET SANTE MENTALE 7
PERSONNES AGEES ET SANTE MENTALE 10
PRECARITES 12
URGENCE ET CRISE 15
GROUPES DE TRAVAIL 18
ACCUEIL 18
ADMIN 19
LOGOPEDES 20
PRATIQUES CLINIQUES AVEC LES JUSTICIABLES 22
PSYCHIATRES ET PEDOPSYCHIATRES 24
PSYCHOMOTRICIEN.NES ET THERAPEUTES A MEDIATION CORPORELLE 25
RECUEIL DE DONNEES : SANTE MENTALE ET SOCIETE 27
AUTRES GROUPES DE TRAVAIL 28

INTRODUCTION

Le champ du social-santé bruxellois est en pleine transformation. Sur le plan institutionnel, les politiques souhaitent davantage d'intégration et imaginent des dispositifs pour amener les services à travailler plus étroitement ensemble sur un même territoire. Un des objectifs étant de toucher celles et ceux qui restent éloigné·e·s de l'aide et du soin, et dont le nombre semble croître encore et toujours.

Travailler au rapprochement entre les acteurs de terrain est l'un des objectifs des groupes et coordinations qui s'activent à la Ligue depuis de nombreuses années. Les professionnel·le·s se retrouvent autour d'une question et la déclinent ensemble dans les multiples variations qu'elle revêt chez chacun·e dans sa pratique au quotidien. Il·elle·s la travaillent dans un espace de confiance qui se co-construit peu à peu, où les différences ne sont pas niées mais au contraire reconnues comme autant de lieux d'ancrage. Nous ne parlons pas de nulle part, nous parlons à partir d'un terrain, d'un terreau qui façonne notre lecture du monde autant que nous tentons de lui imprimer notre marque.

L'image de la terre n'est pas anodine. Elle renvoie à celles du jardin, de la culture vivrière, des saisons qui passent, des connaissances indispensables pour comprendre et jouer avec les cycles à l'œuvre. Travailler avec des personnes sur un territoire implique de connaître les rythmes sous-jacents, de doser les impulsions et de pouvoir laisser les forces présentes agir également. C'est donc une affaire de temps, et ce n'est sans doute pas fortuit que certains groupes de travail à la Ligue existent depuis très longtemps : que les participants demeurent ou changent, certaines questions persistent, revêtant chaque fois de nouvelles formes mais renvoyant à des difficultés profondes, structurelles, qui requièrent de l'attention, de l'ouverture et de la persévérance.

Dans un contexte de changements annoncés, il n'est donc pas superflu de revendiquer des espaces comme ceux présentés ici, où les acteur·trice·s de terrain peuvent prendre du recul tout en se lançant dans d'autres défis : celui de l'exposition de ses pensées et pratiques au regard des autres, celui de la mise en commun pour trouver de nouvelles manières d'aborder les choses.

Bons travaux à toutes et tous !

Yahyâ Hachem Samii
Directeur de la Ligue

PETITES PRECISIONS UTILES

> GROUPES « FERMES » OU « OUVERTS »

Les espaces d'échanges proposés sont présentés les uns comme ouverts, les autres comme fermés.

Un groupe ouvert l'est tout au long de l'année, donnant la possibilité à des personnes intéressées de le rejoindre à tout moment, après avoir contacté l'animateur. trice du groupe.

Un groupe est dit fermé lorsque sa composition est définie en début d'année et ne change plus jusqu'à la rentrée suivante. Le nombre de places disponibles en début d'année varie d'un groupe à l'autre. Il se peut que l'un ou l'autre groupe garde la même composition l'année suivante et qu'aucune place ne soit libre, cela est précisé également.

> COORDINATIONS OU GROUPES DE TRAVAIL

Les coordinations thématiques sont des espaces d'échanges soutenus par la COCOF ou la COCOM via des services de santé mentale (SSM) qui peuvent ainsi dégager un temps de travail dévolu à ces coordinations. Elles visent aussi à développer les thématiques qu'elles portent et à les promouvoir au sein de la Ligue et sur Bruxelles.

Les groupes de travail sont assez diversifiés, certains actifs de longue date, orientés sur un thème ou sur une profession, d'autres davantage tournés vers des objectifs plus ponctuels. Reposant sur la disponibilité des intervenants et de leurs institutions, ils bénéficient comme les coordinations de l'appui des permanents de la Ligue.

Les propositions de nouveaux groupes sont à adresser à la direction de la Ligue pour étudier leur faisabilité et leur intégration dans le programme des activités, en concertation avec le conseil d'administration.

COORDINATIONS THEMATIQUES

> ADOLESCENCE ET SANTE MENTALE

Maria João Matos, jusqu'en octobre 2023
Coordinatrice thématique adolescence et santé mentale, SSM Saint-Gilles

Fanny De Brueker, à partir d'octobre 2023
Coordinatrice thématique adolescence et santé mentale, SSM Saint-Gilles

Charlotte Wilputte,
Coordinatrice thématique adolescence et santé mentale, SSM Chapelle aux-Champs

Les objectifs de la coordination adolescence sont les suivants :

- Soutenir la spécificité de la clinique avec les adolescent.e.s et les jeunes adultes
- Privilégier la mise en relation dynamique des institutions qui sont amenées à intervenir auprès des adolescent.e.s sur le territoire bruxellois.
- Rendre visible les thématiques émergeant du secteur notamment à partir de groupes d'intervisions et de réflexions.
- Soutenir des projets permettant la rencontre des divers acteurs du secteur psycho-social bruxellois (santé mentale, aide à la jeunesse, hébergement, milieu hospitalier, etc.).

