



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE

GUIDE DES LIEUX DE LIENS

En Région de Bruxelles-Capitale

Par La Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale, en collaboration avec l'asbl La Trace

la TrAcE



RE-TISSER NOS LIENS



SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE
& DÉSTIGMATISATION



PARTAGE, ÉCHANGE &
BIENVEILLANCE



INCLUSION OUVERT À TOUS.TES



SE POSER & BOIRE UN CAFÉ



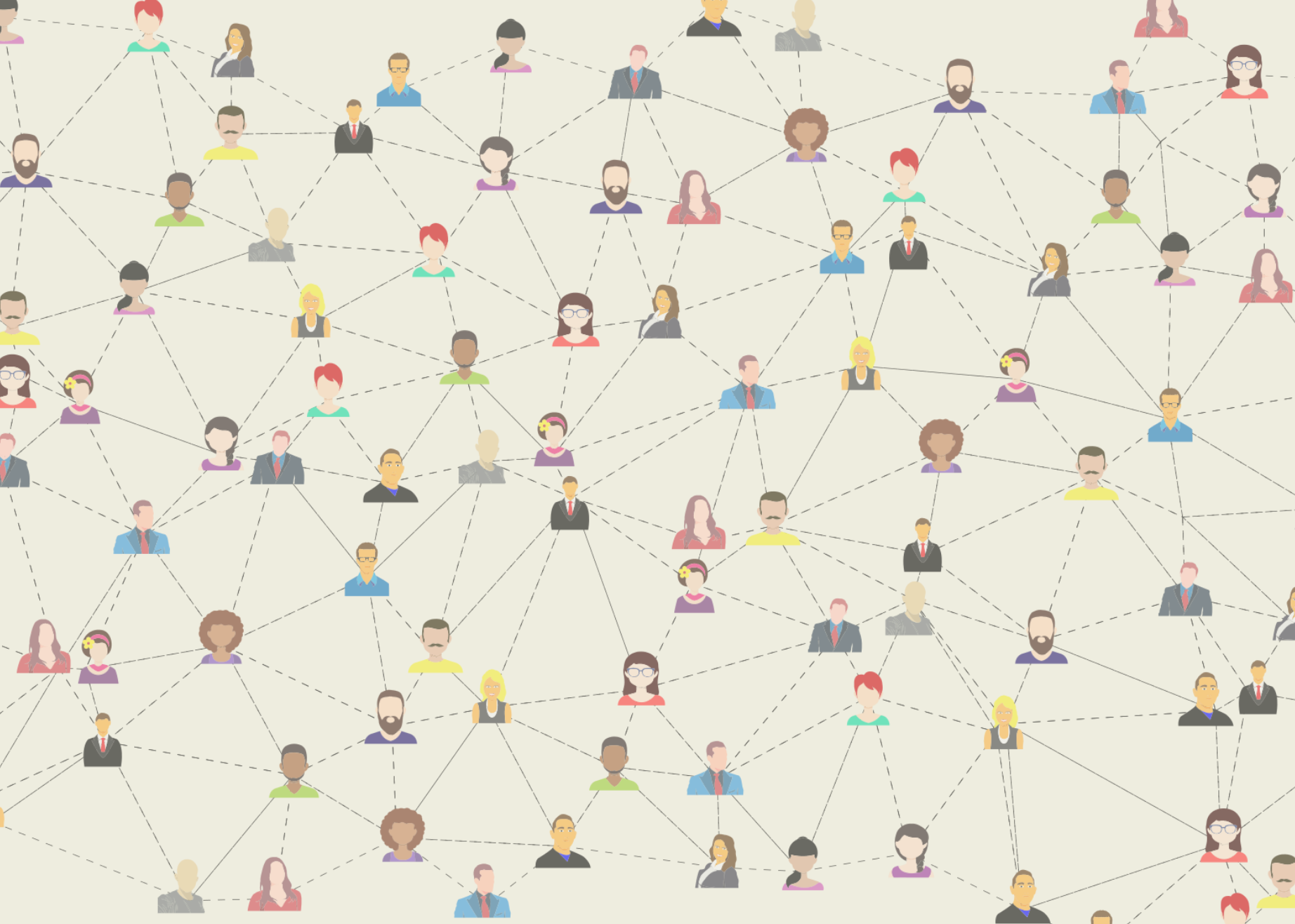
MODES DE GOUVERNANCE PARTICIPATIF



PROPOSER ET/OU PARTICIPER À DES ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

INFORMATIONS
EN DATE
DE 06/2022

Francophones
Bruxelles



L'INITIATIVE...

Ce guide vise à soutenir la visibilité de lieux en Région de Bruxelles-Capitale dont la philosophie consiste à adopter un regard alternatif sur la santé mentale : replacer la personne au centre et soigner l'accueil, tout en insistant sur l'importance du lien à l'autre ainsi que de l'accessibilité pour tous. De par leur ancrage dans un quartier et dans un réseau, ces initiatives permettent de lutter contre la solitude, de favoriser l'inclusion sociale ainsi que l'entraide entre pairs.

Certains se définissent comme lieu de liens, d'autres se définissent par d'autres intitulés voire ne se définissent tout simplement pas. Aucun consensus de définition n'existe à l'heure actuelle – et pour le moment, ce n'est pas plus mal car les étiquettes ont tendance à enfermer les choses – permettant ainsi à chacun de ces lieux de conserver une identité qui leur est propre. Pour autant, il existe bien des points communs à ces lieux : faire liens et favoriser l'inclusion. Notre ambition n'est donc pas de proposer une définition mais d'offrir une vue d'ensemble de ces structures, car nous constatons qu'il n'existe – à notre connaissance – aucun support répertoriant ces initiatives en Région de Bruxelles-Capitale.

