

La santé mentale sous toutes ses formes

Programmes des espaces d'échanges
de septembre 2022 à Juin 2023



Table des matières

INTRODUCTION	3
PETITES PRECISIONS UTILES	4
COORDINATIONS THÉMATIQUES	
ADOLESCENCE ET SANTE MENTALE	5
EXIL ET SANTÉ MENTALE	8
PERSONNES ÂGÉES ET SANTÉ MENTALE	10
URGENCE ET CRISE	12
GROUPES DE TRAVAIL	
ACCUEIL	14
ASSISTANT·E·S SOCIAUX·ALES	15
LOGOPÈDES	16
PRATIQUES CLINIQUES AVEC LES JUSTICIABLES.....	18
PSYCHIATRES ET PEDOPSYCHIATRES	20
PSYCHOMOTRICIEN·NE·S ET THÉRAPEUTES À MÉDIATION CORPORELLE.....	21
RECUEIL DE DONNÉES : SANTÉ MENTALE ET SOCIÉTÉ	23
AUTRES GROUPES DE TRAVAIL.....	24

INTRODUCTION

Le champ du social-santé bruxellois est en pleine transformation. Sur le plan institutionnel, les politiques souhaitent davantage d'intégration et imaginent des dispositifs pour amener les services à travailler plus étroitement ensemble sur un même territoire. Un des objectifs étant de toucher celles et ceux qui restent éloigné·e·s de l'aide et du soin, et dont le nombre semble croître encore et toujours.

Travailler au rapprochement entre les acteurs de terrain est l'un des objectifs des groupes et coordinations qui s'activent à la Ligue depuis de nombreuses années. Les professionnel·le·s se retrouvent autour d'une question et la déclinent ensemble dans les multiples variations qu'elle revêt chez chacun·e dans sa pratique au quotidien. Il·elle·s la travaillent dans un espace de confiance qui se co-construit peu à peu, où les différences ne sont pas niées mais au contraire reconnues comme autant de lieux d'ancrage. Nous ne parlons pas de nulle part, nous parlons à partir d'un terrain, d'un terreau qui façonne notre lecture du monde autant que nous tentons de lui imprimer notre marque.

L'image de la terre n'est pas anodine. Elle renvoie à celles du jardin, de la culture vivrière, des saisons qui passent, des connaissances indispensables pour comprendre et jouer avec les cycles à l'œuvre. Travailler avec des personnes sur un territoire implique de connaître les rythmes sous-jacents, de doser les impulsions et de pouvoir laisser les forces présentes agir également. C'est donc une affaire de temps, et ce n'est sans doute pas fortuit que certains groupes de travail à la Ligue existent depuis très longtemps : que les participants demeurent ou changent, certaines questions persistent, revêtant chaque fois de nouvelles formes mais renvoyant à des difficultés profondes, structurelles, qui requièrent de l'attention, de l'ouverture et de la persévérance.

Dans un contexte de changements annoncés, il n'est donc pas superflu de revendiquer des espaces comme ceux présentés ici, où les acteur·trice·s de terrain peuvent prendre du recul tout en se lançant dans d'autres défis : celui de l'exposition de ses pensées et pratiques au regard des autres, celui de la mise en commun pour trouver de nouvelles manières d'aborder les choses.

Sur un autre registre, une dernière modification importante est à signaler ici. La Ligue quitte les 2 maisons attenantes qu'elle louait depuis 27 ans rue du Président à Ixelles. Les bâtiments étant vendus, elle doit trouver un autre lieu à investir et capable d'accueillir ces espaces de confiance. Nous travaillons sur un projet en ce sens mais qui prendra quelques années à se concrétiser. En attendant, nous avons trouvé un espace capable de nous héberger et de pouvoir continuer à vous recevoir. Veuillez donc noter précieusement la nouvelle adresse de la Ligue, effective à partir du 1^{er} octobre 2022 : **rue Mercelis 39 à 1050 Ixelles**. Une maison aisément reconnaissable à la glycine foisonnante qui orne sa façade et plonge profondément ses racines dans la terre bruxelloise. Définitivement non, l'image de la terre n'est pas anodine.

Bons travaux à toutes et tous !

Yahyâ Hachem Samii
Directeur de la Ligue

PETITES PRECISIONS UTILES

1. Groupes « fermés » ou « ouverts »

Les espaces d'échanges proposés sont présentés les uns comme ouverts, les autres comme fermés.

Un groupe ouvert l'est tout au long de l'année, donnant la possibilité à des personnes intéressées de le rejoindre à tout moment, après avoir contacté l'animateur. trice du groupe.

Un groupe est dit fermé lorsque sa composition est définie en début d'année et ne change plus jusqu'à la rentrée suivante. Le nombre de places disponibles en début d'année varie d'un groupe à l'autre. Il se peut que l'un ou l'autre groupe garde la même composition l'année suivante et qu'aucune place ne soit libre, cela est précisé également.

2. Coordinations ou groupes de travail

Les coordinations thématiques sont des espaces d'échanges soutenus par la COCOF ou la COCOM via des services de santé mentale (SSM) qui peuvent ainsi dégager un temps de travail dévolu à ces coordinations. Elles visent aussi à développer les thématiques qu'elles portent et à les promouvoir au sein de la Ligue et sur Bruxelles.