Ces objectifs prennent formes en partie via nos groupes de travail mais également par la participation à des projets et des rencontres au sein du réseau : Conseil d'Administration de l'asbl Macadam : projet intersectoriel à destination des jeunes en errance, Conseil d'Administration de l'asbl Chass info : projet intersectoriel à destination des jeunes adultes, participation au Forum de l'aide à la jeunesse, …

Groupes de travail-coordination thématique « Adolescence et Santé mentale » :

1. Les intervisions

Une fois par mois, nous proposons à des travailleur.euse.s de terrain ayant une pratique avec des adolescents de se rassembler autour de situations cliniques. Participer à ces intervisions, c'est s'inscrire dans le réseau et appréhender les réalités de travail de chacun. Les coordinatrices proposent à chacune des rencontres un média afin de soutenir les échanges. Le groupe s'offre comme ressource pour les participants et par retour pour les institutions concernées.

Ces groupes ont pour visée de :

- Échanger autour des pratiques cliniques et mieux connaître les réalités de chacun
- Créer des liens au sein du réseau adolescent et jeunes adultes
- Offrir un cadre contenant et propice aux échanges

Les intervisions - infos utiles :
Pour qui ? Travailleur.euse.s de terrain ayant une pratique avec des adolescents.
Quand ? Agenda 2022-2023 : les 3èmes vendredis du mois de 9h30 à 12h : 15/09, 20/10, 17/11, 15/12, 19/01, 16/02, 15/03, 19/04, 17/05, 21/06
Inscription ? Inscriptions avant le 8 septembre 2023 : après un contact par mail ou par téléphone avec les coordinatrices thématiques. Le groupe est fermé et nous demandons un engagement à participer à l'entièreté des séances.
Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.
Contact ? adolescence@lbsm.be
Fanny De Brueker- fd@lbsm.be
Charlotte Wilputte : charlottewilputte@hotmail.com

2. Le groupe de travail « jeunes (…) adultes »

Depuis trois ans, nous proposons en collaboration avec le centre Imago de l'ASBL L'Equipe, un groupe de travail sur la question des jeunes adultes au regard des préoccupations des travailleurs qui les accompagnent. Ce groupe rassemble un nombre important de travailleurs issus entre autres des secteurs de la santé mentale, de la psychiatrie, de l'aide à la jeunesse et du milieu scolaire, …

Les **objectifs** de ce groupe de travail sont :

- Lutter contre la solitude des jeunes et des professionnels face à des problématiques complexes
- Réfléchir aux enjeux autour du passage à la vie adulte/accès à la majorité - Limiter « les trous » dans le réseau et élaborer des parcours de soins sur-mesure
- Articuler notre travail et nos réflexions entre le réseau santé mentale et hors santé mentale - Diffuser plus largement des messages vers le politique
- Avoir un aperçu de ce qui est fait ailleurs sur ces questions

Le GT « Jeunes (…) Adultes - infos utiles :
Pour qui ? Le groupe est ouvert. Cette année sera consacrée à l'organisation d'une journée d'étude prévue le 22 mars 2024.
Quand ? Certains mardis matin de 9h30 à 11h30. Première date, le 19 septembre.
Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.
Infos et Contact ? adolescence@lbsm.be – c.lagarde@equipe.be

3. Groupe jeunes et santé mentale

À la suite d'un rapport de l'Unicef sur la santé mentale des jeunes en Belgique, pointant notamment un manque de compréhension de leurs problématiques par l'entourage, la coordination adolescence a été interpellée par le cabinet de Monsieur Maron.

Un projet centré sur la participation des jeunes et ayant comme but la production de recommandations a démarré fin 2022 et se terminera fIn 2023. Les structures portant ce projet sont : la LBSM dans une fonction de coordination générale du projet, la coordination thématique adolescence, Question Santé, Collectiv-a et 21 Solutions.

Après un an de mise au travail avec les jeunes, la présentation de leurs productions : podcast, vidéo, performance,… se déroulera **le 8 novembre 2023** de 14h à 20h au Grand Hospice.

> EXIL ET SANTE MENTALE

Johan Cornez,
Psychologue clinicienne, SSM Ulysse

Natacha Rome,
Chargée de mission, LBSM

La coordination Exil a pour **objectif principal** de sensibiliser, soutenir, informer les professionnels de la santé mentale et les travailleurs psycho-sociaux en lien avec un public touché par l'expérience de l'exil. La mission de cette coordination spécifique est également de rendre visible les questionnements émergeants du secteur. Ainsi, elle vise à améliorer l'accès à des soins de santé mentale adéquats et à sensibiliser à la prise en considération des dimensions contextuelles vécues par le public des personnes exilées, dans les prises en charge psycho-sociales.

Les activités de la coordination « Exil et Santé Mentale » :

Durant l'année 2023-2024, la coordination thématique Exil poursuivra la réflexion engagée au sein de ses deux groupes de travail dont les axes principaux sont :

- Le travail avec interprète en santé mentale
- L'articulation des aspects cliniques et juridiques dans l'accompagnement de personnes en précarité de droit au séjour.

Ces groupes de travail se déclineront comme suit :

1. Groupe de travail n°1 : le travail avec interprète en santé mentale

Depuis deux ans déjà, ce groupe de travail a pour **objectif** de mener une réflexion autour du setting particulier de la collaboration entre les travailleurs du secteur de la santé mentale et les interprètes professionnels, auprès d'un public touché par l'exil sous toutes ses formes.

Cette année encore, les participant·e·s pourront partager leurs expériences, exposer leurs doutes, leurs découvertes, déplier des vignettes cliniques. Plus généralement, ce groupe sera peut-être pour certain·e·s, l'occasion de démarrer une réflexion sur ce paradigme nouveau qu'il·elle·s projettent d'intégrer à leur clinique. La réflexion sera régulièrement alimentée par la littérature et par l'intervention ponctuelle d'invité.e.s spécifiques.