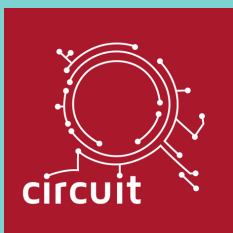
Ces lieux sont soutenus par différentes sources de financements publiques. Plusieurs d'entre eux bénéficient du support (création et renforcement) de La COCOM et/ou COCOF depuis novembre 2020 dans le cadre du plan de redéploiement et de relance et ce, sur le versant lieux de liens. D'autres bénéficient d'autres sources de financement – voir fonctionnent de manière totalement indépendante – et ont été identifiées dans une étude sur les lieux de liens financée par Iriscare et soutenue par les centres de revalidation Le Wops et L'Orée (Lasserre S., Misson A., 2021).

Nous précisons que ce document n'est pas exhaustif, il est une première ébauche de support à la visibilité des lieux de liens en Région de Bruxelles-Capitale.



CIRCUIT

Circuit est un lieu de liens à bas seuil accessible aux personnes en contact avec des services d'accompagnement mais aussi à toute personne du quartier. Il s'agit avant tout d'un lieu d'échanges et de partages. Vous y trouverez du café, du thé ou de la soupe à des prix démocratiques. Circuit est ouvert quotidiennement par des travailleurs sociaux, des pair-aidants ou des bénévoles. Des ateliers et des activités extérieures vous sont proposés en collaboration avec d'autres partenaires. Circuit favorise le travail de réseau au sein du quartier.



Rappels

POUR QUI?

Relié au CSM Antonin Artaud, Circuit accueille principalement un public à fragilité psychologique. Cependant, l'objectif de ce lieu de lien est d'être ouvert à toute personne sans critère d'exclusion. Selon quelles modalités?
Entièrement gratuit. Sans inscription. Sans limite de temps.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Il n'y a ni cotisation ni procédure d'inscription. Toute personne peut y venir aux horaires d'ouvertures. Les inscriptions ne sont nécessaires que pour les activités, les sorties ou les ateliers. Toute personne qui vient régulièrement se doit de signer la charte de bonnes conduites et "d'adhérer" à Circuit en tant que membres (gratuit).

Pratique

OÙ ÇA?

Rue du Cirque 7B, 1000 Bruxelles

QUAND?

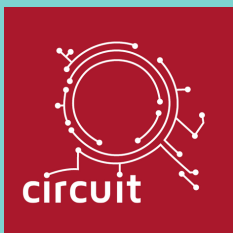
Lundi : 12-14
Mardi : 10-12
Mercredi : 12-14
Jeudi : 10-14
Vendredi : 12-14

CONTACT?

Tel: 0484.45.50.57 (Amélie Collaboratrice psycho-sociale – psychologue)
Mail: circuit.csmantoninartaud@gmail.com
Facebook: Circuit Antonin Artaud
www.circuitantoninartaud.be

CIRCUIT

Circuit is een plek voor laagdrempelige verbindingen die toegankelijk is voor mensen die in contact willen komen met ondersteunende diensten, maar ook voor iedereen in de wijk. Het is vooral een plaats van uitwisseling en delen. Je vindt er koffie, thee of soep tegen democratische prijzen. Circuit wordt dagelijks geopend door maatschappelijk werkers, ervaringsdeskundigen of vrijwilligers. Workshops en buitenactiviteiten worden aangeboden in samenwerking met andere partners. Circuit bevordert het netwerk binnen de wijk.



Herinnering

VOOR WIE?

Circuit (verbonden met de CSM Antonin Artaud) verwelkomt voornamelijk een publiek met psychologische kwetsbaarheid. Het doel van deze ontmoetingsplaats is echter om voor iedereen toegankelijk te zijn zonder uitsluitingscriteria.

ONDER WELKE VOORWAARDEN?

Het is helemaal gratis. Zonder registratie en zonder tijdslimiet.

Praktische

WAAR?

Circusstraat 7B, 1000 Brussel

WANNEER?

Maandag : 12-14
Dinsdag : 10-12
Woensdag : 12-14
Donderdag : 10-14
Vrijdag : 12-14

CONTACT?

Tel: 0484.45.50.57 (Amélie Psycho-sociaal medewerker – psycholoog)
Mail: circuit.csmantoninartaud@gmail.com
Facebook: Circuit Antonin Artaud
www.circuitantoninartaud.be

ASBL NORWEST – CLUB NORWEST

Le Club Norwest est ouvert à tous. C'est un lieu d'accueil, d'échange, dont le but est de tisser du lien. Activités ou ateliers sont imaginés et mis en place ou co-animés par les membres pour ceux qui le désirent.

Né à l'initiative d'associations d'usagers, de proches et de professionnels de la santé mentale, le club a également une mission de prévention et d'orientation lorsqu'une demande est émise.

L'accueil se fait en binôme, avec l'aide des bénévoles.



Rappels

POUR QUI?

Toute personne désireuse de passer la porte.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Le club est ouvert à tous. Il y a une charte et des règles de bien vivre ensemble.

Pratique

OÙ ÇA?

Avenue Jacques Sermon 93, 1090 Jette

QUAND?

Lundi: 9h - 14h
Mardi: 10h - 16h
Mercredi: 10h - 16h
Jeudi: 10h - 17h
Vendredi: 10h - 16h

CONTACT?