Les groupes de travail sont assez diversifiés, certains actifs de longue date, orientés sur un thème ou sur une profession, d'autres davantage tournés vers des objectifs plus ponctuels. Reposant sur la disponibilité des intervenants et de leurs institutions, ils bénéficient comme les coordinations de l'appui des permanents de la Ligue.

Les propositions de nouveaux groupes sont à adresser à la direction de la Ligue pour étudier leur faisabilité et leur intégration dans le programme des activités, en concertation avec le conseil d'administration.

Coordination thématique

ADOLESCENCE ET SANTE MENTALE

Fanny De Brueker,

Coordinatrice thématique adolescence et santé mentale, SSM Saint-Gilles

Charlotte Wilputte,

Coordinatrice thématique adolescence et santé mentale, SSM Chapelle aux-Champs

Les objectifs de la coordination adolescence sont les suivants :

- Soutenir la spécificité de la clinique avec les adolescent·e·s et les jeunes adultes
- Privilégier la mise en relation dynamique des institutions qui sont amenées à intervenir auprès des adolescent·e·s sur le territoire bruxellois
- Rendre visible les thématiques émergent du secteur notamment à partir de groupes d'intervisions et de réflexions
- Soutenir des projets permettant la rencontre des divers acteurs du secteur psycho-social bruxellois (santé mentale, aide à la jeunesse, hébergement, milieu hospitalier, etc.).

Ces objectifs prennent formes en partie via nos groupes de travail mais également par la participation à des projets et des rencontres au sein du réseau : Conseil d'Administration de l'asbl Macadam (projet intersectoriel à destination des jeunes en errance), Conseil d'Administration de l'asbl Chass'Info (projet intersectoriel à destination des jeunes adultes), participation au Forum de l'aide à la jeunesse, ...

1. Les interventions

Une fois par mois, nous proposons à des travailleur·euse·s de terrain ayant une pratique avec des adolescents de se rassembler autour de situations cliniques. Participer à ces interventions, c'est s'inscrire dans le réseau et appréhender les réalités de travail de chacun. Les coordinatrices proposent à chacune des rencontres un média afin de soutenir les échanges. Le groupe s'offre comme ressource pour les participant·e·s et par retour pour les institutions concernées.

Ces groupes ont pour visée de :

- Échanger autour des pratiques cliniques et mieux connaître les réalités de chacun
- Créer des liens au sein du réseau adolescent·e·s et jeunes adultes
- Offrir un cadre contenant et propice aux échanges

Les interventions - infos utiles :

Pour qui ? Travailleur·euse·s de terrain ayant une pratique avec des adolescent·e·s.

Quand ? Agenda 2022-2023 : les 3^{èmes} vendredis du mois :

Groupes A : 9h30 - 12h – Groupe B : 13h - 15h30

16/09, 21/10, 18/11, 16/12, 20/01/23, 17/02, 17/03, 21/04, 19/05, 16/06

Inscription ? Les deux groupes (A ou B) redémarrent en septembre et nécessitent une inscription pour la totalité du cycle. Les inscriptions se font par mail avant le 15 septembre à l'adresse : adolescence@lbsm.be

Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

Contact ? adolescence@lbsm.be

Fanny De Brueker- fd@lbsm.be

Charlotte Wilputte : charlottewilputte@hotmail.com

2. Le groupe de travail « Jeunes (...) Adultes »

Depuis trois ans, nous proposons en collaboration avec le centre Imago de l'ASBL L'Equipe, un groupe de travail sur la question des jeunes adultes au regard des préoccupations des travailleur·euse·s qui les accompagnent. Ce groupe rassemble un nombre important de travailleur·euse·s issu·e·s entre autres des secteurs de la santé mentale, de la psychiatrie, de l'aide à la jeunesse et du milieu scolaire, ...

Les objectifs de ce groupe de travail sont :

- Lutter contre la solitude des jeunes et des professionnel·le·s face à des problématiques complexes
- Réfléchir aux enjeux autour du passage à la vie adulte/accès à la majorité - Limiter « les trous » dans le réseau et élaborer des parcours de soins sur-mesure
- Articuler notre travail et nos réflexions entre les réseaux santé mentale et hors santé mentale - Diffuser plus largement des messages vers le politique
- Avoir un aperçu de ce qui est fait ailleurs sur ces questions.

Le GT « Jeunes (...) Adultes » - infos utiles :

Pour qui ? Le groupe est ouvert et souhaite poursuivre des rencontres qui génèrent du lien et permettent de mieux connaître le réseau à la fois autour des cliniques de chacun·e et dans l'idée de poursuivre l'élaboration d'un colloque.

Quand ? A préciser.

Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

Infos et Contact ? adolescence@lbsm.be

Fanny De Brueker - fd@lbsm.be

Charlotte Wilputte - charlottewilputte@hotmail.com

3. Projection/ débat autour du film « Alicia » :

Ce documentaire réalisé par Maasja Ooms suit pendant trois ans le parcours institutionnel d'une pré-adolescente nommée Alicia. Ce documentaire sera projeté à l'occasion de la semaine de la santé mentale et en collaboration avec l'asbl Psymages qui viendra soutenir les débats.