Le groupe de travail mensuel est animé par Johan Cornez, psychologue clinicienne au SSM Ulysse, Naïm Mucaj, interprète en albanais, ainsi que Tatiana Pogosian (sous réserve), interprète en russe et arménien, tous deux travaillant au Setis Bruxelles.

Groupe de travail 1 - infos utiles :
Pour qui ? Le groupe s'adresse aux protagonistes de l'accompagnement psychologique, thérapeutes et interprètes. Maximum 15 participant·e·s
Quand ? Agenda 2022-2023 : Groupe mensuel, 3ème lundi du mois, de 13h à 15h : 18/09, 16/10, 20/11, 18/12, 15/01, 19/03, 18/03, 15/04, 17/06
Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.
Inscription ? Obligatoire, elle doit s'effectuer par mail avant le 15 septembre à l'adresse : exil@lbsm.be
Contacts ?
Johan Cornez : 02 533 06 70 - johan.cornez@ulysse-ssm.be ou exil@lbsm.be
Natacha Rome : 02 511 55 43– nr@lbsm.be ou exil@lbsm.be

2. Groupe de travail n°2 : Articulation des aspects cliniques et juridiques, dans l'accompagnement de personnes en précarité de droit au séjour

Composé de psychologues, de travailleur·euse·s sociaux·ales, de juristes et d'avocat·e·s, ce groupe de travail tente de dénouer les fils d'une collaboration dans le contexte de l'accompagnement de personnes en précarité de droit au séjour, où les limites sont floues, régulièrement débordées. Une collaboration fine et délicate entre les protagonistes de l'aide psychologique (psychologues, psychiatres), sociale (assistant.e.s socia.les.ux) et juridique (avocat.e.s) est indispensable, notamment parce que le contexte est maltraitant. En effet, les procédures de droit au séjour sont, en elles-mêmes, des déterminants de souffrance, face auxquelles les acteur·trice·s sont placé·e·s et invité·e·s à trouver position. Ressources respectives à mobiliser, rôles et contenus des attestations, explication des procédures, limites de l'accompagnement, synergies à trouver, paroles communes à déployer… A partir de 2023, le groupe compte continuer à travailler sur la production d'écrits illustrant la situation problématique actuelle d'une procédure aveugle aux questions de santé mentale d'une part, et à partir de vignettes cliniques illustrant des situations rencontrées d'autre part. Idéalement, le groupe aimerait aussi s'ouvrir à d'autres champs où les questions psy et juridiques s'entrecroisent.

Un vaste programme pour un groupe mensuel, qui était animé jusqu'en juin par Alain Vanoeteren, psychologue et Pauline Monhonval, psychiatre. A partir de septembre 2023, le groupe sera animé par Ondine Dellicour, politologue, coordinatrice du réseau santé mentale en exil et Alessio Catavere, psychologue à Ulysse.

Groupe de travail 2 - infos utiles :
Pour qui ? Toute personne qui travaille avec le public-cible et est confrontés à la nécessité de croiser les compétences psycho-socio-juridiques. Le groupe de travail redémarre en septembre et est ouvert à un nombre limité de nouvelles personnes. Les demandes de candidatures, sont examinées au cas par cas par les animateurs du groupe , elles peuvent être adressées par e-mail à l'adresse suivante : exil@lbsm.be
Quand ? Agenda 2023 : Groupe mensuel, en principe, les 3èmes jeudis de chaque mois, de 12 à 14h00. Le groupe redémarre le 21/09/23
Où ? Au SSM Ulysse 52, rue de l'Ermitage, 1050 Ixelles
Contact ? exil@lbsm.be ou coordination@ulysse-ssm.be

> PERSONNES AGEES ET SANTE MENTALE

Sylvie Veyt,
Coordinatrice Personnes Âgées et Santé Mentale, SSM Le Wops

Natacha Rome,
Chargée de mission, LBSM

Accompagner une personne vieillissante dans notre société, c'est accompagner une personne qui va à contre-courant …. Pour l'ensemble des professionnels du secteur, soutenir une personne avançant en âge est souvent complexe car il renvoie indéniablement tout intervenant à son propre vieillissement.

Aujourd'hui, il est indispensable de repenser ensemble, l'accompagnement physique et psychique des personnes avançant en âge. La coordination est un lieu de ressources, de réflexion où il est possible de se déposer mais également d'élaborer ensemble une fin digne pour les personnes avançant en âge. La coordination personnes âgées et santé mentale a comme **objectifs** d'améliorer les accompagnements, de créer des liens et d'accroitre les synergies entre les différents acteurs du réseau bruxellois.

Elle s'articule en 2 axes à savoir :

1. Le groupe de réflexion mensuel

Ce groupe invite des professionnels, des citoyens ressources, de l'ambulatoire, des services résidentiels et hospitaliers (publics/privés) à se rencontrer, à réfléchir, produire, innover, partager autour de leurs pratiques d'accompagnement, créer des liens entre eux et favoriser la connaissance des structures et des initiatives existantes sur Bruxelles pour être au plus proche des besoins de chacun.
Le fil conducteur de la saison 2023-2024 est « La diversité dans la pratique clinique », **l'objectif** sera d'essayer de s'initier aux différentes cliniques existantes et de favoriser encore et toujours les partenariats.

