

La boîte à outils



Au vu de la crise sanitaire Covid-19 que nous connaissons et le remaniement de nos équipes respectives en service de santé mentale (Enfants, ados et Adultes), il nous est possible d'inventer quelque chose de neuf pour soutenir les situations familiales les plus fragiles et vivant dans la promiscuité. Il y a évidemment à distinguer, au cas par cas, ce qu'il convient d'ajuster au plus près de ce qui peut se repérer cliniquement par chacun d'entre nous.

Les équipes Enfants-Ados-Familles (familles sous quelque forme qu'elles soient : sous le même toit, séparées ou monoparentales, avec un ou plusieurs enfants ou jeunes) ont au bout du fil, sur WhatsApp ou autres applications, leurs parents, les jeunes et parfois les enfants comme interlocuteurs.

Comment rebondir et insuffler nos interventions auprès de ceux qui sont les plus démunis face au confinement ?

Nos pratiques sont bousculées, le cadre initial est autre. Il s'agit d'être vigilant face aux situations à risques.

Il s'agit de veiller, au cas par cas, aux familles 'démunies' en tenant compte des tranches d'âges, des pathologies ou fragilités psychiques et du type de lieux de vie (sans discrimination).

La proposition est de partager nos ressources professionnelles pour soutenir nos patients.

Cela pose la question délicate du lien parent-enfant dans des situations où leur relation est tendue ou ne tient qu'à un fil (lorsqu'un enfant est en souffrance psychique et/ou son ou ses parents). Il y a aussi les autres situations où la promiscuité et le confinement mettent à mal.

L'objet central de « **La boîte à idées** » est de maintenir le lien (le transfert) en respectant la distanciation sociale et la dimension d'intrusion.

Comment ? En créant ou en envoyant vos liens à l'adresse logo@lbfsm.be pour soutenir les praticiens que nous sommes aux prises avec ces situations complexes et permettre aux collègues de s'en servir et d'autres ailleurs.

Il s'agit de fabriquer cette boîte et d'y mettre des choses, subdivisée en **6 tiroirs** ou onglets différents qui concernent :

1. La parole : écouter et se parler autrement.

2. Des réflexions courtes pour garder un cap dans ce moment de crise.

3. L'espace : des propositions concrètes et topologiques sur comment se représenter l'espace (et le rendre différent pour bouger quand on est agité, pour s'apaiser,...), imaginer des temps ensemble et séparément (moments de silence, de bruits, de repli), comment penser sortir (avec qui et comment) des choses simples à proposer ou éviter (au cas par cas) en tenant compte du type de fragilités ou difficultés (pour les jeunes, les adolescents et les adultes).

4. Le ludique : des jeux, des chansons, des histoires, des bricolages avec du matériel basique qu'on trouve à la maison (notamment dans les foyers où il n'y a pas grand-chose).

5. Le réseau de partenaires actifs durant la crise par téléphone et télétravail (consultations One, Maisons médicales, Planning familiaux, PMS, Ecoles, hôpitaux pédopsychiatriques pour enfants et adolescents, SOS enfants, ...)

6. Un espace pour penser et soutenir les malades, les familles endeuillées suite au Covid-19.

Des logopèdes du groupe de travail en santé mentale se chargeront de rassembler, d'organiser ces liens et ressources dont vous disposez afin de les mutualiser. Nous sélectionnerons les plus pertinents en lien avec nos pratiques en santé mentale afin de les diffuser dans nos services et à l'extérieur, via le site de la Ligue – Covid19.

Merci de diffuser l'information auprès de vos Equipes Enfants-Ados-Familles.

En pratique :

Toutes les personnes désireuses d'alimenter la boîte à outils peuvent envoyer leurs liens en précisant pour quels tiroirs ou onglets (1 à 6) ils sont destinés, à l'adresse :

logo@lbfsm.be

Ces liens peuvent prendre plusieurs formes (capsules vidéo, liens url, textes courts, ...).

Prenons soin de nous, de nos proches, en maintenant le lien avec nos réseaux professionnels pour faire face au Covid-19. Ensemble, on y arrivera.

Marilou Meert

Responsable du GT des logopèdes en santé mentale.