Film « Alicia » - infos utiles :

Pour qui ? Toute personne intéressée.

Quand ? le vendredi 14 octobre 2022 à 13h30.

Où ? A préciser.

Infos et Contact ? adolescence@lbsm.be

Coordination thématique

EXIL ET SANTÉ MENTALE

Johan Cornez,

Psychologue clinicienne, SSM Ulysse

Natacha Rome,

Chargée de mission, LBSM

La coordination Exil a pour objectif principal de sensibiliser, soutenir, informer les professionnels de la santé mentale et les travailleurs psycho-sociaux en lien avec un public touché par l'expérience de l'exil. La mission de cette coordination spécifique est également de rendre visible les questionnements émergents du secteur. Ainsi, elle vise à améliorer l'accès à des soins de santé mentale adéquats et à sensibiliser à la prise en considération des dimensions contextuelles vécues par le public des personnes exilées, dans les prises en charge psycho-sociales.

Les activités de la coordination Exil :

Durant l'année 2022-2023, la coordination thématique Exil poursuivra la réflexion engagée au sein de ses deux groupes de travail dont les axes principaux sont :

- **Le travail avec interprète en santé mentale**
- **L'articulation des aspects cliniques et juridiques dans l'accompagnement de personnes en précarité de droit au séjour.**

Ces groupes de travail se déclineront comme suit :

Groupe de travail 1 : le travail avec interprète en santé mentale

A travers cette rencontre, il s'agira d'élargir la réflexion menée l'an dernier autour de ce setting particulier de la collaboration avec un·e interprète dans les interventions en santé mentale, auprès d'un public touché par les effets du déplacement sous toutes ses formes.

Autour de cas concrets, les participant·e·s pourront partager leurs expériences, exposer leurs doutes, leurs découvertes, déplier des vignettes cliniques, mais aussi, pour certain·e·s, démarrer leur réflexion sur un paradigme nouveau qu'il·elle·s projettent d'intégrer à leur clinique. La réflexion sera régulièrement alimentée par la littérature et par l'intervention ponctuelle d'invités spécifiques.

Le groupe de travail mensuel est animé par Johan Cornez, psychologue clinicienne au SSM Ulysse, Tatiana Pogosian, interprète en russe et arménien, ainsi que Naïm Mucaj, interprète en albanais, tous deux travaillant au Setis Bruxelles.

Groupe de travail 1 - infos utiles :

Pour qui ? Le groupe s'adresse aux protagonistes de l'accompagnement psychologique, thérapeutes et interprètes. Maximum 15 participant·e·s

Quand ? Agenda 2022-2023 : Groupe mensuel, 3^{ème} lundi du mois, de 10h à 12h :
19/09, 17/10, 21/11, 19/12, 16/01/23, 20/03, 17/04, 15/05, 19/06

Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

Inscription ? Obligatoire, elle doit s'effectuer par mail avant le 15 septembre à l'adresse :
exil@lbsm.be

Contacts ?

Johan Cornez : 02 533 06 70 - johan.cornez@ulyse-ssm.be ou exil@lbsm.be

Natacha Rome : 02 511 55 43 - nr@lbsm.be ou exil@lbsm.be

Groupe de travail 2 : Articulation des aspects cliniques et juridiques, dans l'accompagnement de personnes en précarité de droit au séjour

Composé de psychologues, de travailleur·euse·s sociaux·ales, de juristes et d'avocat·e·s, ce groupe de travail tente de dénouer les fils d'une collaboration dans un contexte où les limites sont floues, régulièrement débordées ; notamment parce que le contexte est maltraitant et que les procédures sont, en elles-mêmes, des déterminants de souffrance, face auxquels les acteur·trice·s sont placé·e·s et invité·e·s à trouver position. Rôles et contenus des attestations, explication des procédures, limites de l'accompagnement, synergies à trouver, paroles communes à déployer... . Un vaste programme pour un groupe mensuel, animé par Alain Vanoeteren et la Dr Pauline Monhonval.

Groupe de travail 2 - infos utiles :

Pour qui ? Le groupe de travail redémarre en septembre et est, en principe, déjà complet. Néanmoins, des demandes de candidatures, examinées au cas par cas par le groupe lui-même, peuvent être adressées par e-mail à l'adresse suivante : exil@lbsm.be

Quand ? Agenda 2022 : Groupe mensuel, les jeudis 15/09, 13/10, 17/11, 15/12 de 12h à 14h.
Les dates pour 2023 seront fixées ultérieurement.