Groupe de réflexion - infos utiles :
Pour qui ? Groupe ouvert destiné aux travailleurs du secteur psycho-médicosocial qui rencontrent ce public spécifique.
Quand ? Agenda 2022-2023 : Les mercredis : 13/09, 15/11, 20/12, 17/01, 21/02, 20/03, 17/04, 25/05, 19/06 de 9h15 à 11h15
Où ? En présentiel à la Ligue et parallèlement en virtuel, au 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

2. Les intervisions itinérantes à la demande

Les intervisions itinérantes sont des dispositifs d'analyse de cas cliniques déployés, partager avec les membres de la coordination qui le souhaitent et qui permettent d'envisager ainsi à plusieurs des pistes du possible. Les intervisions se déroulent généralement au sein de l'institution confrontée à une situation en tension. Se déplacer sur site permet d'une part à une majorité des membres de l'équipe confrontées de participer (sans déforcer pour autant l'organisation du service) et d'autre part permet aux participants extérieurs de créer des liens et favoriser des collaborations futures.

Les intervisions - infos utiles :
Les intervisions sont organisées à la demande. N'hésitez pas à nous contacter dès à présent, si vous souhaitez que nous venions à la rencontre de votre service, partager autour d'une situation clinique

Contacts ?
Sylvie Veyt - sylvie.veyt@gmail.com
Natacha Rome - nr@lbsm.be

> PRECARITES

Joyce Elias,
Assistante sociale, SSM Le Méridien

Natacha Rome,
Chargée de mission, LBSM

La coordination Précarités est depuis de nombreuses années bien identifiée au sein du réseau social santé bruxellois et est donc régulièrement sollicitée sur divers sujets qui touchent de près ou de loin aux inégalités sociales, et aux différents effets de la pauvreté dans une grande ville comme Bruxelles.

La coordination Précarités a pour **objectif** de s'appuyer sur les retours et les analyses des terrains dans le but de participer à une meilleure compréhension des réalités de l'exclusion, de la souffrance sociale, des positions précaires ainsi que des manières permettant de les dépasser.

1. Groupe de travail assistants sociaux

Le travail social en santé mentale n'est jamais résumé à la connaissance et la maîtrise des arcanes administratives des dispositifs d'aide et de soin. Il est toujours articulé avec l'offre de prise en charge institutionnelle et participe donc pleinement de « ce qui fait soin ». Le groupe AS qui se réunit offre l'occasion de nous rencontrer, de partager nos pratiques et de repenser ensemble à ce qui fait identité au sein de la fonction sociale en santé mentale.

Le groupe AS est également un temps pour penser notre métier qui doit sans cesse se renouveler dans un environnement de plus en plus contraint, suspicieux et excluant. Dans le champ général des dispositifs d'aide et de soin, et donc aussi dans celui de la santé mentale. On observe aujourd'hui des glissements de paradigme de la fonction sociale ainsi que l'utilisation plus importante des outils numérique dans nos pratiques. Le groupe est alors aussi un lieu pour penser l'évolution des formes du travail social au sein de la société.

Si aujourd'hui la reconnaissance de l'importance de la dimension sociale dans le champ de la santé mentale est acquise, elle n'en continue donc pas moins de poser de nombreuses questions pratiques, éthiques et réflexives. Le groupe AS permet d'échanger sur nos analyses, les enjeux et les impasses que nous rencontrons tous et toutes dans notre pratique au quotidien.

Infos utiles :

Pour qui ? Groupe ouvert aux AS travaillant sur les questions de santé mentale

Quand ? Agenda 2023-2024 : mercredi 11/10, lundi 13/11, mercredi 13/12, lundi 8/01, mercredi 14/02, lundi 11/03, mercredi 10/04, lundi 13/05, mercredi 12/06

Inscription ? Obligatoire, elle doit s'effectuer par mail maximum une semaine avant la rencontre et 4 institutions doivent être au minimum présentes pour que la rencontre soit garantie.

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles et en ligne sur demande (Zoom)

Contacts ? Pour infos et inscription :
Joyce Elias : 0477 77 215 - precarites@lbsm.be
Natacha Rome : 02 511 55 43– nr@lbsm.be

2. Autres thématiques travaillées

- L'accessibilité des publics précarisés/exilés au sein des Services de Santé Mentale

L'accès aux Services de Santé Mentale (COCOF et COCOM) est un sujet fortement évoqué lors des échanges et séminaires. Lors de partage de constats, la question du seuil est alors centrale : liste d'attente, appréhension voire parfois intolérance vis-à-vis de certains publics (nécessté d'un travail de déconstruction), la présence ou non d'interprètes (malgré l'existence d'une enveloppe), ainsi que la possibilité ou non à se rendre à domicile et/ou à effectuer des maraudes.

C'est dans ce contexte d'échange que les coordinations Précarités et Exil ont été interpelées par Médecin du Monde sur les difficultés d'accès que rencontrent certains publics précarisés/exilés[1] : qu'est-ce qui fait résistance ?

A ce jour, nous ignorons quelle forme prendra ce questionnement. Elle sera à définir au cours cette année.

Pour plus d'infos :

Johan Cornez, 02 533 06 70, exil@lbsm.be
Joyce Elias, 0477 77 215 - precarites@lbsm.be

[1] Les termes précarisés et exilés inclus les personnes sans-papiers demandeurs d'asile ou encore toxicomanes et sans-abris.