Tel: 0479/28.19.52
Mail direction: pascale.deridder@norwest.be
Mail coordination: niels.osselaerenorwest.be
Mail équipe: clubnorwest@gmail.com
Facebook: Club NorWest
www.clubnorwest.be

ASBL NORWEST – CLUB NORWEST

Club Norwest staat open voor iedereen. Het is een plaats van onthaal en uitwisseling, met als doel banden te smeden. Activiteiten of workshops worden bedacht en georganiseerd door de clubleden, voor wie daar zin in heeft.

Geboren op initiatief van verenigingen van gebruikers, van hun families en van hulpverleners van de GGZ, heeft de club tevens als doel om preventief en oriënterend te werken als daar vraag naar is.

Het onthaal wordt georganiseerd door twee personen, met de hulp van vrijwilligers.



Herinnering

VOOR WIE?

Onze deur staat open voor iedereen wie daar zin in heeft.

ONDER WELKE VOORWAARDEN?

Inkom is gratis. De club staat open voor iedereen. Er is een charter en samenlevingsregels.

Praktische

WAAR?

Jacques Sermonlaan 93, 1090 Jette

WANNEER?

Maandag: 9u- 14u
Dinsdag: 10u – 16u
Woensdag: 10u – 16u
Donderdag: 10u – 17u
Vrijdag: 10u – 16u

INFORMATIE?

Tel: 0479/28.19.52
Verantwoordelijke: pascalle.deridder@norwest.be
coördinatie: niels.osselaer@norwest.be
team: clubnorwest@gmail.com
Facebook: Club NorWest
website: www.clubnorwest.be

MASS DE BRUXELLES

Fondée il y a 20 ans pour donner accès aux soins à un public marginalisé consommateur de drogues, la MASS a développé un espace et une posture d'accueil adaptés aux situations d'urgence et au cumul des vulnérabilités psycho-sociales : le bas seuil d'accès. Le lieu de liens de la MASS se définit comme : un espace de confort, de répit, de socialisation, rempart contre l'isolement et l'exclusion sociale.

L'offre proposée a pour effet de contenir des situations qui sont bien souvent au bord de la crise. Ce lieu se veut aussi être un outil pour la construction et le renforcement des liens entre patients mais aussi avec l'équipe PMS de la MASS. Les services proposés sont : cafés, écoutes, ordinateurs, activités bas-seuil et de santé communautaire.

Rappels

POUR QUI?

Les personnes consommatrices de drogues, hors circuit des services de soins de santé

SELON QUELLES MODALITÉS?

Accès inconditionnel avec ou sans rdv à toutes personnes en besoin, ouverture de nouveaux dossiers dans la journée même ou dans les jours qui suivent. Service gratuit

Pratique

OÙ ÇA?

Rue de Woeringen 16-18, 1000 Bruxelles

QUAND?

10h30-18h30 – Du lundi au vendredi sauf jeudi de 13h à 17h30

CONTACT?

Tel: 02.50.53.290 (Vincent Clapuyt)
Mail coordination: vincet.clapuyt@mass-bxl.be
www.mass-bxl.be



MASS

Het MASS (Medisch-Sociaal Opvangcentrum van Brussel) werd 20 jaar geleden opgericht om een gemarginaliseerd drugs gebruikend publiek toegang tot zorg te verschaffen. Ze heeft een ruimte en een laagdrempelig onthaal ontwikkeld die inspelen op noodsituaties en toestanden waar psychosociale kwetsbaarheden samenkomen.

Deze plek binnen het Medisch-Sociaal Opvangcentrum wil zich profileren als een plaats waar er ruimte wordt gecreëerd voor comfort, verademing en socialisering. Een bolwerk tegen isolement en sociale uitsluiting.

Het voorgestelde aanbod is bedoeld om situaties die dreigen over te hellen naar een crisis in te dammen. De plek wil fungeren als een instrument om banden te smeden en te versterken tussen patiënten onderling, maar ook met het PMS-team van het MASS. Het dienstenaanbod omvat koffie, een luisterend oor, computers, laagdrempelige activiteiten en buurtgezondheidszorg.

Herinnering

VOOR WIE?

Mensen die drugs gebruiken, buiten het gezondheidszorgsysteem

ONDER WELKE VOORWAARDEN?

Gratis service en onvoorwaardelijke toegang met of zonder afspraak voor alle personen in nood. Opening van nieuwe dossiers dezelfde dag of in de daaropvolgende dagen.

Praktische

WAAR?

Woeringenstraat 16-18, 1000 Brussel

WANNEER?

10u30-18u30 – Maandag tot vrijdag

CONTACT?

Tel: Vincent Clapuyt - 025053290
Mail coordinatie: vincet.clapuyt@mass-bxl.be
Website: www.mass-bxl.be



MACADAM ASBL

Le dispositif d'accueil de jour de Macadam est un lieu offrant à tout.e jeune de moins de 26 ans présent.e sur le territoire de la Région bruxelloise et vivant une situation d'errance, un accueil à bas seuil d'exigence en vue de (re)créer du lien avec le système envers lequel il ou elle éprouve une certaine méfiance. L'accueil est l'élément central de ce dispositif. Un accueil de qualité, dans le respect de la temporalité et des envies de chaque jeune, est le gage de toucher ces jeunes qui ne recourent plus à aucun service par lassitude, rejet ou méfiance.

Dans la lignée de cet accueil, offrir la possibilité aux jeunes de satisfaire leurs besoins de base (manger, se laver, laver ses vêtements, se poser et se reposer) est un outil essentiel pour d'une part, avoir un élément d'accroche avec ce public en rupture, et d'autre part, prendre soin de ces jeunes lorsqu'ils et elles sont dans le lieu.