Où ? Au SSM Ulysse 52, rue de l'Ermitage, 1050 Ixelles

Contacts ? Alain Vanoeteren : 02 533 06 70 - exil@lbsm.be

Coordination thématique

PERSONNES ÂGÉES ET SANTÉ MENTALE

Sylvie Veyt,

Coordinatrice Personnes Âgées et Santé Mentale, SSM Le Wops

Natacha Rome,

Chargée de mission, LBSM

Juliette Hansart,

Chargée de projet, LBSM

Accompagner une personne vieillissante dans notre société, c'est accompagner une personne qui va à contre-courant Pour l'ensemble des professionnel·le·s du secteur, soutenir une personne avançant en âge est souvent complexe car cela renvoie indéniablement tout·e intervenant·e à son propre vieillissement. La crise sanitaire a fait prendre conscience qu'il est indispensable de repenser l'accompagnement physique et psychique des personnes avançant en âge.

La coordination personnes âgées et santé mentale est un lieu de ressources, de réflexion où il est possible de se déposer mais également d'élaborer ensemble une fin digne pour les personnes avançant en âge. Elle a comme objectifs d'améliorer les accompagnements, de créer des liens et d'accroître les synergies entre les différents acteurs du réseau bruxellois.

Elle s'articule en 2 axes à savoir :

1. Le groupe de réflexion mensuel

Ce groupe invite des professionnel·le·s, des citoyen·ne·s ressources de l'ambulatoire, des services résidentiels et hospitaliers (publics/privés) à se rencontrer, à réfléchir, produire, innover, partager autour de leurs pratiques d'accompagnement, créer des liens entre eux·elles et favoriser la connaissance des structures et des initiatives existantes sur Bruxelles pour être au plus proche des besoins de chacun·e. Le fil conducteur de la saison 2022-2023 est « l'ouverture ». L'objectif sera d'essayer de favoriser les partenariats et soutenir les initiatives issues du terrain.

Groupe de réflexion - infos utiles :

Pour qui ? Groupe ouvert destiné aux travailleur·euse·s du secteur psycho-médicosocial qui rencontrent ce public spécifique.

Quand ? Agenda 2022-2023 : Les mercredis : 28/09, 23/11, 22/12, 25/01/23, 22/03, 26/04, 24/05, 28/06 de 9h15 à 11h15

Où ? En présentiel à la Ligue (et si possible parallèlement en virtuel) 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

2. Les interventions itinérantes à la demande

Les interventions itinérantes sont des dispositifs d'analyse de cas cliniques déployés, partagés avec les membres de la coordination qui le souhaitent et qui permettent d'envisager ainsi à plusieurs des pistes du possible. Les interventions se déroulent généralement au sein de l'institution confrontée à une situation en tension. Se déplacer sur site permet d'une part à une majorité des membres de l'équipe confrontée de participer (sans déformer pour autant l'organisation du service) et d'autre part, permet aux participants extérieurs de créer des liens et de favoriser des collaborations futures.

Les interventions - infos utiles :

Les interventions sont organisées à la demande. N'hésitez pas à nous contacter dès à présent, si vous souhaitez que nous venions à la rencontre de votre service, partager autour d'une situation clinique

3. Pôle recherche.

La coordination réalise une étude sur l'offre d'aide et de soins en santé mentale pour les personnes âgées en Région bruxelloise. Cette étude qualitative tente de faire le point sur l'adéquation entre l'offre des services d'aide et de soins en santé mentale et les besoins en terme de prise en charge psychosociale des personnes âgées. Elle est portée par de multiples réflexions, constats émanant d'acteur·trice·s bruxellois·e·s accompagnant des personnes âgées. Elle est réalisée en deux volets : le premier étudie la question sous le prisme du point de vue des professionnel·le·s et le second sous le prisme du public cible, les personnes âgées.

Contacts ?

Sylvie Veyt - sylvie.veyt@gmail.com

Juliette Hansart - jh@lbsm.be

Natacha Rome - nr@lbsm.be

Coordination thématique

URGENCE ET CRISE

Cédric Petiau,
Psychologue, SSM Chapelle-aux-Champs

Natacha Rome,
Chargée de mission, LBSM

La coordination soutient que l'urgence et la crise peuvent relever d'une place positive, potentiellement créatrice et subjectivante au sein d'un travail clinique. Ces temps de passage et d'interstice engendrent plus que des hypothèses diagnostiques et de la gestion de flux, du dispatching, de la référence, ... et doivent rester des espaces potentiels où le maniement de la parole reste opérant. Nous résistons à la possible transformation du-de la soignant-e en technocrate et souhaitons que celui-celle-ci puisse continuer d'accueillir cette dimension subjective que contiennent l'urgence et la crise et ce au travers d'une rencontre. Nous avons pensé nos lieux d'échanges en ce sens.

Groupe d'intervisions théorico-cliniques

Après une année à travailler la clinique de l'urgence avec l'ouvrage de Bernard Delguste, *Un divan aux urgences psychiatriques*, nous continuerons nos réflexions à propos de la crise en nous inspirant de la lecture de l'ouvrage de Danièle Zucker : *Penser la crise*.

Cet ouvrage propose une réflexion sur la crise psychologique, *celle qui emporte le sujet dans des tourments et des souffrances aiguës jusqu'à lui faire perdre pied*. L'autrice propose une *approche psychothérapeutique pour ces situations de crises, en valorisant le potentiel de ces dernières pour initier la croissance psychique du sujet*.