- La numérisation des services publics bruxellois « Bruxelles numérique »

Si les outils numériques peuvent constituer une aide précieuse dans la pratique psychosociale, ceux-ci nous conduit aussi à générer de nombreux questionnements éthiques déontologiques et pratiques. Ces questions se posent d'autant plus dans le contexte bruxellois actuel de numérisation des acteurs de services publics. Le risque d'une telle numérisation est de conduire l'individu à son écrasement, le menant à son effacement symbolique puis réel de son sujet. Si le numérique lorsqu'il fonctionne permet de faire gagner du temps aux services publics et aux personnes ayant les compétences informatiques, il ne faut pas omettre que les inégalités numériques constituent une réalité et une problématique sociétale importante. L'âge, le niveau d'instruction, le handicap, la classe sociale, la non-maîtrise du langage numérique administratif et de la langue nationale ainsi que les nombreuses démarches administratives nécessitant un ordinateur, sont autant d'entraves touchant de nombreux bruxellois. Ces dernières années en raison de la crise Covid et du confinement, le numérique a pris de plus en plus d'ampleur au sein de nos sociétés, accélérant la numérisation des services dédiés à la population. La culture numérique en prenant un caractère de plus en plus incontournable bouleverse l'éthos des classes et génère de nouvelles difficultés pour les plus précarisés. En effet, si la numérisation suppose l'adaptation à l'univers de l'écrit. Mais dès lors, que faire de tous ceux qui rencontrent des difficultés avec l'écrit, habitués à l'échange oralisé ?

C'est donc dans ce contexte de dématérialisation et d'accélération de la numérisation des services publics par l'approbation de l'avant-projet de l'ordonnance « Bruxelles numérique » que la coordination Précarités participe à plusieurs initiatives et réflexions encours à Bruxelles visant à garantir de l'humain (de qualité) dans ces services publics. De ce fait, la coordination participe à la campagne organisée par Lire et Écrire en collaboration avec plus de soixante institutions bruxelloises et constitue la personne relai[2] de la campagne contre l'ordonnance pour les membres de la LBSM.

Pour plus d'infos :

Joyce Elias : 0477 77 215 - precarites@lbsm.be

[2] En quelques mots, le rôle attendu est de diffuser dans le secteur de la santé mentale les informations de la campagne afin que les membres de ce secteur soient informés et puissent se mobiliser.

Il s'agit aussi de donner des informations aux coordinateurs de la campagne sur la manière dont la campagne est vue par le secteur de la santé mentale. C'est-à-dire est-ce que les gens sont réceptifs, comment on peut l'adapter au secteur, qui est motivé dans le secteur et sur qui on peut s'appuyer, peut-on envisager une mobilisation spécifique du secteur, etc.

> URGENCE ET CRISE

Cédric Petiau,
Psychologue, SSM Chapelle-aux-Champs

Natacha Rome,
Chargée de mission, la Ligue

La coordination soutient que l'urgence et la crise peuvent relever d'une place positive, potentiellement créatrice et subjectivante au sein d'un travail clinique. Ces temps de passage et d'interstice engendrent plus que des hypothèses diagnostiques et de la gestion de flux, du dispatching, de la référence, … et doivent rester des espaces potentiels où le maniement de la parole reste opérant. Nous résistons à la possible transformation du soignant en technocrate et souhaitons que celui-ci puisse continuer d'accueillir cette dimension subjective que contiennent l'urgence et la crise et ce au travers d'une rencontre. Nous avons pensé nos lieux d'échanges en ce sens.

Groupe d'intervisions théorico-cliniques

Après deux années à travailler la clinique de l'urgence et de la crise autours des ouvrages de Bernard Delguste, *Un divan aux urgences psychiatriques* et de Danièle Zucker *Penser la crise* et nous continuerons nos réflexions à propos de la crise en nous inspirant de la lecture des divers articles autour de cinq thèmes principaux.

1. L'accueil de l'urgence - 12 octobre et 9 novembre

- Bietlot, M. (2022). ***Folie de l'hospitalité***. Couleur livres
- Meriaux M., Denis J., Michel V., Hendrick S. (2018). **Accueillir le patient en crise aux urgences psychiatriques : étude du vécu subjectif**. *Annales Médico-Psychologiques*. https://doi.org/10.1016/j.amp.2018.03.011
- Meriaux M., Ngambi L., Denis J. (2021) **« Quand je suis arrivé en salle d'attente, j'avais déjà envie de faire demi-tour » : L'architecture au service de l'accueil aux urgences psychiatriques**, *Journal Européen des Urgences et de Réanimation*, https:/doi.org/10.1016:j.jeurea.2021.10.001

2. **Les services d'urgence et de crise - 14 décembre et 11 janvier**

- Marquis N., Pesesse S. (2021). **De l'incertitude en santé mentale : analyse de la prise de décision aux urgences psychiatriques**. *Sciences sociales et Santé*, *39*, pp. 43 à 67. Editions John Libbey Eurotext. https://doi.org/10.1684/sss.2021.0191
- Denis J., Vermeiren E., Deschietere G. (2012). **Soins médico psychologiques dans une unité de crise et d'urgences psychiatriques**. *Ann. Fr. Med. Urgence*. https:/doi.org/10.1007/s13341-012-0217-6
- Desmureger S., Helszajn D., Stravraetou K., Vercruysse N., Fouchet P. (2016/1). **Répétition, passage à l'acte et clinique du point d'ancrage dans des services d'urgences psychiatriques.** *Cahiers de psychologie clinique*, *46*, pp 191 - 203. Editions De Boeck Supérieur. https:/doi.org/10.3917/cpc.046.0191

3. **Anthropologie de la crise - 8 février**

- Chauvier E. (2009). ***La crise commence où finit le langage***. Editions Allia.