Rappels

POUR QUI?

Notre public cible est les moins de 26 ans en situation de sans-abrisme ou à risque de s'y retrouver, en prenant en compte les nombreuses réalités allant de la vie en rue au mal-logement.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Les seules conditions d'accès sont d'avoir moins de 26 ans et d'être en situation de sans-abrisme ou à risque de l'être. Nous avons une jauge maximum de 20 jeunes en même temps pour le moment. Tous nos services sont entièrement gratuits.

Praktische

OÙ ÇA?

Rue sergent De Bruyne 80, 1070 Anderlecht

QUAND?

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 09h à 13h
Lundi et mercredi de 14h à 17h sur rendez-vous uniquement ou pour les activités
Mardi de 14h à 17h sans rendez-vous, pour les filles uniquement.

Nos horaires sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à nous appeler pour vérifier ou à visiter notre page Facebook.

CONTACT?

Tel: 024461759
Mail : contact@macadam.org
Facebook : [Macadam asbl](#) ou Educ Macadam
Instagram : [Macadamasbl](#)



MACADAM VZW

De dagopvang van Macadam is een plek die een laagdrempelige ontvangst aanbiedt, aan elke jongere onder 26 jaar die aanwezig is in het Brussels Gewest en ervaart leven in een situatie van zwerven, met het doel om een verbinding met een netwerk tot stand te brengen, netwerk ten opzichte waarvan hij of zij is wantrouwig. Ontvangst is het centrale element van deze centrum. Een kwaliteitsontvangst, met respect voor de tijdelijkheid en verlangens van elke jongere, is de vereist om die jongeren te bereiken die geen gebruik meer maken van diensten uit vermoeidheid, afwijzing of wantrouwen. In overeenstemming met deze aanpak wordt jongeren de mogelijkheid geboden om hun basisbehoeften te voorzien (eten, wassen, kleren wassen, rusten en uitrusten). Dat is een essentiële hulpmiddel om, enerzijds, een band te hebben met dit ontevreden publiek, en aan de andere kant, om voor deze jonge mensen te zorgen als ze in de plaats zijn.

Herinnering

VOOR WIE?

Ons doelpubliek betreft jongeren onder de 26 jaar die dakloos zijn of dreigen dakloos te worden, rekening houdend met de vele realiteiten die variëren van slechte huisvesting tot buiten slapen.

ONDER WELKE VOORWAARDEN?

Al onze diensten zijn volledig gratis. De enige voorwaarden voor toegang zijn dat je jonger bent dan 26 jaar en dak- of thuisloos bent of dreigt te worden. We hebben op dit moment een maximum capaciteit van 20 jongeren.

Praktische



WAAR?

80, Sergent De Bruynestraat in 1070 Anderlecht

WANNEER?

Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 9u00 tot 13u00
Maandag en woensdag van 14.00 tot 17.00 uur alleen op afspraak of voor activiteiten
Dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur zonder afspraak, alleen voor meisjes.
Onze uren zijn aan verandering onderhevig. Bel ons of bezoek onze Facebook pagina.

CONTACT?

Tel: 024461759
Mail : contact@macadam.org
Facebook : Macadam asbl of Educ Macadam
Instagram : Macadamasbl

L'AUTRE "LIEU"

RAPA (RECHERCHE-ACTION SUR LA PSYCHIATRIE ET LES ALTERNATIVES)

L'Autre "lieu" est un milieu étrange, habité par de multiples existences concernées par la question des troubles psychiques. À la fois terre d'accueil et d'expériences, l'association développe subrepticement diverses formules d'hébergement, de soutien et d'accompagnement dans les milieux de vie ; elle mène des actions d'information et de sensibilisation visant à interroger les liens entre folie et société et produit, aux côtés de ses membres, d'autres types de savoirs, d'usages et de contenus destinés à être disséminés à tout vent.

L Autre lieu

R.A.P.A.

Rappels

POUR QUI?

Personnes aux prises avec des troubles psychiques

SELON QUELLES MODALITÉS?

Gratuit / participation libre / s'annoncer au préalable (par mail ou par téléphone)

Pratique

OÙ ÇA?

Rue de la Clé 5, 1000 Bruxelles

QUAND?

Du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30

CONTACT?

Tel: 02/230.62.60

Mail: info@autrelieu.be

www.autrelieu.be

Facebook: [@autrelieu.rapa](https://www.facebook.com/autrelieu.rapa)

LE DELTA, LIEU DE LIENS

Le Delta est un lieu d'accueil sans condition, propice à la rencontre et au développement des ressources. On y trouve toujours une oreille attentive. Il est animé dans la spontanéité : préparation de biscuits, partie de rami ou de Uno, quizz musical, selon l'humeur des personnes présentes. Il s'agit d'un lieu co-géré entre usager.ère.s, professionnel.le.s et citoyen.ne.s, où la participation est encouragée à plusieurs niveaux.



Rappels

POUR QUI?

Le « lieu de liens » est ouvert à toute personne désireuse de prendre une pause dans un environnement bienveillant, où l'on s'attache à rompre avec les stigmates, l'isolement et la solitude. Nous travaillons en particulier avec les usager.ère.s des services de santé mentale et d'aide psycho-sociale, ainsi que les habitant.e.s du quartier. Une visite vaut mieux qu'un long discours... n'attendez plus, venez prendre un café et découvrir si le lieu vous plaît !

SELON QUELLES MODALITÉS?

Aucune inscription ni cotisation.
Nous invitons toute personne intéressée par le projet à venir nous rencontrer durant les heures d'accueil. En cas de question ou si vous préférez fixer un « rendez-vous » préalable avec un.e accueillant.e, vous pouvez nous contacter par e-mail ou par téléphone.