Lors de nos interventions théorico-cliniques, à travers la présentation d'une situation ou d'un moment clinique faisant question et/ou point de difficulté, chaque participant-e témoigne de sa pratique. Notre travail se fera à partir de l'ouvrage de Danièle Zucker, de notre écoute et de nos élaborations collectives.

En fonction de l'évolution de nos travaux, nous pourrons également définir certaines thématiques ou questions à l'avance et/ou faire appel à des intervenant-e-s extérieur-e-s. Ces temps d'intervention pourront permettre de tisser de nouveaux liens entre intervenant-e-s et faciliter l'orientation de certaines demandes.

Les interventions – infos utiles :

Pour qui ? Tout-e clinicien-ne souhaitant mettre au travail ces notions de crise et/ou d'urgence dans le cadre de sa pratique. Ouvert à tou-te-s.

Quand ? Agenda 2022-2023 : 2ème jeudi de chaque mois de 14h00 à 16h00

13/10, 10/11, 08/12 (matinée d'étude), 12/01/23, 09/02, 09/03, 13/04, 11/05, 08/06

Où ? A la Ligue 39 rue Mercelis à 1050 Ixelles.

Contacts ?

Cédric Petiau – urgence.crise@lbsm.be

Natacha Rome – nr@lbsm.be

Matinée d'étude

Suite à nos interventions théorico-cliniques à partir de l'ouvrage de Bernard Delguste, *Un divan aux urgences psychiatriques*, nous avons souhaité organiser une matinée d'étude autour des thèmes traités au cours de l'année écoulée. Cette matinée se tiendra en décembre 2022. Nous y traiterons de la manière dont ces modalités très particulières de rencontres cliniques peuvent être reprises tant dans des services hospitaliers qu'en ambulatoire.

Lors de cette matinée nous aurons notamment le plaisir d'accueillir Bernard Delguste, le Dr. Laurence Ayache et le Dr. Gérald Deschietere.

Plus d'informations suivront rapidement.

Séminaire clinique – lien hospitalier ambulatoire

Ce séminaire regroupe certains services de santé mentale et unités hospitalières autour de présentations de situations cliniques – enfant, adolescent-e et adulte.

Thème pour cette année académique : *Quand la parole et le lien font-ils continuité des soins ?*
L'articulation entre les différents lieux d'énonciation et de soin s'invite régulièrement au sein de nos pratiques. Dans ce séminaire, nous aborderons cette question à travers le(s) lien(s) pouvant (co)exister entre ces multiples lieux et les dire(s) y circulant. Si les notions de crise et d'urgence nous permettront d'y déployer nos réflexions, d'autres concepts nourriront nos travaux – nous y aborderons notamment les notions de transfert, de secret professionnel, de désir de travail.

Ce séminaire se tiendra 5 fois sur l'année au centre Chapelle-aux-Champs.

Plus d'informations suivront rapidement.

Contacts ?

Cédric Petiau – urgence.crise@lbsm.be

Natacha Rome – nr@lbsm.be

Groupe de travail

ACCUEIL

Nathalie Renard,
Psychologue, SSM Saint-Gilles

Natacha Rome,
Chargée de mission, LBSM

Dans ce contexte où les demandes d'aide explosent et où la plupart des services du social-santé sont saturés, il nous semble primordial de :

- Penser et préserver la fonction de l'accueil et les questions éthiques qui se posent aux accueillant.e.s.
- Penser nos dispositifs d'accueil en croisant les regards et les perspectives.
- Penser l'articulation entre la clinique et le lien social.

Nous proposons des interventions théorico-cliniques afin d'aborder ces thématiques.

Infos utiles :

Pour qui ? Pour les accueillant·e·s travaillant en services de santé mentale : secrétaires, assistant·e·s sociaux·ales, psychologues, ...

Quand ? Agenda 2022-2023 : le vendredi de 10h00 à 12h00
16/09, 18/11, 20/01/23, 17/03, 19/05, 16/06.

Où ? Le groupe se réunit dans les SSM des personnes participantes. Lieu à confirmer à chaque séance pour la suivante.

Contact ? Pour toute information et inscription : accueil@lbsm.be

Groupe de travail

ASSISTANT·E·S SOCIAUX·ALES

Le travail social en santé mentale n'est jamais résumé à la connaissance et la maîtrise des arcanes administratives des dispositifs d'aide et de soin. Il est toujours articulé avec l'offre de prise en charge institutionnelle et participe donc pleinement de « ce qui fait soin ». Le groupe AS qui se réunit offre l'occasion de nous rencontrer, de partager nos pratiques et de repenser ensemble à ce qui fait identité au sein de la fonction sociale en santé mentale.

Le groupe AS est également un temps pour penser notre métier qui doit sans cesse se renouveler dans un environnement de plus en plus contraint, suspicieux et excluant. Dans le champ général des dispositifs d'aide et de soin, et donc aussi dans celui de la santé mentale. On observe aujourd'hui des glissements de paradigme de la fonction sociale ainsi que l'utilisation plus importante des outils numériques dans nos pratiques. Le groupe est alors aussi un lieu pour penser l'évolution des formes du travail social au sein de la société.