4. **Adolescence et crise - 14 mars**

- Guedj M-J. (2011/3). **L'urgence à l'adolescence**. *Adolescence*, *T. 29 N°3*, pp. 615 - 626. Editions GREUPP. https:/doi.org/10.3917/ado.077.0615

5. **Le chaos du cadre - 11 avril et 2 mai**

- Delgouffre J. (2021/1). **Comment rester analyste face au chaos ?** *Revue Belge de Psychanalyse*, *N°78*, pp. 141 - 151. Editions Association pour les publications et la recherche psychanalytiques
- Godrfrind J. (2021/1). **Quand le cadre chavire**. *Revue Belge de Psychanalyse*, *N°78*, pp. 153 - 167. Editions Association pour les publications et la recherche psychanalytiques
- Franckx C. (2021/1). **Pandémie et espace psychique – quelques réflexions psychanalytiques en temps de crise**. *Revue Belge de Psychanalyse*, *N°78*, pp. 47 - 69. Editions Association pour les publications et la recherche psychanalytiques

Lors de nos intervisions théorico-cliniques, à travers la présentation d'une situation ou d'un moment clinique faisant question et/ou point de difficulté, chaque participant témoigne de sa pratique. Notre travail se fera à partir des diffétents articles, de notre écoute et nos élaborations collectives.

Cette année, nous accueillerons ponctuellement des invités pour compléter nos réflexions et nous profiterons de la séance de juin pour faire un bilan – clôture de l'année écoulée et élaborer les perspectives.

Ces temps d'intervision pourront permettre de tisser de nouveaux liens entre intervenants et faciliter l'orientation de certaines demandes.

Infos utiles :

Pour qui ? Ouvert à tout clinicien souhaitant mettre au travail ces notions de crise et/ou d'urgence dans le cadre de sa pratique. Inscription préalable indispensable par mail.

Quand ? Agenda 2023 – 2024 : Les 2èmes jeudis de chaque mois de 14h à 16h : 12/10, 09/11, 14/12, 11/01, 08/02, 14/03, 11/04, 02/05, 13/06

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles.

Contact ?

Natacha Rome – nr@lbsm.be - urgence.crise@lbsm.be

Cédric Petiau – urgence.crise@lbsm.be

GROUPES DE TRAVAIL

> ACCUEIL

Nathalie Renard,
Psychologue, SSM Saint-Gilles

Natacha Rome,
Chargée de mission, LBSM

Dans ce contexte où, les demandes d'aide explosent et où la plupart des services du social-santé sont saturés, il nous semble primordial de :

- Penser et préserver la fonction de l'accueil et les questions éthiques qui se posent aux accueillant.e.s.
- Penser nos dispositifs d'accueil en croisant les regards et les perspectives.
- Penser l'articulation entre la clinique et le lien social.

Nous proposons des intervisions théorico-cliniques afin d'aborder ces thématiques.

Infos utiles :

Pour qui ? Pour les accueillant.e.s travaillant en services de santé mentale : secrétaires, assistant.e.s social.e.s, psychologues, … .

Quand ? Agenda 2023-2024 : le vendredi de 10h00 à 12h00, 15/09, 17/11, 19/01, 15/03, 17/05, 21/06.

Où ? Le groupe se réunit dans les SSM des personnes participantes ou à la Ligue (rue Mercelis, 39 à 1050 Ixelles). Lieu à confirmer à chaque séance pour la suivante.

Contact ? Pour toute information et inscription : accueil@lbsm.be

Formulaire d'inscription →

> ADMIN

Gaëlle Donnez,
Secrétaire, CSM L'Adret

Yola Jabbour,
Secrétaire, LBSM

Le travail administratif étant tellement varié et les informations parfois difficilement accessibles, nous vous proposons un groupe de travail permettant l'échange d'informations, d'outils, de conseils liés aux domaines tels que :

- Ressources humaines / législation sociale,
- Pouvoirs subsidiants,
- Comptabilité,
- Divers

Les domaines ne sont pas limités et s'adaptent aux impératifs du moment.

Infos utiles :

Pour qui ? Les travailleurs administratifs du quotidien en santé mentale : secrétaires, coordinations, assistants administratifs, …

Quand ? Agenda 2023 : le lundi de 14h00 à 16h00. Les 11/09, 16/10, 13/11, 11/12. Les dates 2024 seront fixées en accord avec les participants.

Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

Contact ? Pour toute information et inscription : gdonnez@csmadret.be

> LOGOPEDES

Céline Clément,
Logopède, Centre de guidance d'Ixelles

Audrey Verheyen,
Logopède, CMP du Service Social Juif

Natacha Rome,
Chargée de mission, la Ligue

Des logopèdes des services de santé mentale se réunissent à la Ligue autour de leur identité professionnelle en SSM depuis 1994. Etant fréquemment confrontés à des problématiques complexes, nous souhaitons échanger, partager et réfléchir aux situations cliniques rencontrées à partir de notre spécificité en tant que logopède.

Différentes thématiques ont déjà été abordées au fil des ans :

- Le multilinguisme
- Le soutien à la parentalité
- Les retards de développement
- Les TDAH et HP
- Les projets de prévention mis en place pour le public dans les SSM.
- Le travail en équipe pluridisciplinaire.
- Le travail en réseau (écoles, PMS, AMO, écoles de devoirs, maisons de quartier, maisons de jeunes, médiations scolaires, ONE).
- Les thérapies à médias
- …

Les publics rencontrés sont variés :

- Enfants
- Adolescents
- Adultes
- Personnes âgées
- Familles

Le travail logopédique en SSM a la particularité d'aider à susciter un dialogue avec les familles afin de les soutenir face à leurs problématiques et de favoriser une lecture globale des symptômes mis en évidence.

Notre groupe a également pour mission de proposer et de participer à la mise en place de projets en lien avec La Ligue, les autres groupes de travail et le réseau. Il a aussi une attention portée sur les enjeux actuels en politique de santé mentale et est attentif à y réagir.

Pour l'année 2023-2024, nous poursuivrons nos échanges cliniques (cas, formations communes, médias thérapeutiques, liens avec d'autres groupes de travail et réseaux).