Pratique

OÙ?

Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest. Le lieu est situé à proximité de la place Saint-Denis, du Parc Duden, du Wiels et de Forest National. Accessibilité en transports en commun : à moins de 300 mètres de l'arrêt Châtagnes (tram 32, 82 et 97) et de l'arrêt Bervoets (bus 50, 54, 54, 74), à 900 mètres de la Gare de Forest et à 1,5 km de la Gare du Midi.

QUAND?

Le lieu est ouvert de 10 à 16h le lundi et le mardi, de 8 à 14h le mercredi, de 12 à 18h le jeudi et de 10 à 16h le vendredi. Programme disponible en ligne : www.delta-forest.be

CONTACT?

0472 35 74 09 info@delta-forest.be Équipe de coordination :
Romane Mahieu (coordinatrice) rm@rezone.be & Frédéric Defalque
(pair-aidant) fd@rezone.be Facebook & Instagram : delta-forest-vorst

DE DELTA, EEN VERBINDINGSPLEK

De Delta is een plaats van onthaal zonder voorwaarden, perfect geschikt om anderen te ontmoeten en mogelijkheden te onderzoeken. U vindt er altijd een luisterend oor. De sfeer is spontaan: koekjes bakken, een spelletje rummy of Uno, een muziekquiz, afhankelijk van de stemming van de aanwezigen. Het is een plek die mede wordt beheerd door gebruikers, professionals en burgers, waar participatie op verschillende niveaus wordt aangemoedigd.



Herinnering

VOOR WIE?

De "verbindingsplek" staat open voor iedereen die even tot rust wil komen in een zorgzame omgeving, waar de nadruk ligt op het doorbreken van stigmatisering, isolement en eenzaamheid. Maar een bezoek is beter dan een lange toespraak... wacht niet langer, kom een koffie drinken en ontdek of de plek u bevalt!

ONDER WELKE VOORWAARDEN?

Geen registratie of lidmaatschapskosten.
Wij nodigen iedereen die geïnteresseerd is in het project uit om tijdens de openingsuren kennis met ons te komen maken. Als u vragen hebt of liever van tevoren een « afspraak » maakt, kunt u contact met ons opnemen via e-mail of telefoon.

Praktische

WAAR?

Deltastraat 61/1 in 1190 Vorst.
De Delta ligt in de buurt van het Sint-Denijsplein, het Dudenpark, Wiels en Vorst Nationaal. Bereikbaarheid met het openbaar vervoer: op minder dan 300 meter van de halte Kastanjes (tram 32, 82 en 97) en de halte Bervoets (bussen 50, 54, 74), op 900 meter van het station van Vorst en op 1,5 km van het Zuidstation.

WANNEER?

Delta is open van 10.00 tot 16.00 uur op maandag en dinsdag, van 8.00 tot 14.00 uur op woensdag, van 12.00 tot 18.00 uur op donderdag en van 10.00 tot 16.00 uur op vrijdag.

Programma online beschikbaar: <https://www.delta-forest.be/>

CONTACT?

0472 35 74 09 info@delta-forest.be Coördinatieteam: Romane Mahieu (coördinatrice) rmerezzone.be & Frédéric Defalque (peer helper) fd@erezzone.be Facebook & Instagram: delta-forest-vorst

COIN DES CERISES

PROJET D'INITIATIVE EN SANTÉ MENTALE COMMUNAUTAIRE

Dans notre Lieu de Liens, vous trouverez des espaces où l'on peut se rencontrer. Un programme est concocté chaque mois en fonction des besoins/propositions/désirs des travailleurs et des personnes qui fréquentent le Lieu de Liens.

Des réunions entre participants se tiennent plusieurs fois par an. Aucun prérequis n'est nécessaire, que ce soit pour participer aux activités ou se poser (pas de présences régulières demandées). L'échange et les rencontres vont donner un rythme singulier à chaque atelier.



Le coin des cerises
cebl

Rappels

POUR QUI?

Adolescents et adultes - nouvelles demandes adressées au Coin des Cerises, habitants de Neder Over Heembeek et alentours - habitants de sites Val Maria et Versailles (logements sociaux)

SELON QUELLES MODALITÉS?

Accès libre. Toutes les activités sont gratuites. Si des sorties extérieures sont organisées, une petite participation financière peut être demandée.

Pratique

OÙ ÇA?

Rue de la Tour Japonaise 11 et Clos du Craetbos 12, 1120 Neder-Over-Heembeek

QUAND?

Voir programme mensuel sur la page FB

CONTACT?

Tel: 0477/47.70.21 ou via le Coin des Cerises : 02/241.16.67

Facebook : Le lieu de liens du coin des cerises

www.coindescerises.org

BABEL'ZIN

Projet d'un lieu d'accueil communautaire participatif à bas seuil prévu pour un accueil en-deçà d'un suivi à domicile ou d'un suivi en SSM ou centre de jour.

Avoir l'occasion de se poser dans un lieu chaleureux, accueillant. Prendre le temps de prendre un café en compagnie et de pouvoir proposer, partager des activités si on le désire. La fréquentation est libre. Chaque membre est l'essence de Babel'zin. Une réunion hebdomadaire est organisée, Babel'zin se veut être un espace collectif et participatif.



BaBel'
zin

Rappels

POUR QUI?

Toute personne désireuse de faire des liens, de partager et de se rencontrer.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Pas de régularité exigée et sans procédure d'admission. Toutes personnes désireuses de venir au Babel'Zin peuvent se présenter spontanément aux heures d'ouverture.