Si aujourd'hui la reconnaissance de l'importance de la dimension sociale dans le champ de la santé mentale est acquise, elle n'en continue donc pas moins de poser de nombreuses questions pratiques, éthiques et réflexives. Le groupe AS permet d'échanger sur nos analyses, les enjeux et les impasses que nous rencontrons tou·te·s dans notre pratique au quotidien.

Infos utiles :

Pour qui ? Groupe ouvert aux AS travaillant sur les questions de santé mentale

Quand ? Agenda 2022-2023 : de 11h à 13h, lundi 12/09, mercredi 12/10, lundi 7/11, mercredi 7/12, lundi 9/01/23, mercredi 8/02, lundi 13/03, mercredi 5/04, lundi 12/06

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contacts ? Pour infos et inscription : social@lbsm.be

Groupe de travail

LOGOPÈDES

Céline Clément,

Logopède, Centre de guidance d'Ixelles

Audrey Verheyen,

Logopède, CMP du Service Social Juif

Des logopèdes des services de santé mentale se réunissent à la Ligue autour de leur identité professionnelle en SSM depuis 1994. Étant fréquemment confronté·e·s à des problématiques complexes, il·elle·s souhaitent échanger, partager, réfléchir aux situations cliniques rencontrées à partir de leur spécificité en tant que logopèdes.

Différentes thématiques sont abordées au fil des ans :

- Le multilinguisme
- Le soutien à la parentalité
- Les retards de développement
- Les déficiences intellectuelles
- Les troubles envahissants du développement
- Les TDAH et HP
- Les projets de prévention mis en place pour le public dans les SSM
- Le travail en équipe pluridisciplinaire
- Le travail en réseau (écoles, PMS, AMO, écoles de devoirs, maisons de quartier, maisons de jeunes, médiations scolaires, ONE)
- Les situations cliniques des patient·e·s et les dispositifs mis en place afin de les aider
- Les thérapies à médias.

Les publics rencontrés sont variés :

- Enfants
- Adolescent·e·s
- Adultes
- Personnes âgées
- Familles

Le travail logopédique en SSM a comme particularité d'aider à susciter un dialogue avec les familles afin de les soutenir face aux problématiques qu'elles rencontrent et de favoriser une lecture globale des symptômes mis en avant

Notre groupe a également pour mission de proposer, soutenir et mettre en place des projets en lien avec La ligue, les autres groupes de travail et le réseau. Il a aussi une attention portée sur les enjeux actuels en politique de santé mentale et est attentif à y réagir.

Pour l'année 2022-23, nous poursuivrons nos échanges cliniques (cas, formations communes, médias thérapeutiques, liens avec d'autres groupes de travail et réseaux).

Notre thème de réflexion actuel est la **transition numérique** : « **Comment développement de l'enfant et écrans peuvent-ils faire bon ménage ? Enjeux psycho-affectifs, psychopédagogiques et sociétaux** ».

Infos utiles :

Pour qui ? Le groupe est ouvert aux logopèdes et à toute personne intéressée par les thématiques abordées.

Quand ? Agenda 2022-2023 : le vendredi de 9h00 à 11h00
7/10, 18/11, 9/12, 13/01/23, 3/02, 10/03, 7/04, 2/06.

Où ? A la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contact ? Pour toute information et inscription : logo@lbsm.be ou nr@lbsm.be

Groupe de travail

PRATIQUES CLINIQUES AVEC LES JUSTICIABLES

Benjamin Thiry,
Psychologue, SPS Prison de Bruxelles

Élodie Posson,
Psychologue, SPS Prison de Bruxelles

C'est en 1994 que certain·e·s acteur·trice·s de la santé mentale bruxelloise se posèrent une question délicate: comment accueillir la demande d'aide psychosociale de personnes condamnées par la justice ? Cette question les mena à rassembler, autour d'une même table, des intervenant·e·s de la Santé et de la Justice. Tou·te·s voyaient la même personne – le·la justiciable – mais avec une lunette et un objectif apparemment différents. Cette réunion provoqua la confrontation de deux logiques séculaires différentes : la logique pénale et la logique de la santé.

La Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale fut le lieu de cette rencontre et de nombreuses autres car, plus de vingt ans plus tard maintenant, ce groupe de travail existe encore. Il est un lieu d'échanges entre praticien·ne·s de provenances diverses qui souhaitent soutenir une pensée dans un domaine d'action qui tend à l'attaquer voire à l'annihiler. Penser le phénomène délinquant est une gageure continue. Chaque année, outre la discussion permanente autour de l'actualité des prisons, le groupe développe un thème spécifique.

Cette année sera notamment marquée par **l'ouverture de la prison de Haren** qui amènera des changements importants dans le travail des intervenant·e·s s'occupant de personnes incarcérées. Cette année verra également **l'ouverture des maisons de détention** censées accueillir les détenu·e·s à des peines inférieures à trois ans de prison.

Comment concevoir des prises en charge sociales, psychologique ou psychiatriques dans ces nouveaux lieux ? Quelles opportunités nouvelles pourraient-elles être envisagées ? Seront également abordées les articulations entre les différents services qui exercent leurs missions dans des mandats différents.