Nous continuerons également notre réflexion autour de la transition numérique : **« Comment développement de l'enfant et écrans peuvent-ils faire bon ménage ? Enjeux psycho-affectifs, psychopédagogiques et sociétaux » & Impacts du numérique au sein de notre pratique logopédique.**
(Ex : bilans, suivis, guidance parentale, aménagements raisonnables, etc).

Infos utiles :

Pour qui ? Le groupe est ouvert aux logopèdes et à toute personne intéressée par les thématiques abordées.

Quand ? Agenda 2023-2024 : le vendredi de **9h00 à 11h00**, les 06/10, 10/11, 8/12, 12/01, 02/02, 05/04, 17/05 et 28/06.

Où ? A la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contact ? Pour toute information et inscription : logo@lbsm.be, nr@lbsm.be

> PRATIQUES CLINIQUES AVEC LES JUSTICIABLES

Benjamin Thiry,
Psychologue, SPS Prison de Bruxelles

Perrine Panis,
Psychologue, service externe (FAMD)

Natacha Rome,
Chargée de mission, LBSM

C'est en 1994 que certains acteurs de la santé mentale bruxelloise se posèrent une question délicate : comment accueillir la demande d'aide psychosociale de personnes condamnées par la justice ? Cette question les mena à rassembler, autour d'une même table, des intervenants de la santé et de la justice. Tous voyaient la même personne – le justiciable – mais avec une lunette et un objectif apparemment différent. Cette réunion provoqua la confrontation de deux logiques séculaires différentes : la logique pénale et la logique de la santé.

La Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale fut le lieu de cette rencontre et de nombreuses autres car, plus de vingt ans plus tard maintenant, ce groupe de travail existe encore. Il est un lieu d'échanges entre praticiens de provenances diverses qui souhaitent soutenir une pensée dans un domaine d'action qui tend à l'attaquer voire à l'annihiler. Penser le phénomène délinquant est une gageure continuelle. Chaque année, outre la discussion permanente autour de l'actualité des prisons, le groupe développe un thème spécifique.

Durant cette année, nous vous proposons de nous pencher sur le thème des familles et proches des justiciables. Bien que la configuration des entretiens cliniques en milieu carcéral soit majoritairement celle des entretiens individuels, nous savons la place centrale que les proches peuvent occuper pour un justiciable avant, pendant, et après la détention.

Quelle place les familles sont-elles amenées à prendre suite aux remaniements derniers de la justice (ouverture du village pénitentiaire excentré de la cité, ouverture des maisons de détention, augmentation des détentions préventives à domicile, ...)? Comment les familles accueillent-elles un proche en détention préventive sous une mesure de surveillance électronique dans des logements de plus en plus exigus ? A quoi les proches consentent-ils lorsqu'ils donnent leur accord à travers une enquête sociale pour accueillir un membre de leur famille après plusieurs années de détention ? Quelles implications lorsqu'auteur et victime appartiennent au même environnement familial ?

Du côté des détenu.e.s, qu'est-ce qui fait famille durant la détention? Comment le lien à la famille évolue-t-il à travers plusieurs années de détention ? Comment aborder des événements comme les maladies graves, les décès et naissances dans une famille durant une détention ? Quels ponts entre famille et prison ?

Nous souhaitons profiter des expériences (parfois heureuses, parfois moins) des participants afin d'alimenter le débat. Nous lirons également certains textes issus de la littérature scientifique récente sur ce thème afin de les confronter à des situations cliniques

Infos utiles :

Pour qui ? Groupe d'échanges, de réflexions, de présentations de cas ouvert à toutes personnes intéressées par la thématique et qui sont amenées à travailler avec des justiciables, des (ex)détenus, des victimes, etc.

Quand ? Agenda 2023-2024 : le 10/10, 12/12, 20/02, 9/04 et 11/06 de 9h30 à 12h

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contacts ?

Benjamin Thiry : 02 349 74 81 - benjamin.thiry@just.fgov.be
Perrine Panis : 02 537 59 28 - perrine.panis@famd.smbg.be
Natacha Rome : 02 511 55 43 - nr@lbsm.be

> PSYCHIATRES ET PEDOPSYCHIATRES

YahyâHachemSamii,
Directeur, LBSM

Le groupe poursuit les travaux entamés en 2021-2022 pour de mettre en lumière la fonction psychiatrique telle qu'exercée dans les SSM, dans un contexte spécifique ambulatoire : une fonction d'abord au service de l'accueil du patient, puis chargée de poser des hypothèses diagnostiques et des traitements impliquant de nombreuses prises en charge en fonction de la temporalité subjective du patient et de l'implication de ses proches ou référents choisis.

Les attentes vis-à-vis des (pédo)psychiatres évoluent et changent au cours du temps, tout comme les représentations collectives sur la maladie mentale et les réponses de la société en termes de soins et de moyens alloués à ces derniers. Depuis plusieurs années, des transformations s'opèrent sur plusieurs niveaux dans le champ de la santé mentale :

- Changements organisationnels : réforme 107, équipes mobiles de crise et au long court, mise en place de psychologues de première ligne, réforme de l'ambulatoire en COCOF, plan santé bruxellois, ...
- Modifications plus profondes comme le recours systématique à l'informatique, le recours à des procédures de plus en plus envahissantes et à la notion de parcours de soins, la disparition progressive de la pensée scientifique remplacée par la notion de big data, la fragilisation de plus en plus importante de nos patients dont une part croissante se retrouve exclue du système de protection sociale.

Infos utiles :

Pour qui ? Tous les psychiatres des SSM et d'autres services.