Pratique

OÙ ÇA?

Chaussée de Wavre 1688, 1160 Auderghem

QUAND?

Lundi 10H-16H
Mardi 14H-20H
Mercredi 11 -17H
Jeudi 10H-16H
Vendredi 14H-20H
Dimanche 14-17H

Les réunions entre participant.e.s ont lieu tous les mercredis à 11H, celles-ci permettent de coconstruire les activités de la semaine à venir.

Le programme de la semaine est disponible sur la page Facebook ou le site www.babelzin.be.

CONTACT?

Tel: 0492/44.88.70
Mail: babelzin.legres@gmail.com
Facebook: [babelzin](https://www.facebook.com/babelzin)
www.babelzin.be

LA TRACE

La Trace propose un accompagnement psychologique et social au travers d'activités de sport-aventure en Belgique et à l'étranger. Ces activités sont utilisées pour aller à la rencontre de soi, des autres et de la nature et sont l'occasion de vivre des moments forts et constructifs en groupe. C'est à partir de cette rencontre en activité que se tissent les liens et la confiance qui sont la base de l'accompagnement de chacun.e.

la TrAcE

Rappels

POUR QUI?

Nous sommes ouverts à un public de 18 ans minimum, confronté à des difficultés de consommation d'alcool, cannabis ou autres produits et/ou de santé mentale.

SELON QUELLES MODALITÉS?

La condition d'accès consiste en un premier entretien d'accueil avec un.e membre de notre équipe, sur rendez-vous. Cette rencontre est l'occasion de faire connaissance, de présenter le projet et son cadre. Une fois la personne inscrite, la participation est libre et non limitée dans le temps. Le prix par activité est de 3€ et du matériel d'escalade et de randonnée (chaussures, baudriers, vestes, etc.) est disponible gratuitement en location.

Pratique

OÙ ÇA?

Rue d'Andenne 79, 1060 Saint-Gilles

QUAND?

Permanences du lundi au vendredi de 9h30 à 17h / Activités d'escalade chaque mardi et de randonnée chaque vendredi

CONTACT?

Tel: 02/538 49 22 (Coordinatrice: Florence Cordi)
Mail: info@latrace.be
Facebook: [latrace](https://www.facebook.com/latrace)
www.latrace.be

SÈME QUI PEUT!

"Sème qui peut !" est un projet participatif né du partenariat entre Nos Oignons, La Trace et deux espaces d'agriculture urbaine. Il vise à nourrir l'échange et l'entraide entre des maraicher.e.s bruxellois et des personnes désireuses de mettre les mains dans la terre, respirer au grand air et se faire du bien. Il prend la forme de journées collectives de maraîchage un à deux jours par semaine dans les fermes bruxelloises partenaires.



Rappels

POUR QUI?

Sème qui peut ! est prioritairement destiné à des personnes qui ont été amenées à fréquenter des services de santé mentale, d'assuétudes ou d'aide sociale.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Pour rejoindre le projet, il faut appeler au 0488/588.981 et fixer un rendez-vous dans une des fermes partenaires pour une journée de découverte. Sur place, un livret d'accueil est donné ainsi qu'un formulaire d'inscription. Une fois inscrit.e, la participation est libre et non limitée dans le temps.

Pratique

OÙ ÇA?

Le projet n'a pas de lieu fixe mais se vit lors de journées collectives de maraîchage dans les fermes partenaires à Bruxelles, dont:

- Le champ du chaudron: Rue du Chaudron 62, 1070 Anderlecht
- Le Courtileke, rue de Verdun 175 à 1130 Bruxelles

QUAND?

Les journées collectives de maraîchage ont actuellement lieu les mercredis et les vendredis de 9h30 à 16h. Mais le programme est évolutif, selon les partenariats et les saisons. Il est communiqué chaque semaine par sms à toute personne inscrite

CONTACT?

Tel : 0488/588.981 (Aurélien Claeys, co-référent du projet)
Mail: semequipeutenosoignons.org
Facebook : Sème qui peut - Bruxelles
www.nosoignons.org

LE PIANOCKTAIL

Le Pianocktail est un bistrot culturel, lieu de rencontres et de convivialité ouvert à tous et toutes, où s'expérimente quotidiennement la force d'être ensemble plutôt que seul dans la ville anonyme. Né de la rencontre entre une institution en santé mentale et un collectif citoyen, le Pianocktail a choisi de poser ses valises au cœur des Marolles, espace de luttes sociales historiques. La vie du Pianocktail est organisée par des personnes qui ont fait le choix d'un investissement personnel et qui, de près ou de loin, sont particulièrement sensibles à tout ce qui touche à la santé mentale. Terreau d'une expérience démocratique d'autogestion, de création, de participation à la réalité d'un quartier, c'est aussi un espace-temps singulier : là où, ailleurs, certaines choses, certains comportements ne sont pas admis, le Pianocktail accueille les personnes telles qu'elles sont et offre une présence où le bien-être, le mal-être, la bizarrerie, le calme, la joie, la folie peuvent aussi co-exister. L'âme du Pianocktail est l'assemblée participative, rendue vivante par l'engagement spontané et créatif des membres, dans les diverses activités de l'association.

Rappels

POUR QUI?

Le tout venant

SELON QUELLES MODALITÉS?

Venir à une assemblée participative qui a lieu le deuxième mardi du mois à 19h, ou nous écrire un mail pour être inscrit dans la mailing-list.

Pratique

OÙ ÇA?

Rue Haute 304, 1000 Bruxelles

QUAND?