Nous souhaitons profiter des expériences (parfois heureuses, parfois moins) des participant·e·s afin d'alimenter le débat. Nous lirons également certains textes issus de la littérature scientifique récente sur ce thème afin de les confronter à des situations cliniques

Infos utiles :

Pour qui ? Groupe d'échanges, de réflexions, de présentations de cas ouvert à toutes personnes intéressées par la thématique et qui sont amenées à travailler avec des justiciables, des (ex)détenu-e-s, des victimes, etc.

Quand ? Agenda 2022-2023 : Deuxième mardi tous les deux mois de 9h à 11h
11/10, 13/12, 14/02/23, 11/04 et 13/06

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contacts ?

Benjamin Thiry : 02 349 74 81 - benjamin.thiry@just.fgov.be

Élodie Posson : 02 349 74 70 - posson.elodie@just.fgov.be

Natacha Rome : 02 511 55 43- nr@lbsm.be

Groupe de travail

PSYCHIATRES ET PEDOPSYCHIATRES

Samira Kholti

Chargée de coordination politique, LBSM

Yahyâ Hachem Samii,

Directeur, LBSM

Le groupe poursuit les travaux entamés en 2021-2022 pour de mettre en lumière la fonction psychiatrique telle qu'exercée dans les SSM, dans un contexte spécifique ambulatoire : une fonction d'abord au service de l'accueil du patient, puis chargée de poser des hypothèses diagnostiques et des traitements impliquant de nombreuses prises en charge en fonction de la temporalité subjective du patient et de l'implication de ses proches ou référents choisis.

Les attentes vis-à-vis des (pédo)psychiatres évoluent et changent au cours du temps, tout comme les représentations collectives sur la maladie mentale et les réponses de la société en termes de soins et de moyens alloués à ces derniers. Depuis plusieurs années, des transformations s'opèrent sur plusieurs niveaux dans le champ de la santé mentale :

- changements organisationnels : réforme 107, équipes mobiles de crise et au long court, mise en place de psychologues de première ligne, réforme de l'ambulatoire en COCOF, plan santé bruxellois, ...
- modifications plus profondes comme le recours systématique à l'informatique, le recours à des procédures de plus en plus envahissantes et à la notion de parcours de soins, la disparition progressive de la pensée scientifique remplacée par la notion de big data, la fragilisation de plus en plus importante de nos patients dont une part croissante se retrouve exclue du système de protection sociale.

L'épidémie Covid a souligné l'importance de la fonction psychiatrique ambulatoire en même temps que le manque important de praticiens pour cette fonction. Le groupe finalisera cette année la note sur laquelle elle a travaillé et poursuivra ses travaux sur des thématiques à définir.

Infos utiles :

Pour qui ? Tous les psychiatres des SSM et d'autres services..

Quand ? Agenda 2022-2023 : un mardi par mois, de 20h15 à 22h15. À définir par le groupe

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contacts ? Yahyâ H. Samii : 02 511 55 43 – yhs@lbsm.be

Groupe de travail

PSYCHOMOTRICIEN·NE·S ET THÉRAPEUTES À MÉDIATION CORPORELLE

Natacha Rome,
Chargée de mission, LBSM

Les services de santé mentale sont composés d'équipes pluridisciplinaires : psychiatre, psychologue, assistant·e social·e, logopède, thérapeute, accueillant·e, psychomotricien·ne et thérapeute à médiation corporelle, ... travaillant tantôt avec des adultes tantôt avec des enfants ou adolescent·e·s.

Les psychomotricien·ne·s et thérapeutes à médiation corporelle, bien que travaillant en équipe sont souvent seul·e·s dans leur institution avec leur pratique particulière. C'est pourquoi, nous proposons depuis septembre 2020 un espace d'échanges dédié.

Les séances sont nourries par des **échanges cliniques** et des **thématiques** comme :

- L'identité du psychomotricien
- L'ouverture vers l'ensemble des approches psychocorporelles
- Le travail adultes/enfants
- Le·la patient·e et son corps en conscience ou non
- L'articulation avec les autres fonctions en santé mentale
- L'articulation entre psyché et corps
- La place du corps dans la relation thérapeutique que ce soit du point de vue du·de la patient·e mais aussi du·de la thérapeute,
- Les réflexions théoriques qui vont permettre de penser les pratiques
- Le travail avec les parents et pas uniquement avec les enfants
- Définir plus longuement les différentes pratiques
- Réfléchir de l'intérieur les demandes qui leur sont faites
- Travailler à la reconnaissance et au positionnement plus clair de leur identité
- ...

Nous avons également un **projet de cartographie** des psychomotricien·ne·s et thérapeutes à médiation corporelle. Cet outil concret permettra de mieux faire connaître ces pratiques, de favoriser le travail en réseau et de prendre soin d'une réorientation souvent nécessaire.

Infos utiles :

Pour qui ? Le groupe est ouvert aux psychomotricien·ne·s et thérapeutes à médiation corporelle travaillant dans un service membre de la LBSM. Pour tout·e autre praticien·ne, une candidature est à adresser par mail au groupe.