Quand ? Agenda 2023-2024 : un mardi par mois, de 20h15 à 22h15. À définir par le groupe

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contacts ? Yahyâ H. Samii : 02 511 55 43 – yhs@lbsm.be

> PSYCHOMOTRICIEN.NES ET THERAPEUTES A MEDIATION CORPORELLE

Natacha Rome,
Chargée de mission, LBSM

Les services de santé mentale sont composés d'équipes pluridisciplinaires : psychiatre, psychologue, assistant.e social.e, logopède, thérapeute, accueillant.e, psychomotricien.nes et thérapeute/praticien à médiation corporelle, … travaillant tantôt avec des adultes tantôt avec des enfants ou adolescents.

Les psychomotricien.ne.s et thérapeutes à médiation corporelle, bien que travaillant en équipe sont souvent seul.e.s dans leur institution avec leur pratique particulière. C'est pourquoi, nous proposons un espace d'échanges depuis septembre 2020.

Les séances sont nourries par des **échanges cliniques** et des **thématiques** comme :

- L'identité du psychomotricien et thérapeute/praticien à médiation corporelle,
- L'ouverture vers l'ensemble des approches psychocorporelles,
- Le travail adultes/enfants,
- Le patient et son corps en conscience ou non,
- L'articulation avec les autres fonctions en santé mentale et le réseau,
- L'articulation entre psyché et corps,
- La place du corps dans la relation thérapeutique que ce soit du point de vue du patient mais aussi du thérapeute,
- Les réflexions théoriques qui vont permettre de penser les pratiques,
- Le travail avec les parents et pas uniquement avec les enfants,
- Définir plus longuement les différentes pratiques,
- Réfléchir de l'intérieur les demandes qui leur sont faites,
- Travailler à la reconnaissance et au positionnement plus clair de leur identité,
- …

Nous avons également **un projet de cartographie** des psychomotricien.nes et thérapeutes/praticiens à médiation corporelle. Cet outil concret permettra de mieux faire connaitre ces pratiques, de favoriser le travail en réseau et de prendre soin d'une réorientation souvent nécessaire.

Infos utiles :

Pour qui ? Le groupe est ouvert aux psychomotricien.nes et thérapeutes/praticiens à médiation corporelle travaillant dans un service membre de la LBSM. Pour tout autre praticien, une candidature est à adresser par mail au groupe.

Quand ? Agenda 2023 – 2024 : les 3èmes lundis du mois de 10h à 12h : 18/09, 16/10, 20/11, 18/12, 15/01, 19/02, 18/03, 15/04, 17/06. Pour que le groupe ai lieu, 4 institutions doivent présentes.

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles. La réunion du 18/09 aura exceptionnellement lieu à La Guise, avenue du Onze novembre, 57 à 1040 Etterbeek.

Contact ? Natacha Rome - chargée de mission LBSM : 02/501.01.21 – nr@lbsm.be

> RECUEIL DE DONNEES : SANTE MENTALE ET SOCIETE

Robin Susswein,
Chargé de recherche et de recueil de données, LBSM

Ce groupe de travail (GT) traite des enjeux cliniques, politiques et pratiques autour du recueil de données relatives à l'activité et la patientèle des Services de Santé Mentale (SSM) agréés par la CoCoF.

Depuis début 2022, la CoCoF a entrepris d'harmoniser les informations recueillies via les rapports d'activité pour l'ensemble des services agréés dans le cadre du Décret ambulatoire, y compris les SSM. En 2022-2023, le GT a produit une note sectorielle pour contribuer à l'évaluation du nouveau format de « rapport d'activité harmonisé » promu par la CoCoF. En 2023-2024, le GT poursuivra ce travail d'appropriation critique et constructive du nouveau format de rapport d'activité, en restant attentif aux enjeux politiques et cliniques qui y sont liés.

La temporalité et les modalités de ce travail restent cependant à définir au regard du calendrier de la CoCoF : en principe, la version définitive du « rapport d'activité standardisé » devrait être diffusées par l'Administration en janvier 2024, et le GT pourra alors poursuivre son travail d'appropriation : harmonisation des pratiques d'encodage des données, production des supports papiers et logiciels, etc.

Infos utiles :

Pour qui ? Services de santé mentale CoCoF et CoCoM

Quand ? Normalement à partir de janvier 2024

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles.

Contact ? Robin Susswein - rs@lbsm.be

> AUTRES GROUPES DE TRAVAIL

Signalons ici l'existence de certains groupes de travail plus spécifiques :

Le Groupe Ec(h)o

Il réunit une fois par mois les coordinateur·trice·s thématiques et les permanent·e·s de la Ligue afin d'échanger expériences et informations et de traiter certaines questions spécifiques ou transversales.

Le Groupe Technique

Il rassemble les coordinateur·trice·s des SSM agréés par la COCOF afin de traiter les questions administratives, de législation, d'organisation, favorisant ainsi une plus grande cohérence du secteur. Il est animé par Yahyâ Hachem Samii, directeur de la Ligue.

Les 100 ans de la Ligue

2023 est l'année centenaire de la création de la Ligue Nationale d'hygiène Mentale qui a donné bien plus tard naissance aux différents organes régionaux dont la LBSM. L'occasion de faire le point sur l'état des besoins et des pratiques en santé mentale aujourd'hui.

Où ? À la Ligue, 39 rue Mercelis à 1050 Bruxelles

Contacts ? 02 511 55 43

Yahyâ Hachem Samii, directeur de la LBSM – yhs@lbsm.be
Natacha Rome, chargée de mission Echanges et Elaboration – nr@lbsm.be

Changement d'adresse

Depuis le mois d'octobre 2022, les réunions prévues à la LBSM se font dans les nouveaux locaux :

39 rue Mercelis, 1050 Bruxelles

www.lbsm.be

LBSM
LIGUE BRUXELLOISE POUR LA SANTÉ MENTALE

Francophones Bruxelles

Editeur responsable : Yahyâ H. Samii