Certains mardi et jeudi de 18h à 22h (en fonction du programme) le vendredi de 18h à 22h, le samedi de 13h à 22h et le dimanche de 13 à 17h.

CONTACT?

Mail : lepianocktail.bruxelles@gmail.com (coordination actuelle: Mounia et Pierrot)
www.pianocktail.be (pas toujours à jour)
lepianocktailabruelles.wordpress.com



DEN TEIRLING

L'asbl Den Teirling est un centre d'activités de jour pour les personnes en situation de vulnérabilité mentale et de souffrance psychique. Les membres peuvent se rencontrer dans une atmosphère détendue et participer à de multiples activités, chacun.e remplit son agenda quotidien. Plus d'info: www.denteirling.be



Rappels

POUR QUI?

Les personnes dès 18 ans en situation de vulnérabilité mentale et de souffrance psychique

SELON QUELLES MODALITÉS?

Toute personne en souffrance psychique est la bienvenue (sans prescription ou ordonnance). Un entretien préalable est nécessaire pour s'inscrire. Pour ce faire, il faut prendre rendez-vous au 02/514.33.01

Pratique

OÙ ÇA?

Rue Maes 89, 1050 Ixelles

QUAND?

Du mardi au vendredi de 9h à 17h et le samedi de 13h à 17h (samedi ouvert à tous publics)

CONTACT?

Tel : 02/514 33 01

Mail: info@denteirling.be

www.denteirling.be

DEN TEIRLING

VZW Den Teirling is een dagcentrum waar activiteiten plaatsvinden voor mentaal kwetsbare personen. Leden kunnen elkaar ontmoeten in een ongedwongen sfeer en deelnemen aan meerdere activiteiten afhankelijk van zijn/haar agenda. Meer info : www.denteirling.be



Herinnering

VOOR WIE?

Personen vanaf 18 jaar die zich bevinden in een mentaal kwetsbare situatie.

VOORWAARDEN?

Alle personen met mentale kwetsbaarheid (zonder voorschrift).
Een kennismakingsgesprek is vereist om zich in te schrijven.
U kunt hiervoor een afspraak maken via 02/514.33.01.

Praktische

WAAR?

Maesstraat 89, 1050 Elsene

WANNEER?

Dinsdag tot vrijdag van 09 tot 17 uur.
Zaterdag van 13 tot 17u (iedereen welkom / zonder inschrijving)

CONTACT?

Tel : 02/514 33 01

Mail: info@denteirling.be

Website : Home | Den Teirling

ESPACE JEAN VERMEYLEN (JV)

L'espace JV est un centre d'accueil sociothérapeutique, un lieu sûr où on peut passer quand ça va et quand ça ne va pas, d'initiative, sur le conseil d'un proche ou d'un professionnel de première ligne.

Le travail du lien y occupe une place essentielle et se déploie tant par l'accompagnement individuel (soutien dans la réalisation d'un projet, aide administrative...) que par des activités communautaires (atelier bois, potager, récolte d'invendus alimentaires...).

De nombreuses propositions citoyennes sont à l'étude pour permettre aux modes de travail habituels de l'ASBL L'ÉQUIPE de se déployer : travail de réseau, entretiens debout, accent sur la vie sociale et le groupe, qualité de l'accueil pour tous, bienveillance, tolérance, calme, respect.



Rappels

POUR QUI?

Le lieu s'adresse à tout citoyen (même de passage) de la commune d'Anderlecht ou à tout proche de citoyen, quel que soit le problème dont il se plaint et quelle que soit l'aide qu'il requière.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Aucune procédure d'inscription ou prise de rendez-vous n'est nécessaire. L'occupation se fait sans limite de temps et sans participation financière.

Praktische

OÙ ÇA?

Avenue Limbourg 5, 1070 Anderlecht

QUAND?

Lundi, Mardi, Jeudi & Vendredi : 9h à 19h Mercredi : 9h à 16h

CONTACT?

Tel : 02/556.28.47
Mail : espace.jv@equipe.be
www.equipe.be

ESPACE 51

Projet de citoyenneté participative intégré dans le réseau psycho-social. Bâti collectivement par l'ensemble de ses membres et soutenu par un réseau interinstitutionnel, l'Espace 51 propose des moments d'accueil et d'activités diverses en fonction des disponibilités de chacun. La diversité de ces activités dépend des ressources de chacun. L'Espace 51 est donc un lieu de partage de savoir, un lieu où retrouver une place de citoyen dans la société, un lieu ouvert à l'indécidable et à l'imprévu, un lieu dont la structure est évolutive.



Rappels

POUR QUI?

L'Espace 51 accueille tout citoyen et est inclusif des personnes soutenues par le secteur psycho-social.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Toute personne peut découvrir l'Espace 51 durant les moments d'accueil ou d'activités, sans inscription préalable. À tout moment, la personne peut s'inscrire comme membre afin de recevoir les informations relatives au projet mais sans obligation. L'Espace 51 pratique la gratuité.

Pratique

OÙ ÇA?

Rue Thiéfry 51-53, 1030 Schaerbeek

QUAND?

Évolutif, consulter l'agenda du site internet. Globalement ouvert toute la semaine et parfois également le we.

CONTACT?

Tel 1:02/8992139 - 0495151856 (Emmanuel Mathot)

Tel 2: 0477455577 (Françoise Calonne)

Mail: contact.espace51@gmail.com

www.espace51.be

ESPACE 51 / RUIMTE 51

Participatief burgerlijk project, geïntegreerd in het psycho-sociaal netwerk.

Espace 51/Ruimte 51 stelt een onthaal en diverse activiteiten voor in functie van de beschikbaarheid van iedereen, ondersteund door het geheel van medewerkers en een institutioneel netwerk. De diversiteit van activiteiten is afhankelijk van ieders inbreng.