Quand ? Agenda 2022 – 2023 : les 3^{èmes} lundis du mois de 10h à 12h
19/09, 17/10, 21/11, 19/12, 16/01/23, 20/03, 17/04, 15/05, 19/06

Où ? À la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles

Contact ? Natacha Rome : 02 511 55 43 – nr@lasm.be

Groupe de travail

RECUEIL DE DONNÉES : SANTÉ MENTALE ET SOCIÉTÉ

Robin Susswein,

Chargé de recherches, LBSM

Le **recueil d'informations sur l'activité et la patientèle des SSM** porte des enjeux pour le secteur comme pour la population bruxelloise en général. C'est à partir de ces données que l'on peut, à l'échelle du secteur, décrire, analyser et communiquer autour de questions aussi larges que la saturation de l'offre, les types de publics touchés, les spécificités des suivis en SSM, etc. Les résultats de ces analyses sont de précieux points d'appui tant dans le cadre de discussions avec le politique que pour alimenter la réflexivité des acteur·trice·s de terrain dans l'orientation de leurs propres pratiques.

Par l'arrêté 2019/2408 sorti en 2022, la **COCOF souhaite homogénéiser les informations collectées** dans les services avec un Rapport d'activité standardisé pour l'ensemble des services agréés dans le cadre du Décret ambulatoire de 2009. Une période d'essai et d'évaluation est prévue. Concrètement, les SSM agréés ont jusqu'à juin 2023 pour évaluer le modèle proposé par la CoCoF et rendre compte, dans une note, des éventuels aménagements attendus. Les *items* proposés permettent-ils de rendre compte des pratiques en SSM ? Que faudrait-il ajouter, supprimer, modifier ? Cette note sera prise en compte par la COCOF dans le cadre de son évaluation.

L'objet du présent groupe de travail est d'analyser le modèle proposé et de rédiger cette note d'évaluation. Ce sera l'occasion pour le secteur de mener **une réflexion de fond sur le contenu du recueil de données**. Pour que ce dernier réponde, certes, à une obligation administrative, mais s'articule également aux **enjeux de représentation politique et de réflexivité clinique** chers aux travailleur·euse·s de terrain.

Infos utiles :

Pour qui ? Le groupe est ouvert à tou·te·s travailleur·euse·s des SSM COCOF : secrétaires accueillant·e·s chargé·e·s de l'encodage des données et clinicien·ne·s de différentes fonctions qui savent à quelle réalité concrète les encodages se réfèrent

Quand ? Une rencontre par mois (1^{ère} rencontre début octobre 2022, cf. communication aux coordinateur·trice·s des SSM)

Où ? A la Ligue, rue Mercelis, 39 à 1050 Bruxelles et en tournante dans les SSM concernés

Contact ? Robin Susswein : 0494 84 25 00 - rs@lbsm.be

Groupe de travail

AUTRES GROUPES DE TRAVAIL

Signalons ici l'existence de certains groupes de travail plus spécifiques :

Le Groupe Ec(h)o : réunit une fois par mois les coordinateur·trice·s thématiques et les permanent·e·s de la Ligue afin d'échanger expériences et informations et de traiter certaines questions spécifiques ou transversales.

Le Groupe Technique : rassemble les coordinateur·trice·s des SSM agréés par la COCOF afin de traiter les questions administratives, de législation, d'organisation, favorisant ainsi une plus grande cohérence du secteur. Il est animé par Samira Kholti, coordinatrice politique à la Ligue et par Yahyâ Hachem Samii, directeur de la Ligue.

Les 100 ans de la Ligue : 2023 est l'année centenaire de la création de la Ligue Nationale d'hygiène Mentale qui a donné bien plus tard naissance aux différents organes régionaux dont la LBSM. L'occasion de faire le point sur l'état des besoins et des pratiques en santé mentale aujourd'hui.

Le groupe **Confidentialité et pratiques en santé mentale** a arrêté ses travaux, d'une part ayant atteint son objectif avec les webinaires disponibles désormais sur le site de la LBSM, d'autre part avec la naissance du Comité de Vigilance en Santé Mentale qui reprend le flambeau.

La **Coordination Précarités** est absente de ce carnet car à l'heure de publier ce carnet, nous ne connaissons pas encore la personne qui reprendra le flambeau. Le carnet sera mis à jour dès que plus d'informations nous parviendront.

La mise en place de nouveaux groupes de travail est toujours possible, dans les limites matérielles de disponibilité des espaces de réunion et d'organisation générale des groupes. Les demandes et suggestions sont à adresser à la chargée de mission Echanges et Elaborations de la Ligue ou à la direction.

Où ? À la Ligue, 39 rue Mercelis à 1050 Bruxelles

Contacts ? 02 511 55 43

Yahyâ Hachem Samii, directeur de la LBSM – yhs@lbsm.be

Natacha Rome, chargée de mission Echanges et Elaboration – nr@lbsm.be

Changement d'adresse – La LBSM déménage

À partir du mois d'octobre 2022, les réunions prévues à la LBSM se feront dans les nouveaux locaux

39 rue Mercelis à 1050 Bruxelles



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE



www.lbsm.be

Editeur responsable : Yahyâ H. Samii