Espace 51/Ruimte 51 is dus een ruimte waar men elkaars kennis deelt, een plaats waar men zijn plaats in de samenleving kan terugvinden, een ruimte open voor onvoorziene initiatieven, een ruimte waar de structuur voortdurend in evolutie is.

Espace 51 Ruimte is door Cocof en Cocom gesubsidieerd.



Herinnering

VOOR WIE?

Espace 51/Ruimte 51 verwelkomt iedereen en in het bijzonder personen met psycho-sociale kwetsbaarheid.

VOORWAARDEN?

Espace 51/Ruimte 51 is gratis en zonder verplichting. Iedereen kan l'Espace 51/Ruimte 51 ontdekken tijdens het onthaal of de activiteiten zonder voorafgaande inschrijving.

Praktische

WAAR?

Thiefrystraat 51-53, 1030 Schaarbeek

WANNEER?

Consulteer de agenda op de website. Normaal open alle werkdagen en soms in het weekend.

CONTACT?

Tel 1: 02/8992139 - 0495151856 (Emmanuel Mathot)

Tel 2: 0477455577 (Françoise Calonne)

Mail: contact.espace51@gmail.com

www.espace51.be

CLUB 55

Le but de notre projet est d'accueillir dans un espace propice à la création et/ou au maintien des liens sociaux par l'information et l'organisation d'activités proposées pour et par les membres co-gestionnaires, par les membres partenaires et membres sympathisants .

Il s'agit d'un espace qui se prête à l'usage particulier de chacun, quine se réduit pas à un espace de rencontre.

On y trouve: du soutien moral, l'entraide, la solidarité; de la reconnaissance et la mise en valeur des compétences de chacun.e qui permet aux personnes de se sentir utiles, confiantes, capables, favorisant une ouverture vers l'extérieur. Des nouveaux liens s'y créent et parfois cela amène à la découverte ou au développement de nouvelles compétences, la mise en place d'une activité bénévole, d'une remise aux études ou même d'une réinsertion professionnelle. Être soutenu pendant le processus de rétablissement peut aider à éviter la rechute et, dans certains cas, à sortir du circuit de soins et de s'inscrire dans un autre circuit social, culturel, artistique, humanitaire ou autres selon les souhaits de la personne.

Pratique

OÙ?

55, rue de Veeweyde, 1070 Bruxelles



QUAND?

Mardi et Jeudi entre 11h30 et 17h - Accessible , exclusivement, aux membres co-gestionnaires ; Le lundi, mercredi , vendredi et samedi entre 13h30 et 18h - Accessible à tous et, en général, gratuit!

Des activités y sont organisées en partenariat avec d'autres associations et des centres socio-culturelles. Veuillez suivre les informations sur notre page Facebook et bienvenue.s!

CONTACT?

Tel : Cibely AYRES SILVA, Coordinatrice, 025220363,

Mail: club55.bxl@gmail.com

Permanence téléphonique : mardi et jeudi entre 15h et 17h

Facebook: <https://www.facebook.com/Club55Equipe>

Site : www.equipe.be

POUR QUI?

L'offre du club concerne: des personnes adultes ayant ou ayant eu des fragilités psychiques ou relationnelles et qui se trouvent en processus de rétablissement; des personnes et/ou associations ayant envie d'y proposer une activité dans le cadre d'un partenariat et des amis, voisins, sympathisants qui souhaitent participer à nos activités.

Le Club 55 peut être un lieu d'expériences et parfois un tremplin vers de nouveaux projets et liens sociaux.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Si vous souhaitez fréquenter ce lieu, vous pouvez nous appeler au 02/5220363 pendant notre permanence téléphonique le mardi ou le jeudi entre 15h et 17h . On vous proposera un rendez-vous pour démarrer une procédure d'accueil.

Vous pouvez y devenir un membre co-gestionnaire, un membre partenaire ou membre sympathisant .

Une cotisation annuelle sera demandée . La valeur varie selon le statut du membre.

On y devient membre pour une durée illimitée à condition que la charte soit respectée.

FABULUS

La Fabulus se veut être un petit espace culturel de quartier qui puise son organisation sur le modèle d'un club. Il est d'abord un lieu d'accueil proposant une ambiance conviviale. Il est question d'y développer des projets qui suscitent les rencontres, questionnent le monde et développent la créativité. Chaque membre y trouvera sa place à la hauteur de ses envies.



Rappels

POUR QUI?

Ouvert à tou.te.s

SELON QUELLES MODALITÉS?

Aucune

Pratique

OÙ ÇA?

Chaussée de Roodebeek 1200 Woluwe-Saint Lambert

QUAND?

Le mercredi de 16h à 20h et je lundi de 15h à 17h. Dès septembre, le vendredi et le samedi.

CONTACT?

Martin Winance: fabulus@le-gue.be - 02/770.53.97

Facebook: Le Fabulus

DÉCOUVREZ NOTRE PODCAST



du réseau de la SMIB
"Santé Mentale Inclusive de Bruxelles"



www.lbsm.be/smib-podcast





Editeur Responsable: Yahyâ Hachem Samii,
Directeur de la LBSM

Contenu : Eve Englebert, Chargée
d'accompagnement de projets de relance
et redéploiement à la LBSM
et Anaïs Misson, Anthropologue

Infographie: Flore Fifi, Chargée de
Communication à la LBSM

**Pour toutes demandes
d'information/modification/ajout :**
ee@lbsm.be ou +32 (0)2 511 55 43

